

# 「健康日本21 あいち新計画」の目標項目の整理表

全88項目(うち再掲4)

★は…重点目標

健康長寿あいちの実現	(1)	健康寿命の延伸・健康格差の縮小	★ 健康寿命の延伸					
(I)生涯を通じた健康づくり	(1)		★ 健康的な生活習慣を送っている者の増加					
(II)疾病の発症予防及び重症化予防			健康・行動目標			環境目標		
	がん(3)	★75歳未満の年齢調整死亡率の減少 ○がん検診受診率の向上				○がん検診受診率向上に取組み、効果判定を実施している市町村数の増加		
	循環器疾患(9)	★脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 ★虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 ○高血圧の改善 ○脂質異常症の減少 ○定期的に血圧測定している者の増加	○メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少 ○特定健診の実施率の向上 ○特定保健指導の実施率の向上			○特定健診受診率向上に取組み、効果判定を実施している市町村数の増加		
	糖尿病(9) ※再掲4	★糖尿病腎症による新規透析導入患者数の減少 ○糖尿病有病者の減少 ○血糖コントロール不良者の減少	○治療継続者の増加			○糖尿病患者教育を実施している医療機関数の増加		
	COPD(4)	★COPD発見率の向上 ○COPD認知度の向上				○COPDの普及啓発を実施している市町村数の増加 ○病院・診療所の連携施設数の増加(クリティカルパス等を活用)		
	歯科疾患(4)	★咀嚼良好者の増加 ★8020達成者の増加 ○う蝕のない者の増加(3歳児、12歳児) ○歯周疾患を有する者の減少(14歳の歯肉の炎症、40歳の歯周炎)						
(III)生活習慣の見直し			健康・行動目標			環境目標		
			胎児(妊婦)	0歳	20歳	40歳	65歳	75歳
			妊婦・乳幼児期		学齢期		成人期	
	栄養・食生活(14)	★全出生数中の低出生体重児の減少 ★肥満傾向にある子どもの減少 ○朝食の欠食率の減少	★女性のやせの減少 ○主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の摂取 ○食塩摂取量の減少 ○定期的に家庭で体重管理している者の増加		★肥満者の減少 ○野菜摂取量の増加		★低栄養傾向高齢者の増加の抑制 ○果物摂取100g未満の者の減少	
	身体活動・運動(9)		★歩数の増加 ★運動習慣者の増加 ○日頃歩数計をつけている者の増加		○ロコモティブシンドロームの認知度の向上		○足腰に痛みのある高齢者の減少	
	休養・こころの健康(8)	○ゆったりとした気分で子育てができる者の増加	○睡眠による休養をとれていない者の減少		★気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の減少 ○日頃、強いストレスを感じている者の減少 ○週労働時間60時間以上の雇用者の減少			
	喫煙(11)	★妊娠中の喫煙をなくす ★未成年者の喫煙をなくす ★子どもの受動喫煙の機会の減少	★成人の喫煙率の減少					
	飲酒(5)	★妊娠中の飲酒をなくす ★未成年者の飲酒をなくす	★生活習慣病のリスクを高める飲酒者の減少					
	歯・口腔の健康(5)	○歯みがき習慣の確立(保護者による仕上げみがき、給食後の歯みがき) ○年に1回以上歯の検診を受けている者の増加						
(IV)社会で支える健康づくり	(5)	★居住地域でお互いに助け合っていると感じている者の増加 ○地域活動・ボランティア活動に主体的に関わっている者の増加	健康・行動目標			環境目標		
						○市町村健康増進計画を策定している市町村数 ○健康格差の把握に努める市町村数の増加 ○企業・団体等と連携した健康づくり活動の増加		

精神疾患(うつ病等の気分障害)  
※生活習慣改善の取組意欲を阻害する要因となり、疾病の重症化予防に影響を及ぼす恐れがある。