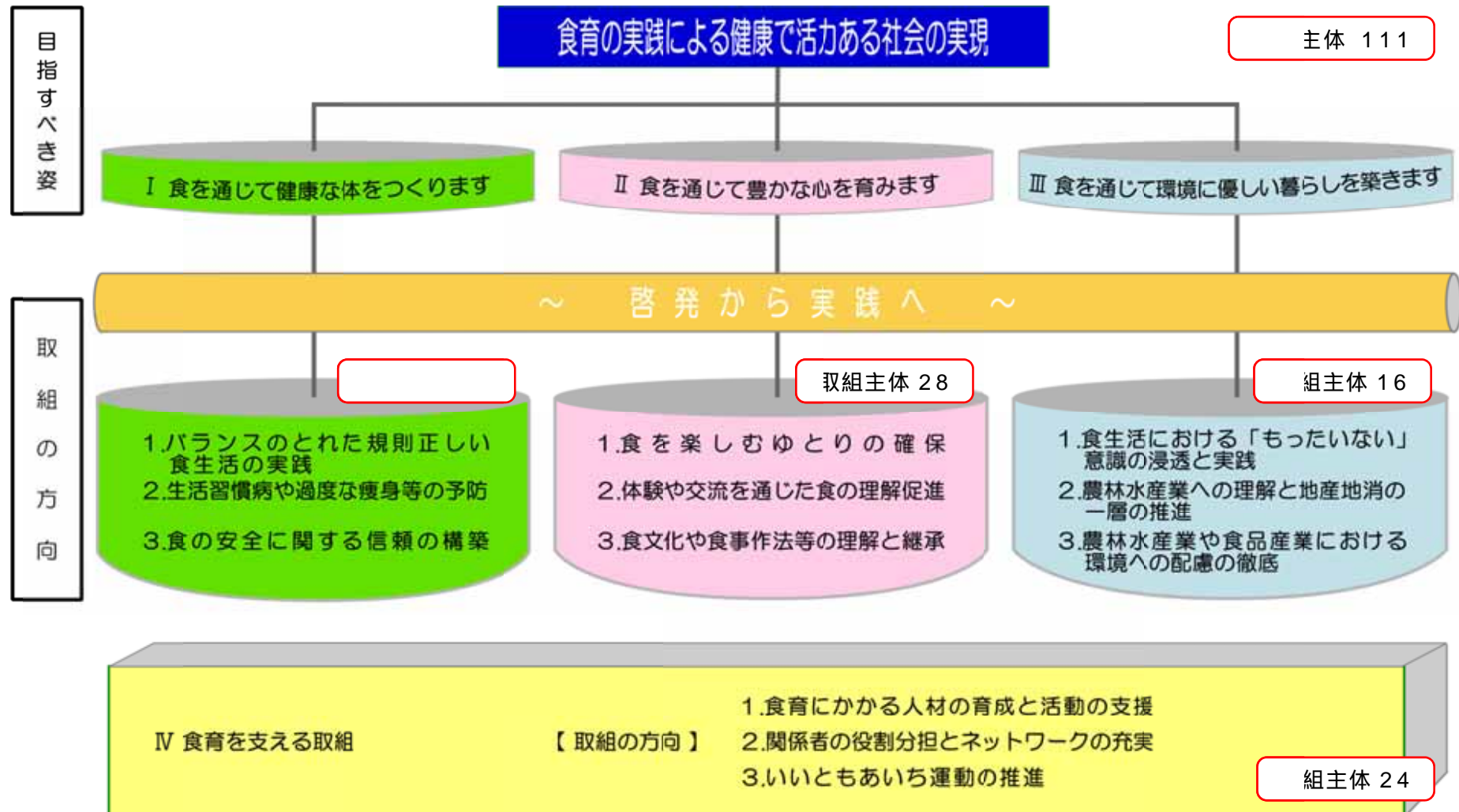


平成25年度における食育推進の主な取組

食育の目指すべき姿と取組の方向



目指すべき姿

取組の方向

食を通じて健康な体をつくります (43主体)

1 バランスのとれた規則正しい食生活の実践 (26主体)

取組項目	取組主体	取組の内容
ア 乳幼児期における基本的な食習慣の確立	県	● 保育士の研修や妊産婦への健康教育
	市町村	● 保育所・幼稚園における保育・教育課程への食育の位置づけ、給食試食会や弁当レシピ等の情報提供、地域人材の活用等
	食生活改善協議会	● 子育て支援ルーム、児童館、幼稚園等での親子食育教室の開催
	コープあいち	● 保育所・幼稚園等からの依頼による食育シアターの実施
	保育所・幼稚園	● 保育所・幼稚園における保育・教育課程への食育の位置づけ、給食試食会や弁当レシピ等の情報提供、地域人材の活用等
イ 学校における小中学生への食に関する指導の充実	県	● 学校食育推進者養成講座、栄養教諭スキルアップセミナーの開催、食育劇「食まるファイブ」上演の支援、ネット版「あいち食育いきいき検定」の受検促進
	小中学校	● 食育推進ボランティアなど地域人材との連携による指導の充実
	コープあいち	● 小中学校、子供会等からの依頼による食育講座等の実施
	学校給食会	● 学校給食調理コンクールの開催、学校給食事業費等の助成
ウ 小中学生の食育のための家庭への支援	県	● 「早寝・早起き・朝ごはん」運動の実践促進
	市町村	● 朝食コンテスト、親子朝ごはん教室、おにぎりキャンペーン等の開催
	食生活改善協議会	● 劇、講義、調理実習等を通して小学生やその保護者に食育活動を推進
	学校給食会	● 保護者を招いた「学校給食教室」の開催
	栄養士会	● 「子育て応援団チョッキ くんのすこやかフェスタ」の開催と併せて、栄養相談、骨密度測定などの実施
	P T A	● 各地域のP T A活動における研修会の開催や情報発信
	消費者協会	● 「親と子の楽しい料理教室」の開催

取組項目	取組主体	取組の内容
エ 高校における食育の充実	県	<ul style="list-style-type: none"> 保健・家庭科等における地域人材や啓発資料の活用、教職員研修の充実 農業・家庭・看護・福祉などの専門学科での食育指導の充実
オ 青年期以降における健全な食生活の実践の支援	県	<ul style="list-style-type: none"> 栄養成分を表示する食育推進協力店の登録推進、健康づくりの無料アプリ「ニャンカロ」の提供
	市町村	<ul style="list-style-type: none"> 男性向け料理教室の開催、庁舎食堂の献立に栄養成分表示
	食生活改善協議会	<ul style="list-style-type: none"> 講義・調理実習を通じた男性の食の自立や生活習慣病予防
	歯科医師会	<ul style="list-style-type: none"> 栄養バランスへの配慮やよく噛んで食べるように工夫した料理コンテストの開催
	消費者協会	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者への食育推進
	コープあいち	<ul style="list-style-type: none"> 健康クッキングの開催や栄養バランスに配慮したメニューの提案等
カ 「妊産婦のための食生活指針」の推進	市町村	<ul style="list-style-type: none"> 妊産婦のための食事バランスガイドの啓発
キ 高齢期における食による健康維持の推進	県	<ul style="list-style-type: none"> 栄養改善に関する介護予防プログラムの開発とかめる歯の健康保持と適切な歯の治療を促すための歯科疾患対策の実施
	歯科医師会	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者向きに食材を工夫し、よく噛んで食べられるような料理コンテストの開催

2 生活習慣病や過度な痩身等の予防

(10主体)

取組項目	取組主体	取組の内容
ア 子どもの肥満予防等の推進	保育所・幼稚園	● 家庭と連携した肥満予防・改善の推進
	小中学校	● 学校関係者の連携による肥満予防や栄養指導等の学校保健活動の充実
イ 歯の大切さについての子どもへの啓発活動の推進	保育所・幼稚園	● 親子歯磨き指導会、歯科医・歯科衛生士による歯磨きの習慣付け、よくかむ大切さ等の啓発
	歯科医師会	● 児童向けリーフレット等の配付(8020運動の推進)
ウ 思春期からの過度な痩身の予防対策	小中高等学校	● 児童生徒や保護者に対する普及啓発
エ 職場での健康診断等に基づく食生活改善の推進	県	● 給食施設への栄養管理・健康増進等に関する巡回指導の実施
オ 地域における健康づくりの推進	県	● 全世代にわたるメタボリックシンドローム予防対策の実施や永久歯う蝕対策支援研修会、歯周病対策普及講演会の開催
	市町村	● 成人対象の栄養教室、高齢者生活習慣病予防講座、食育まつり等の開催
	健康事業団	● 食事体験型教室、学校出前授業、健康科学教室、調理実習等の開催
	栄養士会	● 災害時の備え、備蓄の缶詰や乾物を利用した災害レシピの紹介、実演・試食

3 食の安全に関する信頼の構築

(7主体)

取組項目	取組主体	取組の内容
ア 食品表示の適正化の推進	県	<ul style="list-style-type: none"> ● J A S 法及び米トレーサビリティー法の普及啓発・食品表示調査の実施
イ 食の安全に関する情報提供や意見交換	県	<ul style="list-style-type: none"> ● 食品表示シンポジウムやタウンミーティングの開催、食の安全相談窓口開設 食品関係施設の監視指導、食品衛生責任者講習会の開催
	市町村	<ul style="list-style-type: none"> ● 大学教授や食の専門家等による講演会、給食センター見学会の開催
	薬剤師会	<ul style="list-style-type: none"> ● 中学生を対象に飲料水の水質検査の体験学習の実施
	学校給食会	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報誌「あいち給食だより」での食の安全に関する普及啓発
ウ 安全に関する自主管理と情報開示の促進	県	<ul style="list-style-type: none"> ● 食品製造施設等への愛知県H A C C Pの導入促進 農薬の適正使用の周知徹底、農薬残留実態調査の実施
エ 食品と医薬品との相互作用に対する普及啓発	薬剤師会	<ul style="list-style-type: none"> ● 公開講座や健康教室等での啓発、あいち健康県民祭での相談対応

食を通じて豊かな心を育みます

(28主体)

1 食を楽しむゆとりの確保

(4主体)

取組項目	取組主体	取組の内容
ア 給食や弁当を通じた豊かな人間性の育成	保育所・幼稚園	● 年長・年少児の弁当交流、栄養士(調理員)による給食の紹介
	小中学校	● 学校給食を通じた食への感謝の心等の育成
イ “おうちごはんの日”の実践推進	県	● 男女共同参画プランの啓発活動、ワーク・ライフ・バランスの推進 毎月19日に庁内放送により普及啓発
ウ 高齢者の孤食対策	市町村	● NPOと連携した高齢者同士の共食の場づくりの推進

2 体験や交流を通じた食の理解促進

(14主体)

取組項目	取組主体	取組の内容
ア 乳幼児期における食とのふれあい機会の確保	保育所・幼稚園	● 栽培体験等の拡充、職員研修や子どもへの指導における地域人材の活用促進
	市町村	● 児童館等での親子おやつ作り体験教室
イ 少年期における食に関する体験等の充実	県	● 学校における体験学習の取組の手引と地域協力者名簿の活用による農林漁業体験学習の推進
	市町村	● 親子農業体験教室、親子料理教室、親子地引き網集会等の開催
	小学校	● 学校農園を活用した栽培体験、こども料理コンクールの実施
	農協中央会	● バケツ稲作セットの学校等への無償配布
	食生活改善協議会	● 「おやこ料理教室」の開催
	コープあいち	● 「親子クッキング」、「キッズクッキング」等の実施
消費者協会	● 「自分で作ろう!簡単お昼ごはん」の開催	

取組項目	取組主体	取組の内容
ウ 幅広い層に向けた体験・交流の機会の提供	県	● 農業の知識・技術の習得と農業への理解を深める研修の実施
	市町村	● みそ作り等の体験教室の開催
	コープあいち農業団体	● 田植え交流会の実施、食品製造工場の見学
	県酪農協	● バターづくり、搾乳模擬体験を通じた各地のイベントでの普及啓発
	漁業士協議会	● 県が認定した漁業士による魚料理教室の開催

3 食文化や食事作法等の理解と継承

(10主体)

取組項目	取組主体	取組の内容
ア 子どもに対する食事作法の習得や食の多様性の理解	県	● ネット版「あいち食育いきいき検定」による受検促進
	保育所・幼稚園	● 園でのお茶会の実施、正しい箸の持ち方の練習、食事（給食）を通しての発達段階に応じた食事マナーの習得推進
	小学校	● 給食の時間における繰り返し指導、茶室のある小学校の取組
	コープあいち	● アドバイザー、サポーター等による正しい箸づかいの指導
イ 給食における地場産物や郷土料理等の導入促進	保育所・幼稚園	● 地場産物給食の実施
	小中学校	● 全ての公立小中学校等での「愛知を食べる学校給食の日」の年3回の実施
	市町村	● 地場農産物や伝統料理のレシピの紹介や料理教室の開催
	学校給食会	● 「地場産物活用献立集等」や「あいち給食だより」の発刊、地場産物活用の研究・開発
ウ 伝統料理、郷土料理等の提供促進と継承	県	● 県主催による茶会の開催
	栄養士会	● もちつきやもち花づくりなど伝統的食文化の体験
エ 高齢者による食事作法や食文化の地域内継承	保育所・幼稚園	● 高齢者の指導による米づくり体験等の実施

食を通じて環境に優しい暮らしを築きます (16主体)

1 食生活における「もったいない」意識の浸透と実践 (4主体)

	取組主体	取組の内容
ア 子どもに対する環境負荷軽減の学習	保育所・幼稚園	● クイズ・ゲーム形式で食べ残しをなくす学習の推進
	市町村	● 環境学習に対する資料等活用の推進
イ 環境に配慮した食生活の実践	県	● 住民、事業者、行政の相互連携による一体的なごみ減量化の啓発
ウ 外食時における食べ残し減量策の促進	県	● 外食時における食べ残し対策の啓発 ● ネット版「あいち食育いきいき検定」の受検促進

2 農林水産業への理解と地産地消の一層の推進 (9主体)

取組項目	取組主体	取組の内容
ア 生物多様性の保全など農林水産業の役割への理解促進	県	● 県民参加による生物多様性保全などの活動の支援
	農協中央会	● 農業教育用資料「愛知の農業」や直売所情報誌の作成・配布
イ 子どもに対する地産地消の理解と利用の促進	県	● 県内農林水産物の学校給食への活用を推進 水産試験場公開デーや魚市場まつり等における魚食普及イベントの開催 漁業士や県職員等による水産に関する出前授業
	学校給食会	● 「親子食育体験教室(農作業体験)」の開催

取組項目	取組主体	取組の内容
ウ 青年期以降における地産地消の実践	県	<ul style="list-style-type: none"> • いいともあいち推進店の登録推進等やあいちの農林水産フェア等の開催、あいちの四季の魚の啓発、愛知産ジビエの消費拡大と特産品化
	市町村	<ul style="list-style-type: none"> • 地場産物による料理コンテスト等の開催
	輝きネット	<ul style="list-style-type: none"> • 地場産野菜料理教室の開催
エ 生産者と消費者の思いを伝える農林水産業の実現	県	<ul style="list-style-type: none"> • 消費者ニーズを踏まえた地域の魅力ある新たな農林水産物やサービスの創出
	漬物協会	<ul style="list-style-type: none"> • 漬物を通じた食育の取組推進

3 農林水産業や食品産業における環境への配慮の徹底 (3主体)

取組項目	取組主体	取組の内容
ア 農林水産業における環境への配慮とバイオマスの利活用	県	<ul style="list-style-type: none"> • 環境保全型農業の普及・エコファーマーの認定、GAP手法の導入促進 環境に配慮した営農活動に取り組む農業者への助成 畜産農家への立入検査、巡回指導、家畜排せつ物を核とした循環の実証等 水産資源の適切な管理措置の検討及び推進
イ 食品関連事業者における食品廃棄物の削減	県	<ul style="list-style-type: none"> • HP等での食品の包装や容器の減量化についての啓発
ウ フードバンク活動の普及啓発	県	<ul style="list-style-type: none"> • 企業等へのフードバンク活動の紹介や活動への理解促進

食育を支える取組

(24主体)

1 食育にかかる人材の育成と活動の充実

(15主体)

取組項目	取組主体	取 組 の 内 容
ア 保育・教育機関における推進体制の充実	保育所・幼稚園	● 保育・教育課程への食育の位置付けと職員研修の開催
	小中学校	● 小中学校への栄養教諭の配置・組織づくりの促進、推進計画の策定
	学校給食会・県	● 栄養教諭、学校栄養職員等を対象にした学校給食調理コンクールの開催
イ 社会人を対象とした推進体制の充実	県	● 栄養士の技術向上を目的とした研修会の開催
	市町村	● 大学生による食育講座の開催
ウ 愛知県食育推進ボランティアの育成と活動の充実	県	● 食育推進ボランティア研修会等によるボランティアの育成 学校での食育劇「食まるファイブ」上演を支援するサポーターの派遣
エ 食育に係る多様な人材の育成と活動の促進	県	● 食生活改善推進員を対象とした研修会
	農業経営士協会	● 農業指導者等を対象に食に関するフォーラムを開催
	農村輝きネット	● 「輝きネット・あいちの技人」の認定
	コープあいち JA 愛知厚生連	● 食育に関するワークショップの開催
	漁業士協議会	● 栄養に関する科目を履修している学生を対象とした料理教室の開催
	消費者協会	● 会員を対象とした「食のゼミナール」の開催

取組項目	取組主体	取組の内容
オ 食育推進資材の作成や調査・検定の実施	県	● ネット版「あいち食育いきいき検定」の実施や食育絵本（デジタルブック）の作成 消費生活モニターアンケートの実施、国民健康・栄養調査の実施
	農協	● 食育に関する資材の作成・幼稚園（保育園）への貸出
	学校給食会	● 食に関する教材、資材の収集・整備

2 関係者の役割分担とネットワークの充実 (6主体)

取組項目	取組主体	取組の内容
ア 地域食育推進支援会議の開催	県	● 地域食育推進支援会議の開催
イ 地域の活動主体同士の連携企画の促進	県	● ボランティア・企業・団体・NPO等の連携促進
	市町村	● 関連団体等の連携による「食育まつり」の開催
	農協中央会	● 栄養教諭・学校栄養職員を対象にした食農教育研修会の開催
ウ 既存のネットワークを活用した関係者間の情報共有	県	● いいともあいちネットワーク、食育サポート企業団等での食育情報の提供
エ 食育に関する情報発信の充実	県	● あいち食育いきいきレポートの作成・配布 「いきいきミーティング」の開催、Webページ「食育ネットあいち」の充実

3 いいともあいち運動の推進

(3主体)

取組項目	取組主体	取 組 の 内 容
ア 運動の認知度の向上	県	<ul style="list-style-type: none"> ● 協議会の開催、シンボルマークの貼付促進、キャンペーンの実施等
イ 協働活動の充実	県	<ul style="list-style-type: none"> ● いいともあいちネットワークの拡大、農商工連携ビジネスフェアの開催等
ウ 県産農林水産物の利用拡大	県	<ul style="list-style-type: none"> ● いいともあいち推進店の登録推進、社員食堂における取組推進等

* 食生活改善協議会・・・愛知県食生活改善推進員連絡協議会