

平成24年愛知県生活習慣関連調査 調査結果報告

愛知県健康福祉部

## 目 次

### I 調査の概要

1	調査の目的	1
2	実施主体	1
3	調査の項目	1
4	調査の設計	1
5	回収結果	2
6	報告書の見方	2
7	調査対象者の属性	3

### II 調査の結果

#### 【調査票A】

1	現在の健康状態	6
2	既往歴の有無	8
3	既往歴	10
4	健康上の理由による不安・生活変化の有無	12
5	不安・生活変化の内容	14
6	健診（健康診断や健康診査）や人間ドックの過去1年間の受診状況	16
7	健診結果	18
8	要指導・要医療者のその後の状況	20
9	がん検診の受診状況	21
10	がん検診受診のきっかけ	26
11	健康的な生活習慣	27
12	家庭での定期的な体重測定の有無	29
13	家庭での定期的な血圧測定の有無	31
14	朝食の摂食状況	32
15	適切な量と質の食事の摂取状況	34
16	栄養成分表示の活用状況	36
17	運動習慣の有無	38
18	歩数計の所持状況	40
19	1日の歩数	42
20	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度	43
21	睡眠による休養の状況	45
22	睡眠時間	47
23	就寝時刻	49
24	ストレスの有無	51
25	こころの健康状態	53

2 6	喫煙の状況	56
2 7	禁煙の意向	61
2 8	禁煙の方法	63
2 9	喫煙時の周囲への配慮の状況	64
3 0	COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度	65
3 1	COPDの罹患経験	67
3 2	飲酒頻度	68
3 3	飲酒量	70
3 4	「節度ある適度な飲酒」量の認知度	72
3 5	歯や口腔の症状の有無	74
3 6	歯・口腔の健康と関連のある病気の認知度	75
3 7	歯の本数	76
3 8	過去1年間のボランティア活動の有無	77
3 9	ボランティア活動の内容	78
4 0	地域との交流の状況	80
4 1	居住地の状況	82
4 2	外出頻度【65歳以上】	84
4 3	外出頻度の変化【65歳以上】	84
4 4	足腰の症状【65歳以上】	85

#### 【調査票B】

1	現在の健康状態	86
2	健康的な生活習慣	86
3	家庭での定期的な体重測定の有無	87
4	朝食の摂食状況	87
5	適切な量と質の食事の摂取状況	88
6	栄養成分表示の活用状況	88
7	運動習慣の有無	89
8	歩数計の所持状況	89
9	1日の歩数	90
1 0	睡眠による休養の状況	90
1 1	睡眠時間	91
1 2	就寝時刻	91
1 3	ストレスの有無	92
1 4	こころの健康状態	93
1 5	喫煙経験の有無	94
1 6	喫煙頻度	94
1 7	たばこの入手先	95
1 8	飲酒経験の有無	96
1 9	飲酒頻度	96

2 0	酒の入手先	97
2 1	地域との交流の状況	98
2 2	居住地域の状況	99

### Ⅲ 調査票

	調査票見本	100
--	-------	-----

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

県民の生活習慣及び健康管理に関する意識及び実態を把握し、現行の「健康日本21あいち計画」に替わる次期愛知県健康増進計画を策定するための基礎的な資料を得ることを目的とする。

### 2 実施主体

愛知県健康福祉部

### 3 調査の項目

#### (1) 調査票 A

- ア 年齢、性別、身長、体重、居住する市町村、職業、勤務先の従業員数及び就業形態、1週間の労働時間並びに世帯及び収入の状況
- イ 現在の健康状態及び今までにかかったことのある病気の名称
- ウ 健康上の理由による生活の変化等の状況
- エ 健康診断等の受診、その受診後の治療等の状況
- オ 生活習慣に関する認識及び食生活、運動、睡眠、こころの健康状態、喫煙、飲酒等の状況
- カ 歯及び口腔の状態
- キ 地域における交流の状況
- ク 65歳以上のものにあつては、外出の状況

#### (2) 調査票 B

- ア 年齢、性別、身長、体重、居住する市町村及び職業
- イ 現在の健康状態
- ウ 生活習慣に関する認識及び食生活、運動、睡眠、こころの健康状態、喫煙、飲酒等の状況
- エ 地域における交流の状況

### 4 調査の設計

#### (1) 調査地域

愛知県内全域

#### (2) 調査対象

調査票A(県内在住の満20歳以上の男女)

調査票B(県内在住の満16歳から満19歳までの男女)

#### (3) サンプル数

5,000人

(4) 抽出方法

調査票A(住民基本台帳の満20歳以上の者を1,500人に1人ずつ無作為抽出)

調査票B(住民基本台帳の満16歳から満19歳までの者を500人に1人ずつ  
無作為抽出)

(5) 調査方法

郵送配布・郵送回収

(6) 調査時期

平成24年8月27日から同年9月27日まで

## 5 回収結果

(1) 標本数

5,000人 (調査票A:4,362人 調査票B:638人)

(2) 回収数

回収 (調査票A:1,889人 調査票B:200人)

有効 (調査票A:1,884人 調査票B:200人)

無効 (調査票A:5人 調査票B:0人)

※白紙票は無効とした。

## 6 報告書の見方

- (1) 比率はすべてパーセントで表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出した。そのためパーセントの合計が100にならないこともある。
- (2) 基数となるべき実数は、件数として掲載した。したがって比率は、件数を100%として算出している。
- (3) 複数回答が可能な質問の場合は、その項目を選んだ人が、回答者全体のうち何%なのかという見方をする。そのため、各項目の比率の合計は通常100%を超える。
- (4) 本報告書中の表、グラフ等の見出しでの回答選択肢は、本来の意味を損なわない程度に省略して掲載している場合がある。
- (5) 本報告書中の性別、年代別、性年代別の件数は無回答者を含まないため、合計数と一致しない場合がある。

## 7 調査対象者の属性

### 調査対象者の居住地域別一覧表

	全 体	名 古 屋 地 域	尾 張 西 部 地 域	尾 張 東 部 地 域	尾 張 北 部 地 域	尾 張 中 部 地 域	海 部 地 域	知 多 半 島 地 域	西 三 河 北 部 地 域	西 三 河 南 部 西 地 域	西 三 河 南 部 東 地 域	東 三 河 北 部 地 域	東 三 河 南 部 地 域	無 回 答
上段:実数 下段:(%)														
全体	2,084 100.0	606 29.1	142 6.8	132 6.3	194 9.3	39 1.9	78 3.7	172 8.3	131 6.3	175 8.4	113 5.4	17 0.8	198 9.5	87 4.2
男性	972 100.0	305 31.4	73 7.5	57 5.9	96 9.9	23 2.4	32 3.3	76 7.8	60 6.2	92 9.5	50 5.1	7 0.7	85 8.7	16 1.6
女性	1,064 100.0	298 28.0	69 6.5	75 7.0	98 9.2	16 1.5	46 4.3	96 9.0	71 6.7	83 7.8	63 5.9	10 0.9	112 10.5	27 2.5
無回答	48 100.0	3 6.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.1	44 91.7

### 年齢

16～19 歳	200 100.0	48 24.0	18 9.0	16 8.0	22 11.0	5 2.5	9 4.5	21 10.5	11 5.5	17 8.5	12 6.0	1 0.5	18 9.0	2 1.0
20～29 歳	148 100.0	56 37.8	9 6.1	7 4.7	8 5.4	4 2.7	3 2.0	9 6.1	14 9.5	19 12.8	7 4.7	2 1.4	10 6.8	0 0
30～39 歳	264 100.0	86 32.6	14 5.3	12 4.5	22 8.3	6 2.3	13 4.9	25 9.5	19 7.2	18 6.8	18 6.8	1 0.4	29 11.0	1 0.4
40～49 歳	309 100.0	96 31.1	16 5.2	29 9.4	24 7.8	5 1.6	9 2.9	25 8.1	21 6.8	29 9.4	18 5.8	3 1.0	32 10.4	2 0.6
50～59 歳	251 100.0	70 27.9	22 8.8	15 6.0	12 4.8	5 2.0	12 4.8	19 7.6	14 5.6	27 10.8	15 6.0	3 1.2	36 14.3	1 0.4
60～69 歳	412 100.0	118 28.6	31 7.5	23 5.6	39 9.5	7 1.7	14 3.4	31 7.5	27 6.6	40 9.7	18 4.4	4 1.0	49 11.9	11 2.7
70 歳以上	453 100.0	131 28.9	32 7.1	29 6.4	67 14.8	7 1.5	18 4.0	42 9.3	25 5.5	24 5.3	25 5.5	3 0.7	24 5.3	26 5.7
65 歳以上	655 100.0	190 29.0	46 7.0	39 6.0	85 13.0	10 1.5	26 4.0	62 9.5	41 6.3	39 6.0	31 4.7	4 0.6	48 7.3	34 5.2
無回答	47 100.0	1 2.1	0 0.0	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	44 93.6

### 性・年齢

男性	92 100.0	27 29.3	8 8.7	10 10.9	9 9.8	2 2.2	3 3.3	11 12.0	2 2.2	8 8.7	4 4.3	0 0.0	6 6.5	2 2.2
16～19 歳	58 100.0	23 39.7	4 6.9	3 5.2	5 8.6	2 3.4	2 3.4	4 6.9	6 10.3	4 6.9	3 5.2	1 1.7	1 1.7	0 0.0
20～29 歳	122 100.0	43 35.2	4 3.3	6 4.9	11 9.0	2 1.6	5 4.1	7 5.7	10 8.2	10 8.2	10 8.2	0 0.0	14 11.5	0 0.0
30～39 歳	128 100.0	36 28.1	10 7.8	17 13.3	9 7.0	4 3.1	3 2.3	7 5.5	9 7.0	16 12.5	4 3.1	1 0.8	12 9.4	0 0.0
40～49 歳	135 100.0	41 30.4	13 9.6	5 3.7	8 5.9	4 3.0	6 4.4	9 6.7	7 5.2	18 13.3	8 5.9	2 1.5	14 10.4	0 0.0
50～59 歳	216 100.0	64 29.6	15 6.9	7 3.2	23 10.6	5 2.3	6 2.8	13 6.0	14 6.5	25 11.6	9 4.2	2 0.9	28 13.0	5 2.3
60～69 歳	218 100.0	70 32.1	19 8.7	9 4.1	31 14.2	4 1.8	7 3.2	25 11.5	12 5.5	10 4.6	12 5.5	1 0.5	10 4.6	8 3.7
70 歳以上	329 100.0	99 30.1	29 8.8	13 4.0	43 13.1	6 1.8	11 3.3	33 10.0	21 6.4	17 5.2	17 5.2	2 0.6	25 7.6	13 4.0
女性	108 100.0	21 19.4	10 9.3	6 5.6	13 12.0	3 2.8	6 5.6	10 9.3	9 8.3	9 8.3	8 7.4	1 0.9	12 11.1	0 0.0
16～19 歳	90 100.0	33 36.7	5 5.6	4 4.4	3 3.3	2 2.2	1 1.1	5 5.6	8 8.9	15 16.7	4 4.4	1 1.1	9 10.0	0 0.0
20～29 歳	141 100.0	43 30.5	10 7.1	6 4.3	11 7.8	4 2.8	8 5.7	18 12.8	9 6.4	8 5.7	8 5.7	1 0.7	14 9.9	1 0.7
30～39 歳	180 100.0	59 32.8	6 3.3	12 6.7	15 8.3	1 0.6	6 3.3	18 10.0	12 6.7	13 7.2	14 7.8	2 1.1	20 11.1	2 1.1
40～49 歳	116 100.0	29 25.0	9 7.8	10 8.6	4 3.4	1 0.9	6 5.2	10 8.6	7 6.0	9 7.8	7 6.0	1 0.9	22 19.0	1 0.9
50～59 歳	195 100.0	53 27.2	16 8.2	16 8.2	16 8.2	2 1.0	8 4.1	18 9.2	13 6.7	15 7.7	9 4.6	2 1.0	21 10.8	6 3.1
60～69 歳	233 100.0	60 25.8	13 5.6	20 8.6	36 15.5	3 1.3	11 4.7	17 7.3	13 5.6	14 6.0	13 5.6	2 0.9	14 6.0	17 7.3
70 歳以上	323 100.0	89 27.6	17 5.3	26 8.0	42 13.0	4 1.2	15 4.6	29 9.0	20 6.2	22 6.8	14 4.3	2 0.6	23 7.1	20 6.2
65 歳以上	52 100.0	4 7.7	0 0.0	1 1.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	0 0.0	1 1.9	45 86.5
無回答														

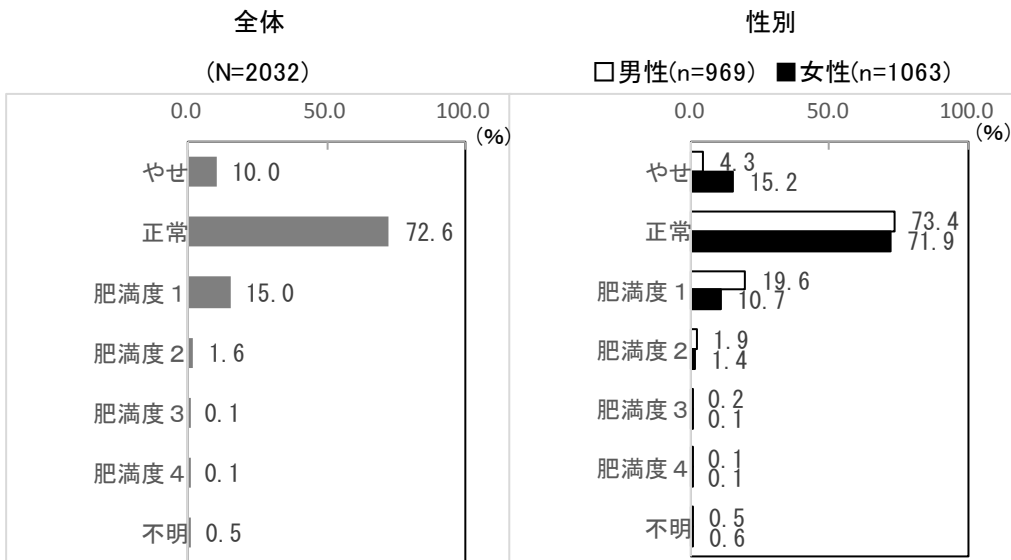
# BMI

## ●肥満の判定

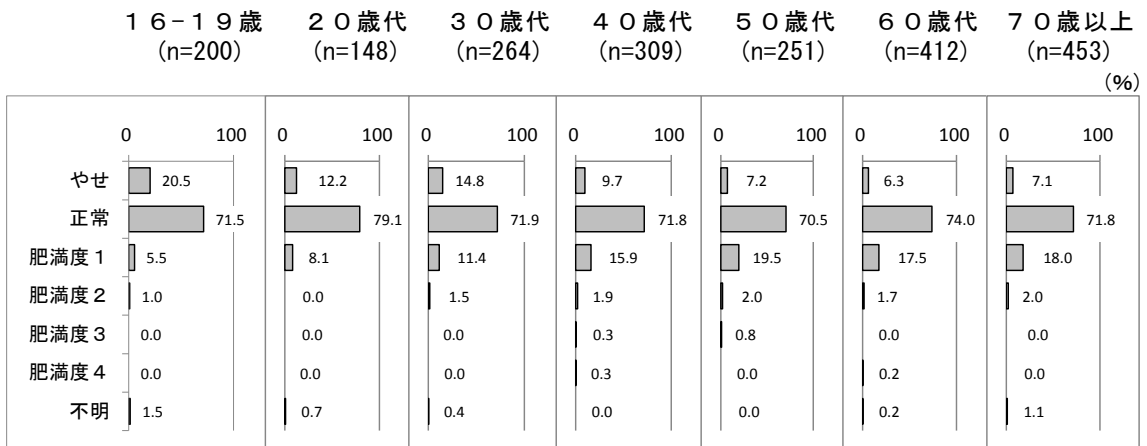
肥満の判定は、BMI（Body Mass Index）で計算される指数による肥満度の判定方法であり、日本肥満学会による肥満の判定基準により判定した。この指数は22を標準とし、18.5未満ではやせすぎ、25.0以上では肥満となる。

計算方法：BMI = 体重 kg / (身長 × 身長) m

やせ	BMI 18.5 未満
正常	BMI 18.5 以上 25.0 未満
肥満度 1	BMI 25.0 以上 30.0 未満
肥満度 2	BMI 30.0 以上 35.0 未満
肥満度 3	BMI 35.0 以上 40.0 未満
肥満度 4	BMI 40.0 以上



## 【年代別】





【性年代別】

□男性 (n=92)    16-19歳 (n=58)    20歳代 (n=122)    30歳代 (n=128)    40歳代 (n=135)    50歳代 (n=116)    60歳代 (n=216)    70歳以上 (n=218)  
 ■女性 (n=108)    (n=90)    (n=141)    (n=180)    (n=116)    (n=195)    (n=233)

