



# 就職発見ノート

職業選びにあたって自分の能力や適性を知ることはもちろん、自分が何をしたいのか具体的なイメージをもてるようにさまざまな職業を研究しましょう。

1 あなたの好きなこと、得意なこと、趣味は何ですか。

.....  
.....  
.....

### 【指導上の留意点】

- PDCAサイクルで主に「自己理解・自己管理能力、キャリアプランニング能力」を高めます。
- 「進路発見ノート」を見ながら書いてもよいでしょう。
- 職業の種類や実現するためのプロセスを調べる際は、リンク先資料のほか、公共機関等のホームページ、書籍を参考にしてもよいでしょう。
- 記入後は朱書きをします。その後、ファイルに綴じて累積します。

2 今やってみたい仕事はありますか

.....  
.....

3 次ページの業種一覧表から興味のあるものを選んでみましょう。

資料【A-1】の職業発見リストにあるキーワードや【A-2】の職業一覧表も参考にしてみましょう。  
または公共機関等のホームページも参考にしてみましょう。  
情報検索サイト一覧 ▶ P223


4 次ページの職種一覧表から興味のあるものを選んでみましょう。

資料【A-2】の職業一覧表や【A-1】の職業発見リストにあるキーワードも参考にしてみましょう。  
または公共機関等のホームページも参考にしてみましょう。  
情報検索サイト一覧 ▶ P223


5 上に書いたものから一つ選び、仕事内容について詳しく調べてみましょう。

.....  
.....  
.....  
.....

自分にぴったりの仕事を見つければ長く続けられるね。



### 業種一覧表

A	農業、林業	耕種農業、畜産農業、育林業、素材生産業など
B	漁業	海面漁業、内水面漁業、海面養殖業、内水面養殖業など
C	鉱業、採石業、砂利採取業	金属鉱業、石炭・亜炭鉱業、原油・天然ガス鉱業、採石業、砂・砂利・玉石採取業など
D	建設業	土木工事業、舗装工事業、建築工事業、大土工事業、左官工事業など
E	製造業	食料品製造業、飲料・たばこ・飼料製造業、繊維工業、織物業、木材・木製品製造業、家具・装備品製造業、印刷・同梱連業、化学工業、石油製品・石炭製品製造業、プラスチック製品製造業、ゴム製品製造業、鉄鋼業、金属製品製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業、電子部品・デバイス・電子回路製造業、情報通信機械器具製造業、輸送用機械器具製造業など
F	電気・ガス・熱供給・水道業	電気業、ガス業、熱供給業、水道業など
G	情報通信業	通信業、放送業、情報サービス業、映像・音声・文字情報制作業など
H	運輸業、郵便業	鉄道業、道路旅客運送業、道路貨物運送業、航空運輸業、倉庫業、郵便業など
I	卸売業、小売業	繊維・衣服等卸売業、飲食物品卸売業、建築材料、鉱物・金属材料等卸売業、機械器具卸売業、各種商品小売業、飲食物品小売業、機械器具小売業など
J	金融業、保険業	銀行業、協同組織金融業、金融商品取引業、商品先物取引業、保険業など
K	不動産業、物品賃貸業	不動産取引業、不動産賃貸業・管理業、物品賃貸業など
L	学術研究、専門・技術サービス業	学術・開発研究機関、専門サービス業、広告業、技術サービス業など
M	宿泊業、飲食サービス業	宿泊業、飲食店、持ち帰り・配達飲食サービス業など
N	生活関連サービス業、娯楽業	洗濯・理容・美容・浴場業、娯楽業など
O	教育、学習支援業	学校教育、学習支援業など
P	医療・福祉	医療業、保健衛生、社会保険、社会福祉、介護事業など
Q	複合サービス事業	郵便局、協同組合など
R	サービス業(他に分類されないもの)	廃棄物処理業、自動車整備業、機械等修理業、政治・経済・文化団体など
S	公務(他に分類されるものを除く)	国家公務、地方公務
T	分類不能の産業	分類不能の産業

【総務省：日本標準産業分類(平成19年11月改定)より抜粋】



### 職種一覧表

A	管理的職業従事者	議会議員、管理的国家公務員、会社役員、独立行政法人等管理職員など
B	専門的・技術的職業従事者	自然科学系研究者、農林水産技術者、食品技術者、電気・電子・電気通信技術者、金属技術者、建築技術者、土木技術者、システム設計者、ソフトウェア作成者、医師、歯科医師、助産師、臨床工学技士、理学療法士、栄養士、保育士、裁判官、検察官、弁護士、公認会計士、税理士、教員、記者、彫刻家、画家、デザイナー、音楽家、俳優、演出家、図書館司書、カウンセラーなど
C	事務従事者	庶務事務員、企画事務員、受付・案内事務員、秘書、現金出納事務員、預・貯金窓口事務員、営業・販売事務員、集金人、旅客・貨物系事務員、郵便事務員、パーソナルコンピュータ操作員、電子計算機オペレーターなど
D	販売従事者	小売店主・店長、卸売店主・店長、不動産仲介・売買取手、質屋店主、食料品営業職業従事者、医薬品営業職業従事者、通信・システム営業職業従事者、金融・保険営業職業従事者など
E	サービス職業従事者	家政婦(夫)、家事手伝い、介護職員、訪問介護従事者、看護助手、歯科助手、理容師、美容師、クリーニング職、調理人、飲食店主、旅館主・支配人、ビル管理人、広告宣伝員など
F	保安職業従事者	自衛官、警察官、海上保安官、消防員、警備員など
G	農林漁業従事者	農耕従事者、養畜従事者、造園師、伐木・造材・集材従事者、漁労従事者、船長・航海士、水産養殖従事者など
H	生産工程従事者	生産設備制御・監視従事者、機械組立設備制御・監視従事者、製品製造・加工処理従事者、機械組立従事者、機械整備・修理従事者、製品検査従事者、機械検査従事者など
I	輸送・機械運転従事者	電車運転士、バス運転者、貨物自動車運転者、船長、航海士、航空機操縦士、発電員、変電員、ボイラー・オペレーター、クレーン・ウインチ運転従事者など
J	建設・採掘従事者	型枠大工、とび職、鉄筋作業従事者、大工、左官、配管従事者、送電線架線・敷設従事者、電気通信設備工事従事者、土木従事者、石切出従事者など
K	運搬・清掃・包装等従事者	郵便・電報外務員、配達員、ビル・建物清掃員、ハウスクリーニング職、ごみ・し尿処理従事者、産業廃棄物処理従事者、包装従事者など
L	分類不能の職業	分類不能の職業

【総務省：日本標準職業分類(平成21年12月統計基準設定)より抜粋】