

自分の成長を知ろう。  
自分のよさを  
伝えよう。

# 「わたしの履歴書」



一目で分かる、きみの6年間をまとめてみよう。  
がんばってきたこと、好きだったことは、みんな今のきみのもとになっているはずだ。  
そして、今きみががんばっていること、好きなことは、未来のきみをつくる大切な素材になるはずだ。  
これまで記入してきたノートを見て、自分自身の成長を振り返ってみよう。

和暦(西暦)	学年	項目	内容・理由	
年	小学校1年生	係活動	係名	活動内容
		好きな教科	科目	理由
		得意な教科	科目	理由
		好きな遊び	遊び名	理由
		将来の夢		
年	小学校2年生	係活動	係名	活動内容
		好きな教科	科目	理由
		得意な教科	科目	理由
		好きな遊び	遊び名	理由
		将来の夢		
年	小学校3年生	係活動	係名	活動内容
		好きな教科	科目	理由
		得意な教科	科目	理由
		好きな遊び	遊び名	理由
		将来の夢		
年	小学校4年生	係活動	係名	活動内容
		委員会活動	委員会名	活動内容
		好きな教科	科目	理由
		得意な教科	科目	理由
		好きな遊び	遊び名	理由
		クラブ活動	クラブ名	活動内容
		将来の夢		

和暦(西暦)	学 年	項 目	内 容・理 由
年	小学校5年生	係活動	係名 活動内容
		委員会活動	委員会名 活動内容
		好きな教科	科目 理由
		得意な教科	科目 理由
		興味・関心のあること	内容
		趣味・特技	内容
		クラブ活動	クラブ名 活動内容
		表彰・資格	
		将来の夢	
年	小学校6年生	係活動	係名 活動内容
		委員会活動	委員会名 活動内容
		好きな教科	科目 理由
		得意な教科	科目 理由
		興味・関心のあること	内容
		趣味・特技	内容
		クラブ活動	クラブ名 活動内容
		表彰・資格	
		将来の夢	

## 自己PR 私のよいところ

### 【指導上の留意点】

- 主に「自己理解・自己管理能力」を高めます。
- 6年間累積したノートを用意します。
- 自分の成長を振り返りながら、各項目の記入をします。
- 記入後、自分のよさを中心に自己PRの文章を考えます。  
卒業前の授業で発表することもひとつの方法です。
- 自己PRは、中学校入学時の自己紹介にも役立ちます。
- 小学校で記入したすべてのノートを綴ったファイルを  
中学校へ持ち上げることができるよう配慮します。

自己紹介をするときは、  
よいところを  
たくさん言えるように  
なるといいね。

