



| 部活動ノート | No.02-01

「仲間たちと目標に向かって努力しよう。」

部活動ノート

同じ目標をもつ仲間たちと切磋琢磨する、特技や興味を伸ばす、部活動に真剣に取り組むことは自分を大きく成長させてくれます。ぜひ真剣に取り組んでみましょう。

1 入る部活動を決めたら3年間の目標を立てましょう。

■ 部活名

■ 入部の動機は何ですか。

【指導上の留意点】

○PDCAサイクルで主に「キャリアプランニング能力」を高めます。

4月の雨天時等の部活動のミーティングの時間を利用して、目標の部分を記入します。

3月の雨天時等のミーティングの時間を利用して、記録や振り返り、次年度の目標について記入します。

記入後は顧問と担任で確認し、ファイルに綴じて累積し、学年振り返りノート、3年生は卒業式ノートを記入するときに利用します。

■ 3年間の目標は何ですか。

■ 部活動を通して身に付けたいことは何ですか。

中学と同じことを続けて
もっと上をめざすのもいいけど、
新しいことを
始めてみたい気もするな。



2

今年の目標を設定し、大会やコンクールなどの記録、自分自身の成長の記録を記入していきましょう。
また、年度末に振り返ってみましょう。

年

■ 今年の目標は何ですか。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ そのために必要なことは何ですか。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ 今年の記録(大会やコンクールなどの記録)

[記入例] 日程/〇月〇日(〇)~〇月〇日(〇) 大会名/愛知県高等学校野球選手権大会 成績/地区予選 3 位

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ 本年度の反省と次年度の目標を書きましょう。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

今年の自分に
足りなかったものは何だろう。
それを克服するには
どうすればよいか考えよう。

