

# 県立学校の教職員の 心の健康づくり計画

平成24年3月30日

(平成28年3月改訂)

愛知県教育委員会



# 県立学校の教職員の心の健康づくり計画

## 目次

1	はじめに	
(1)	背景	1
(2)	県立学校の現状	1
2	計画的な取組の必要性	2
3	メンタルヘルスケアの基本的考え方	3
4	メンタルヘルスケア推進体制及び役割	
(1)	メンタルヘルスケア推進体制	4
(2)	役割	4
ア	総括	4
イ	調査・審議体制	4
ウ	四つのケア	6
①	セルフケア	6
②	ラインによるケア	7
③	保健スタッフ等によるケア	10
④	外部資源によるケア	10
5	メンタルヘルス施策の実施	
(1)	実施の考え方	11
(2)	現状と課題、重点的・具体的な取組	11
ア	重点的な取組事項	11
イ	三つの予防段階に応じた具体的な取組事項	12
①	第1次予防（心の健康の保持増進・ストレス関連疾患の発症予防）	12
②	第2次予防（ストレス関連疾患の早期発見・早期対応）	14
③	第3次予防（職場復帰支援・再発予防）	15
6	個人情報保護の配慮	17