

あいちトップアスリートアカデミー「ユース」の活動報告

○2021年3月20日（土） アーチェリー（愛知産業大学三河高校）



2020年度生は、フォームづくりを継続中です。お互いにフォームを確認しながら、練習を続けています。早く打てるように、しっかり取り組んでいます。

○2021年3月21日（日） 飛込（日本ガイシアリーナ練習室）



まだプールが使えない時期なので、正しいフォームづくり、感覚作りをしています。この日は、アカデミーキッズの修了生も練習に参加していました。入水練習が楽しみです。

○2021年3月21日（日） ラグビー（瑞穂ラグビー場）



愛知ラガール、高校生と一緒に練習でした。あいにくの雨天でしたが、最後のゲーム形式の練習も元気いっぱいでした。

○2021年3月29日（月） ビーチバレーボール（碧南ビーチコート）



この日は、碧南ビーチコートで西陵高校と一緒に練習をしました。

コート作りからスタートしましたが、昨日と変わって晴天の中、練習ができました。