



5

江南市子育て支援センター（江南市） 「江南のイクメン集まれ！」

父親に乳幼児期の遊びを紹介し、毎日子育てをしている母親の大変さを知ってもらうなど、父親の育児参加を応援するものです。

父親が子どもと関わり過ぎてもらうと夫婦が互いに感謝の気持ちを持ち、また子どもと触れ合って遊ぶことで父子の信頼関係・絆が強まります。父親同士の情報交換の場として「お父さんトーク」を設けています。季節や子どもの年齢に合わせて話題を提供し、グループには保育士も加わり、気軽に話すことができるようにしています。内容の一例は「自己紹介ゲーム」「お子さんが大きくなったら一緒にやってみたいことは」「名前の由来は」「子育てで協力していることは」などの内容で行っています。



実施日時

平成 30 年度：6月3日（日）、9月8日（土）、
12月9日（日）、3月9日（土）（年4回開催）
9：00～11：30（1歳以上の未就園児）
13：30～14：30（7か月～1歳未満）

参加者

募集人数：各施設 父子 20 組程度（兄弟も OK）
参加人数：112 組（大人 112 人 子ども 115 人）
（4 か所施設の合計）

会場

市内 4 カ所
（第 2 子育て支援センター（江南市宮田保育園遊戯室）、
古知野北部地区学習等供用施設、
子育て支援センター、宮田地区学習等供用施設）

企画の内容

父親に乳幼児期の遊びを紹介し父親の育児参加を呼び掛けます。
（参加の流れ）

- ① 体操 ② ふれあい遊び ③ 親子遊び
- ④ お父さんトーク（グループになりお父さん同士で話をする）
季節・年齢によってトークの内容を変えている。

3月9日（土）開催のトーク内容

○1 歳以上（午前）

1. 自己紹介ゲーム

（Aさんの隣のBさんの隣のCです。と順番に名前を言っていく。）

- 2. 江南市に住んで何年になりますか？
- 3. イクメンに参加したきっかけは？
- 4. 子どもがいてよかったと思うときは？
- 5. お子さんが大きくなったら一緒にやってみたいことは？

○7 ヶ月以上 1 歳未満（午後）

- 1. 2 は午前と同じ
- 3. 名前の由来は？
- 4. 子育てで協力していることは？
- 5. パパのストレス発散法は？
- ⑤ パネルシアターを見る
- ⑥ 体操 ※毎回、季節・施設・年齢等で内容を変える



父親対象の企画を行なった所感・今後の展開など

体操、ふれあい遊び、親子遊びをわかりやすく説明をしたり、泣いてしまう子がいたりしたらスタッフが援助し、親子で楽しめるようにしました。お父さんトークの内容を示し、お父さん同士が子育てに関して話しやすい雰囲気作りを行いました。

参加した父親からは、「母親の大変さが改めてわかったので日頃の感謝をしたいと思う」「我が子の成長を肌で感じる事ができた」「初めて子どもと二人で外出し、不安だったが父子で楽しめた」「子育て中のパパ同士話ができてよかった」など感想をいただきました。リピーターの方が多く、広くこの行事を知ってもらい多くの父子に参加してもらいたいです。