

# セクハラを受けたら・・・

① 相手に直接  
「やめてほしい」  
と言う。

相談できないときは・・・

② 相談係の先生  
に相談する。

相談できないときは・・・

③ 話しやすい先生、  
友達や家族など、  
信頼できる人  
に相談する。

相談できないときは・・・

④ 電話相談窓口  
(次のページ)  
に相談する。

早い時期に  
「やめてほしい」  
と意思表示をすることが大切です。  
自分の行為をセクハラと思わず、  
親しみの表現だと勘違いしている人  
もいます。



信頼できる他の人に打ち  
明けるだけでも気持ちは楽  
になります。

学校の相談係の先生や電  
話相談窓口の担当者しごとは、あ  
なたの話を真剣に聞いてく  
れます。

また、秘密ひみつにしたいこと  
は守ってくれます。

仕返ししやうしが怖いって思わな  
くても大丈夫です。

どんなことでも、解決かいげつ  
のために最大限の努力をして  
くれるから。

