

自転車競技【ジャンプアッププログラム】 1期生トライアウト 実施報告

1 日時

2021年2月14日（日）14時から17時まで

2 会場

名古屋競輪場

3 活動内容

あいちトップアスリートアカデミー2019年度アディショナルプログラム参加者の小学校5年生から中学校2年生を対象に、日本スポーツ振興センターの委託事業である自転車競技マウンテンバイクのジャンプアッププログラムへの参加者を募集したところ、17名の応募がありました。

テスト項目はスキル（自転車遅乗り競争）、パワー（垂直跳び）、スタミナ（20mシャトルラン）の3項目で、垂直跳びと20mシャトルランは、2021年2月13日（土）に行われたフィジカルチェックの記録を評価対象にしました。ただ、20mシャトルランを初めて行った参加者がいたため、希望者には再チャレンジの機会を設け、記録の良い方を評価対象とすることにしました。

測定記録やスキルテストの動画をもとに日本自転車競技連盟のコーチ等が審査をして、9名のタレントが選ばれました。

今後は、日本自転車競技連盟及び愛知県自転車競技連盟のコーチの指導を受け、年代別日本代表選手を目指して活動していきます。



トライアウトの説明



バランスを取る練習



スキルテスト（遅乗り競争）



スタミナテスト（20mシャトルラン）