

自転車競技【第1回ジャンプアッププログラム】活動報告

1 日時

2021年2月28日（日） 14時から17時まで

2 会場

名古屋競輪場

3 コーチ等（敬称略）

日本自転車競技連盟 松本 駿、松本 佑太、佐藤 寿美

愛知県自転車競技連盟 長村 達也、大原 満、森 俊文、中川 有吾

4 活動内容

この事業は愛知県自転車競技連盟のコーチが中心となってトレーニングを行っていきませんが、日本自転車競技連盟のコーチから提供されるコーチング内容にそって、トレーニングを実施することになります。

本日のチーフコーチは長村コーチでしたが、初めて集まったタレント達にの気持ちを上手にほぐしながらウォーミングアップを行ってくれ、タレント同士の距離感を縮めるきっかけも作っていただきました。運動能力の高いタレントの集まりということもあり、技術体得の早さにコーチ陣が驚く場面もありました。練習にも積極的な態度がみられ、とても有意義な初日のトレーニングを終えることができました。

トレーニング後は、貸与される自転車の受け渡しがあり、自転車の扱い方などの講習も行われました。



長村コーチ



競輪場のバンク内を走行



ブレーキングの練習



自転車の扱い方などの講習