

夢をかなえる航海ノート

No.35-01

「私の履歴書」

自分の成長を知ろう。
自分のよさを伝えよう。



一目で分かるきみの3年間。小学生時代の履歴書と合わせると、9年間分の足跡が見えてくるね。完成したら立派な自分史ノートになるんだ。あの頃のきみを思い出すきっかけが、ぎゅっりつまっているぞ。これまで記入したノートを見て、記入してみよう。



和暦(西暦)	学年	項目	内容・理由	
年	中学校1年生	係活動	係名	活動内容
		委員会活動	委員会名	活動内容
		好きな教科	科目	理由
		得意な教科	科目	理由
		興味・関心		
		趣味・特技		
		ボランティア活動	内容	
		部活動	部活動名	活動内容
		表彰・資格		
		将来の夢		
年	中学校2年生	係活動	係名	活動内容
		委員会活動	委員会名	活動内容
		好きな教科	科目	理由
		得意な教科	科目	理由
		興味・関心		
		趣味・特技		
		ボランティア活動	内容	
		部活動	部活動名	活動内容
		表彰・資格		
		将来の夢		

和暦(西暦)	学年	項目	内容・理由	
年	中学校3年生	係活動	係名	活動内容
		委員会活動	委員会名	活動内容
		好きな教科	科目	理由
		得意な教科	科目	理由
		興味・関心		
		趣味・特技		
		ボランティア活動	内容	
		部活動	部活動名	活動内容
		表彰・資格		
		将来の夢		

自己PR 私のよいところ

【指導上の留意点】

- 主に「自己理解・自己管理能力」を高めます。
- 3年間累積したノートを用意します。
- 自分の成長を振り返りながら、各項目の記入をします。
- 記入後、自分のよさを中心に自己PRの文章を考えます。卒業前の授業で発表することもひとつの方法です。
- 高等学校等の入学試験における面接での自己PRにも役立ちます。
- 自己PRは、高等学校等の入学時の自己紹介にも役立ちます。
- 小中学校で記入したすべてのノートを綴ったファイルを高等学校へ持ち上げることができるよう配慮します。

ここに書いてあることは
きみの歴史だね。でもよく見ると、
将来のきみがぼんやり姿を
あらわしているよ。



好きなこと、興味があること、
将来就きたい職業…。
本当だ。
なりたい自分が見えてくるわ。