



| 夏休みノート | No.04-01

「自分に挑戦しよう。」

夏休みノート

夏休みは規則正しい生活を心がけながら勉強や部活動、それに余暇などの時間も計画的に過ごしていきましょう。
苦手科目を克服したり、興味のある学校のオープンキャンパスにも参加してみましょう。

年 夏休み 準備シート

1 夏休みに取り組みたいこと、達成したいことは何ですか。

【指導上の留意点】

- PDCAサイクルで主に「課題対応能力」を高めます。
- 夏休みに入る前に計画を立てます。終わったら夏休みの過ごし方を振り返ります。
- 記入後は朱書きをします。その後、ファイルに綴じて累積します。

2 目標を実現するための行動計画を立てましょう。

■ 学習、部活動、オープンキャンパスやインターンシップへの参加、その他にやってみたいことを書きましょう。

7月	下旬
	中旬
8月	中旬
	下旬

学年によって
夏休みの過ごし方が
違って来るよ。
きみが今しなければ
ならないことは
何かな。



