

2 見直し後の目標指標一覧

【指標数合計:120】

※ 策定時から変更した指標、目標値は網掛けで表示。
目標値欄のカッコ書きは目標年次の記載。

1 基本目標

健康長寿あいちの実現

【指標数:2】

指標	男女等の別	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
健康寿命(愛知県分)の延伸	男性	71.74年 (全国1位)	平成 22年	73.06年 (全国3位)	平成 28年	75年以上
	女性	74.93年 (全国3位)		76.32年 (全国1位)		80年以上

2 基本方針

(I) 生涯を通じた健康づくり

【指標数:1】

指標	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
健康的な生活習慣を送っていると思う者の割合の増加(40～64歳を対象とし、65歳以上の結果である8割を目指す)	63.6%	平成 24年	63.2%	平成 28年	80.0%以上

(II) 疾病の発症予防及び重症化予防

① がん

【指標数:8】

指標	男女等の別	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)-男女	男性	92.4	平成 27年	92.4	平成 27年	83.2以下 (平成35年度)
	女性	59.5		59.5		56.5以下 (平成35年度)
がん検診受診率の向上 胃がん検診(40～69歳) 肺がん検診(40～69歳) 大腸がん検診(40～69歳) 子宮頸がん検診(20～69歳) 乳がん検診(40～69歳)	胃がん検診	9.1%	平成 27年度	9.1%	平成 27年度	50.0%以上 (平成35年度)
	肺がん検診	14.9%		14.9%		50.0%以上 (平成35年度)
	大腸がん検診	15.7%		15.7%		50.0%以上 (平成35年度)
	子宮頸がん検診	29.2%		29.2%		50.0%以上 (平成35年度)
	乳がん検診	26.5%		26.5%		50.0%以上 (平成35年度)
がん検診受診率向上に取り組む、その効果判定を行っている市町村数の増加	—	12市町村	平成 24年	37市町村	平成 28年	54市町村(全市町村) (100%)

② 循環器疾患

【指標数:15】

指標	男女等の別	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)-男女	男性	47.1	平成 22年	34.2	平成 27年	38.0以下
	女性	26.9		20.7		24.0以下
虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)-男女	男性	33.5	平成 22年	26.3	平成 27年	26.0以下
	女性	15.4		11.6		13.0以下
収縮期血圧の平均値の低下(40～74歳、服薬者含む)-男女	男性	127mmHg	平成 22年度	—		123mmHg以下
	女性	123mmHg		—		119mmHg以下
中性脂肪150mg/dl以上の者の割合の減少(40～74歳、服薬者含む)-男女	男性	30.3%	平成 22年度	—		23.0%以下
	女性	15.0%		—		11.0%以下
LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少(40～74歳、服薬者含む)-男女	男性	12.0%	平成 22年度	—		9.0%以下
	女性	13.2%		—		10.0%以下

指標	男女等の別	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率(特定保健指導対象者の減少率)	—	約801,700人	平成20年度	(20年度と比べて)20.6%減少	平成27年度	(20年度と比べて)25.0%以上減少(平成35年度)
特定健康診査の実施率の向上	—	45.9%	平成22年度	51.6%	平成27年度	70.0%以上(平成35年度)
特定保健指導の実施率の向上	—	11.4%	平成22年度	19.3%	平成27年度	45.0%以上(平成35年度)
定期的に家庭で血圧を測定している者の割合の増加(65歳以上)	—	64.0%	平成24年	63.9%	平成28年	64.0%以上
特定健康診査実施率の向上のための取組とその効果判定を行っている市町村の増加	—	14市町村	平成24年	35市町村	平成28年	54市町村(全市町村)(100%)

③ 糖尿病

【指標数:11】

指標	男女等の別	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数の減少(10万人当たり)	—	12.2	平成22年	11.1	平成27年	11.0以下
糖尿病有病者の割合(HbA1c(NGSP値)6.5%以上)の減少(40~74歳)ー男女、全体	男性	9.5%	平成22年度	—		7.0%以下
	女性	5.6%		—		4.0%以下
	全体	7.7%		—		6.0%以下
治療継続者(HbA1c(NGSP値)6.5%以上)の者のうち、治療中の者の割合の増加(40~74歳)	—	48.0%	平成21年度	55.7%	平成26年度	75.0%以上
血糖コントロール指標不良者(HbA1c(NGSP値)8.4%以上)の割合の減少(40~74歳)	—	1.2%	平成22年度	—		1.0%以下
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率(特定保健指導対象者の減少率) 【再掲】	—	約801,700人	平成20年度	(20年度と比べて)20.6%減少	平成27年度	(20年度と比べて)25.0%以上減少(平成35年度)
特定健康診査の実施率の向上 【再掲】	—	45.9%	平成22年度	51.6%	平成27年度	70.0%以上(平成35年度)
特定保健指導の実施率の向上 【再掲】	—	11.4%	平成22年度	19.3%	平成27年度	45.0%以上(平成35年度)
特定健康診査実施率の向上のための取組とその効果判定を行っている市町村の増加 【再掲】	—	14市町村	平成24年	35市町村	平成28年	54市町村(全市町村)(100%)
糖尿病性腎症重症化予防の取組をしている市町村数の増加	—	30市町村	平成29年度	30市町村	平成29年度	54市町村(全市町村)(100%)

④ COPD(慢性閉塞性肺疾患)

【指標数:4】

指標	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
問診票等を導入している医療保険者数の増加 (平成26年度:問診票として「COPD-PS」を導入している医療保険者の増加)	3.2%	平成 24年度	4.9%	平成 29年度	80.0%以上
COPDの認知度	39.2%	平成 24年	26.5%	平成 28年	80.0%以上
COPDの知識普及のための取組を行っている 市町村数の増加	14市町村	平成 24年	34市町村	平成 28年	54市町村(全市町村) (100%)
クリティカルパス等を活用した病院・診療所の 連携施設数の増加 (平成26年度:NPO法人愛知県COPDネット ワークが提供する「愛知県COPD連携手帳」等 を活用した病院・診療所の数)	0施設	平成 26年度	318施設	平成 29年度	500施設以上

⑤ 歯科疾患

【指標数:6】

指標	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
80歳(75～84歳)の咀嚼良好者の割合の増加	54.2%	平成 21年	82.5%	平成 28年	85.0%以上
80歳(75～84歳)で20本以上自分の歯を有する者の割合の増加	40.7%	平成 24年	49.8%	平成 28年	50.0%以上
3歳児のう蝕のない者の割合の増加	86.3%	平成 23年度	89.8%	平成 28年度	95.0%以上
12歳児のう蝕のない者の割合の増加	67.6%	平成 23年度	76.0%	平成 28年度	77.0%以上
歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少(14歳)	10.5%	平成 23年度	10.8%	平成 28年度	5.0%以下
歯周炎を有する者の割合の減少(40歳)	27.4%	平成 23年度	40.4%	平成 28年度	20.0%以下

(Ⅲ) 生活習慣の見直し

① 栄養・食生活

【指標数:17】

指標	男女等の別	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
20～60歳代男性の肥満者の割合の減少(BMI25以上)	—	24.2%	平成 24年	27.9%	平成 28年	21.0%以下
40～60歳代女性の肥満者の割合の減少(BMI25以上)	—	13.3%	平成 24年	19.8%	平成 28年	10.0%以下
小学校5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合の減少-男女	男子	3.2%	平成 23年度	3.1%	平成 28年度	3.2%以下
	女子	1.4%		3.6%		1.4%以下
20～30歳代女性のやせの者の割合の減少(BMI18.5未満)	—	21.7%	平成 24年	21.5%	平成 28年	15.0%以下
全出生数中の低出生体重児の割合の減少	—	9.6%	平成 23年	9.8%	平成 27年	9.6%以下
低栄養傾向高齢者の割合の増加の抑制(BMI20以下)	—	19.9%	平成 24年	20.8%	平成 28年	19.9%以下
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加	—	62.1%	平成 24年	60.3%	平成 28年	80.0%以上
朝食を欠食する者の割合の減少(3歳児)	—	5.7%	平成 23年度	5.9%	平成 28年度	0%
朝食を欠食する者の割合の減少(16～19歳)	—	8.5%	平成 24年	7.3%	平成 28年	5.0%以下 (平成32年度)

指標	男女等の別	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
1日当たりの食塩摂取量の減少	—	10.6g	平成20～23年	9.8g	平成25～28年	8g未満
1日当たりの野菜摂取量の増加	—	273g	平成20～23年	254g	平成25～28年	350g以上
1日当たりの果物摂取量100g未満の者の割合の減少	—	55.6%	平成20～23年	61.1%	平成25～28年	30.0%以下
適正体重を認識し、定期的に体重を測定している者の割合の増加	—	73.4%	平成24年	70.8%	平成28年	80.0%以上
食生活改善推進員の養成数の増加	—	8,651人	平成23年	10,060人	平成28年	12,000人以上
食生活改善のためのボランティアの養成・活用が十分できている市町村数の増加	—	32市町村	平成24年	41市町村	平成28年	54市町村(全市町村)(100%)
食育推進協力店登録数の増加	—	2,332件	平成24年3月末	2,904件	平成29年3月末	3,300件以上

② 身体活動・運動

【指標数：14】

指標	男女等の別	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
1日の歩数(20～64歳)－男女	男性	8,012歩	平成20～23年	8,508歩	平成25～28年	9,500歩以上
	女性	7,224歩		6,780歩		8,500歩以上
1日の歩数(65歳以上)－男女	男性	5,563歩	平成20～23年	6,800歩	平成25～28年	7,000歩以上
	女性	4,387歩		5,861歩		6,000歩以上
運動習慣者の割合の増加(20～64歳)－男女	男性	24.9%	平成24年	27.4%	平成28年	31.0%以上
	女性	20.4%		23.5%		27.0%以上
運動習慣者の割合の増加(65歳以上)－男女	男性	46.8%	平成24年	50.8%	平成28年	56.0%以上
	女性	43.4%		45.8%		54.0%以上
日頃、歩数計をつけている者の割合の増加	—	24.2%	平成24年	30.0%	平成28年	40.0%以上
ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加(20歳以上)	—	18.6%	平成24年	36.2%	平成28年	80.0%以上
足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(千人当たり)	男性	207人	平成22年	—		190人以下
	女性	290人		—		260人以下
「健康づくりリーダー」の養成数の増加	—	2,231人	平成23年度末	2,739人	平成28年度末	3,200人以上
運動習慣改善に関する指導者の活用ができていない市町村数の増加	—	47市町村	平成28年	47市町村	平成28年	54市町村(全市町村)(100%)

③ 休養・こころの健康

【指標数：9】

指標	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
こころの状態に関する6項目の質問(K6)において10点以上の者の割合の減少	14.2%	平成24年	13.4%	平成28年	10.0%以下
睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少(20歳以上)	20.9%	平成24年	23.9%	平成28年	17.0%以下
午後10時以降に就寝する子どもの割合の減少(3歳児)	29.0%	平成23年度	23.4%	平成28年度	15.0%以下
強いストレスを感じている者の割合の減少	20.5%	平成24年	21.4%	平成28年	14.0%以下
ゆったりとした気分で子どもと接することができる者の割合の増加(3歳児健診)	73.6%	平成23年度	73.8%	平成28年度	80.0%以上
週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少	9.0%	平成24年	10.7%	平成28年	6.0%以下 (平成32年度)
「あいちワーク・ライフ・バランス推進運動の賛同事業所数(定時退社)」の増加	延べ10,162事業所	平成27年度	延べ10,740事業所	平成28年度	延べ12,000事業所/年度 (平成32年度)
「愛知県ファミリー・フレンドリー企業」登録数の増加	58社	平成26年度	109社	平成28年度	新規登録数60社増加/年度 (平成32年度)
こころの悩みや病気に関する相談支援を行っている市町村数の増加	50市町村	平成24年	52市町村	平成28年	54市町村(全市町村) (100%)

④ 喫煙

【指標数：14】

指標	男女等の別	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
成人の喫煙率の減少(20歳以上)一男女	男性	28.4%	平成24年	26.1%	平成28年	17.0%以下
	女性	6.5%		6.4%		4.0%以下
妊娠中の喫煙率の減少	—	3.3%	平成23年度	2.2%	平成28年度	0%
16～19歳の喫煙をしている者の割合の減少一男女	男性	6.5%	平成24年	5.6%	平成28年	0%
	女性	4.6%		0.8%		0%
子育て中の家庭における同居家族の喫煙者の割合の減少	父親	37.3%	平成28年度	37.3%	平成28年度	25.0%以下 (平成36年度)
	母親	4.7%		4.7%		3.5%以下 (平成36年度)
未成年者の喫煙防止対策に取り組んでいる市町村数の増加	—	25市町村	平成24年	31市町村	平成28年	54市町村(全市町村) (100%)
禁煙治療医療機関数の増加	—	881施設	平成24年10月末	1,064施設	平成28年12月末	1,150施設以上
禁煙サポート薬局数の増加	—	183か所	平成29年10月末	183か所	平成29年10月末	685か所以上
禁煙希望者の相談・支援を行っている市町村数の増加	—	35市町村	平成24年	40市町村	平成28年	54市町村(全市町村) (100%)
禁煙相談・支援方法の知識を有する者の増加	—	213名	平成23年度	1,318名	平成28年度	2,200名以上
受動喫煙防止対策実施認定施設数の増加	—	7,959施設	平成24年10月末	9,959施設	平成29年10月末	13,000施設以上
受動喫煙防止対策に積極的に取り組んでいる市町村数の増加	—	34市町村	平成24年	43市町村	平成28年	54市町村(全市町村) (100%)

⑤ 飲酒

【指標数:7】

指標	男女等の別	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
生活習慣病のリスクを高める量 (一日当たり純アルコール摂取 量が男性40g以上、女性20g以 上)を飲酒している者の割合の 減少-男女	男性	16.4%	平成 24年	16.9%	平成 28年	15.0%以下
	女性	3.6%		12.6%		3.0%以下
妊娠中の者の飲酒割合の減少	—	2.3%	平成 23年度	0.5%	平成 28年度	0%
16～19歳の飲酒をしている者の 割合の減少-男女	男性	16.3%	平成 24年	12.8%	平成 28年	0%
	女性	10.2%		7.4%		0%
未成年者の飲酒防止対策に取 組んでいる市町村数の増加	—	9市町村	平成 24年	22市町村	平成 28年	54市町村(全市町村) (100%)
妊娠中の飲酒防止対策に取組 んでいる市町村数の増加	—	47市町村	平成 24年	52市町村	平成 28年	54市町村(全市町村) (100%)

⑥ 歯・口腔の健康

【指標数:7】

指標	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
保護者による仕上げみがきがされていない幼 児の割合の減少(1歳6か月児)	25.0%	平成 22年度	5.5%	平成 28年度	5.0%以下
給食後の歯みがきを実施している施設の割合 の増加(中学校)	22.5%	平成 23年度	22.9%	平成 28年度	35.0%以上
年1回以上歯の検診を受けている者の割合の 増加(30歳代)	38.3%	平成 24年	45.6%	平成 28年	55.0%以上
年1回以上歯の検診を受けている者の割合の 増加(70歳代)	57.0%	平成 24年	59.4%	平成 28年	75.0%以上
フッ化物洗口を実施している施設の割合の増 加(幼稚園、保育所、小学校、中学校)	25.1%	平成 23年度	35.9%	平成 28年度	40.0%以上
一人平均歯数が1.0本未満である市町村の 増加(12歳児)	77.8% (42市町村)	平成 23年度	98.1% (53市町村)	平成 28年度	54市町村(全市町村) (100%)
歯周炎を有する者の割合が25%以下である市 町村の増加(40歳)	50.0% (27市町村)	平成 23年度	17.0% (9市町村※)	平成 28年度	54市町村(全市町村) (100%)

※事業設定はあるが受診者なしの1市町村を除く。

(IV) 社会で支える健康づくり

【指標数:5】

指標	ベースライン値	データ年次	直近値	データ年次	目標値
居住地域でお互いに助け合っていると思う者 の割合の増加	47.5%	平成 24年	43.8%	平成 28年	63.0%以上
ボランティア活動、地域活動に主体的に関わっ ている者の増加	25.8%	平成 24年	22.6%	平成 28年	30.0%以上
市町村健康増進計画を策定している市町村数	54市町村	平成 24年	54市町村 (53市町村改訂済み、 1町継続中)	平成 28年	54市町村 〔改訂・継続100%〕
健康格差の把握に努める市町村数の増加	12市町村	平成 24年	31市町村	平成 28年	54市町村(全市町村) (100%)
企業・団体等と連携した取組を実施している市 町村数の増加	39市町村	平成 24年	47市町村	平成 28年	54市町村(全市町村) (100%)