



卒業ノート | No.17-01

「夢をかなえよう。なりたい自分に出会おう。」

# 卒業ノート

いよいよ卒業。どのように成長できましたか。そして今後、どう歩んでいきたいと思いませんか。  
3年間の学びを振り返り、高校卒業後のキャリアプランニングについて考えましょう。

## 1 学習面の記録

■ 努力したこと

.....  
.....

■ 不十分だったこと

.....  
.....

## 2 生活面の記録

■ 努力したこと

.....  
.....

■ 不十分だったこと

.....  
.....

## 3 生徒会活動

■ 努力したこと

.....  
.....

### 【指導上の留意点】

○PDCAサイクルで主に

「自己理解・自己管理能力、キャリアプランニング能力」を高めます。

- 3年間で記入し累積したノートを用意します。
- ノートを見て3年間の振り返りながら記入します。
- 高校生活を振り返って、成長できたこと、一番印象に残っていることなどを記入します。
- 将来の夢と夢へのステップを書きます。
- 記入後は朱書きをします。その後、ファイルに綴じて累積し渡します。

## 4 部活動

■ 努力したこと

.....  
.....

■ 不十分だったこと

.....  
.....

## 5 入学ノートに書いた「3年間の高校生活で実現したいこと」については、実現できましたか。

.....  
.....  
.....  
.....

6 高校生活を振り返って「成長できたこと」、「一番印象に残っていること」、「よくがんばったこと」を書きましょう。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7 卒業後のキャリアプランニングについて考えてみましょう。

私の夢

私は10年後

( )なく( )になっています。

夢へのステップを書きましょう。

年齢	何をしていますか。 (例/大学生 会社員 会社経営など)	どんなことを学んでいますか。どんな仕事をしていますか。 (例/大学で英語を学んでいる、メーカーで開発の仕事をしている)
現在		.....
20 歳		.....
25 歳		.....
30 歳		.....



どんな夢があるかな。  
その時にできることを  
一生懸命やって、  
少しずつなりたい自分に  
近づいて行こう。

10年後の自分へのメッセージ

.....

.....

.....

.....

○

○

○

○

○

○

○

○

○