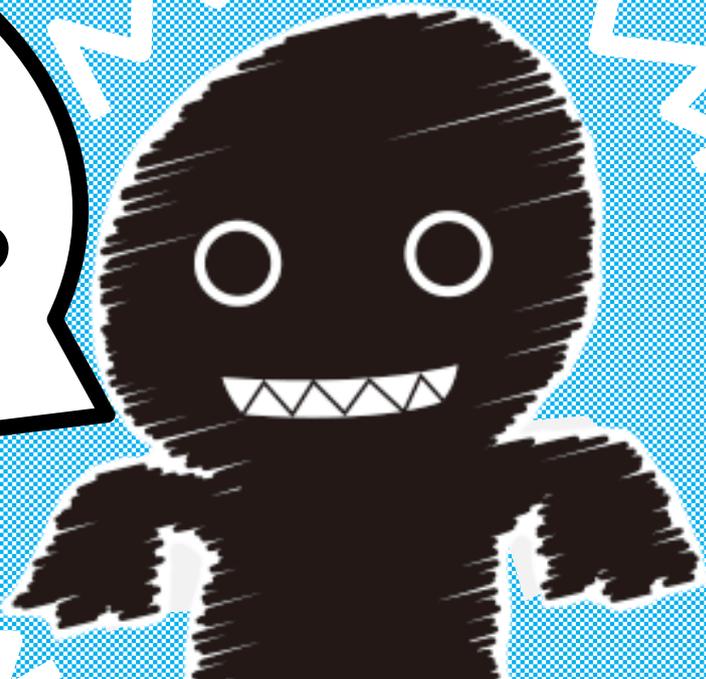


前回は76万人
地震の揺れから
逃げられる？

シェイクアウト訓練
キャラクター クエイクくん
(いたすら大好きな地震の揺れから生まれたマモノ)



あいち 100万人 シェイクアウト訓練

9月1日

正午の時報を合図に1分間

しせいをひくく

1



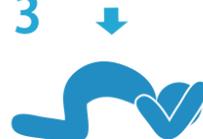
あたまをまもり

2



じっとする

3



訓練の実施は9月1日以外でもOK
(11月5日の津波防災の日や学校や
企業、地域の防災訓練の日など)

シェイクアウト訓練って何？
「しせいをひくく」、「あたまをまもり」、
「じっとする」という3つの動きを身に
つけ、地震の揺れから自分の命を
守るためのトレーニングです。

皆様からの参加登録を
お待ちしております！

登録受付は
8月31日まで

<https://aichi0901.pref.aichi.jp/>



クエイクと5ひきのてした

皆様からの「シェイクアウト訓練」の写真と感想もお待ちしております！

あいちシェイクアウト訓練実行委員会

主催：愛知県

協力：愛知工業大学(地域防災研究センター)、あいぼう会、(株) エーアイシステムサービス、
シェイクアウト提唱会議

詳しくは



