

I-1 子育てははじめの一步

【プログラムのねらい】

- ・はじめての子育てに戸惑う保護者が、子育ての不安を語り合い、安心感をもつ。
- ・仲間の中で思いを語り聴いてもらえる関係の安心感や心地よさを味わう。
- ・子どもの成長をかみしめ、子どもが生きる力をはぐくむ子育ての知恵を見付ける。

【プログラムの展開例】

時間	進め方	準備
10分	<p>▶ アイスブレイキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・仲間づくりの遊びを行い、参加者のリラックスした雰囲気づくりをする。 ・他者の意見を否定しない、秘密は守るなど、グループのルールの確認をするとともに本日の活動の目的を明確にする。 	<p>P2「アイスブレイキング各種」参照</p> <p>4～5名のグループを作る。</p>
10分	<p>▶ Work</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各自でワークシートを記入し、親になる前となった後や子育て中の気持ちを振り返り、自分の気持ちの意識化を図るようにする。 	ワークシート
30分	<p>▶ グループワーク</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループの中で思いを語り多くの人に聞いてもらう体験をすることで、仲間の中の子育ての安心感や心地よさを味わう。 ・参考になる気付き、こうしなければならないという思い込みはなかったかなどを振り返り、分からないことの解決の糸口を見つける。 <p>▶ 発表とまとめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループの代表者が話し合った内容を発表し、他のグループの意見を聞くことで広い視野で考えることができるようにする。 <p>▶ アドバイス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はじめての子育てで不安や悩みも多いと思うが、自分の思いを安心して語り、聞いてもらえる仲間を見つけ、一緒に子育てをしていくことの良さについてアドバイスする。 ・指導者役が、若い世代の気持ちを受け止め、仲間であって子育てをしていく良さを伝えるようにする。 ・資料を見て子育てサークルの活用の良さを伝える。 	資料
10分	<p>▶ まとめ、振り返りシート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループワークを振り返り、自分の気持ちを客観的に見つめ、その気付きを子育てに生かしていけるようにする。 	振り返りシート