

## 「平成 28 年度生活習慣関連調査」の結果について

### 1 調査の概要

- (1) 調査地域 県内全域
- (2) 調査対象 調査票 A (県内在住の満 20 歳以上の男女)  
調査票 B (県内在住の満 16 歳から満 19 歳までの男女)
- (3) 標本数 5,000 人
- (4) 抽出方法 住民基本台帳から無作為抽出
- (5) 調査方法 郵送法
- (6) 調査時期 平成 28 年 9 月 14 日から同年 10 月 14 日まで
- (7) 有効回収数 2,414 人 (調査票 A : 2,167 人、調査票 B : 247 人)
- (8) 実施主体 愛知県健康福祉部

### 2 調査の項目

- (1) 調査票 A (県内在住の満 20 歳以上の男女)
  - ア 年齢、性別、身長、体重、居住する市町村、職業、勤務先の従業員数及び就業形態、1 週間の労働時間並びに世帯及び収入の状況
  - イ 現在の健康状態及び今までにかかったことのある病気の名称
  - ウ 健康上の理由による生活の変化等の状況
  - エ 健康診断等の受診、その受診後の治療等の状況
  - オ 生活習慣に関する認識及び食生活、運動、睡眠、こころの健康状態、喫煙、飲酒等の状況
  - カ 歯及び口腔の状態
  - キ 地域における交流の状況
  - ク 65 歳以上のものにあつては、外出の状況
- (2) 調査票 B (県内在住の満 16 歳から満 19 歳までの男女)
  - ア 年齢、性別、身長、体重、居住する市町村及び職業
  - イ 現在の健康状態
  - ウ 生活習慣に関する認識及び食生活、運動、睡眠、こころの健康状態、喫煙、飲酒等の状況
  - エ 地域における交流の状況

### 3 調査結果の傾向・特異点

- 意識：健康な生活習慣を送っていると思う者は、全体の約 3 分の 2 を占める。
- 食生活：20 歳代男性の約 4 人に 1 人は朝食をほとんど食べない。
- 運動：運動習慣のある者が増えているものの、20・30 歳代女性のうち運動習慣者の割合は 1 割程度であり、特に少ない。
- 喫煙：未成年者の約 5 人に 1 人は飲酒経験があり、約 31 人に 1 人は喫煙経験・飲酒 験がある。

## 4 調査対象者の属性

調査対象者の居住地域別一覧表

|                 | 全体             | 名古屋医療圏      | 海部医療圏      | 尾張中部医療圏   | 尾張東部医療圏    | 尾張西部医療圏    | 尾張北部医療圏     | 知多半島医療圏    | 西三河北部医療圏   | 西三河南部東医療圏  | 西三河南部西医療圏  | 東三河北部医療圏  | 東三河南部医療圏   | 無回答        |
|-----------------|----------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|
| 上段：実数<br>下段：(%) |                |             |            |           |            |            |             |            |            |            |            |           |            |            |
| 全体              | 2,414<br>100.0 | 701<br>29.0 | 108<br>4.5 | 51<br>2.1 | 142<br>5.9 | 195<br>8.1 | 243<br>10.1 | 207<br>8.6 | 139<br>5.8 | 113<br>4.7 | 226<br>9.4 | 20<br>0.8 | 218<br>9.0 | 51<br>2.1  |
| 男性              | 1,144<br>100.0 | 339<br>29.6 | 47<br>4.1  | 25<br>2.2 | 74<br>6.5  | 91<br>8.0  | 110<br>9.6  | 101<br>8.8 | 63<br>5.5  | 53<br>4.6  | 107<br>9.4 | 7<br>0.6  | 112<br>9.8 | 15<br>1.3  |
| 女性              | 1,252<br>100.0 | 361<br>28.8 | 61<br>4.9  | 26<br>2.1 | 68<br>5.4  | 104<br>8.3 | 133<br>10.6 | 106<br>8.5 | 75<br>6.0  | 60<br>4.8  | 119<br>9.5 | 13<br>1.0 | 106<br>8.5 | 20<br>1.6  |
| 無回答             | 18<br>100.0    | 1<br>5.6    | 0<br>0.0   | 0<br>0.0  | 0<br>0.0   | 0<br>0.0   | 0<br>0.0    | 0<br>0.0   | 1<br>5.6   | 0<br>0.0   | 0<br>0.0   | 0<br>0.0  | 0<br>0.0   | 16<br>88.9 |

### 年齢

| 年齢     | 全体           | 名古屋医療圏      | 海部医療圏     | 尾張中部医療圏   | 尾張東部医療圏   | 尾張西部医療圏   | 尾張北部医療圏    | 知多半島医療圏    | 西三河北部医療圏  | 西三河南部東医療圏 | 西三河南部西医療圏  | 東三河北部医療圏 | 東三河南部医療圏   | 無回答        |
|--------|--------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|------------|----------|------------|------------|
| 16～19歳 | 247<br>100.0 | 65<br>26.3  | 10<br>4.0 | 2<br>0.8  | 13<br>5.3 | 22<br>8.9 | 32<br>13.0 | 21<br>8.5  | 17<br>6.9 | 10<br>4.0 | 24<br>9.7  | 3<br>1.2 | 25<br>10.1 | 3<br>1.2   |
| 20～29歳 | 114<br>100.0 | 32<br>28.1  | 6<br>5.3  | 2<br>1.8  | 5<br>4.4  | 6<br>5.3  | 15<br>13.2 | 15<br>13.2 | 8<br>7.0  | 2<br>1.8  | 16<br>14.0 | 1<br>0.9 | 6<br>5.3   | 0<br>0.0   |
| 30～39歳 | 296<br>100.0 | 102<br>34.5 | 9<br>3.0  | 6<br>2.0  | 20<br>6.8 | 18<br>6.1 | 24<br>8.1  | 28<br>9.5  | 15<br>5.1 | 14<br>4.7 | 34<br>11.5 | 3<br>1.0 | 22<br>7.4  | 1<br>0.3   |
| 40～49歳 | 417<br>100.0 | 125<br>30.0 | 21<br>5.0 | 9<br>2.2  | 29<br>7.0 | 41<br>9.8 | 41<br>9.8  | 29<br>7.0  | 22<br>5.3 | 17<br>4.1 | 44<br>10.6 | 0<br>0.0 | 35<br>8.4  | 4<br>1.0   |
| 50～59歳 | 365<br>100.0 | 115<br>31.5 | 18<br>4.9 | 5<br>1.4  | 13<br>3.6 | 27<br>7.4 | 35<br>9.6  | 21<br>5.8  | 21<br>5.8 | 24<br>6.6 | 37<br>10.1 | 3<br>0.8 | 45<br>12.3 | 1<br>0.3   |
| 60～69歳 | 469<br>100.0 | 126<br>26.9 | 19<br>4.1 | 9<br>1.9  | 29<br>6.2 | 39<br>8.3 | 55<br>11.7 | 40<br>8.5  | 26<br>5.5 | 25<br>5.3 | 44<br>9.4  | 5<br>1.1 | 47<br>10.0 | 5<br>1.1   |
| 70歳以上  | 486<br>100.0 | 135<br>27.8 | 25<br>5.1 | 18<br>3.7 | 33<br>6.8 | 41<br>8.4 | 41<br>8.4  | 53<br>10.9 | 30<br>6.2 | 21<br>4.3 | 27<br>5.6  | 5<br>1.0 | 36<br>7.4  | 21<br>4.3  |
| 65歳以上  | 769<br>100.0 | 197<br>25.6 | 37<br>4.8 | 21<br>2.7 | 53<br>6.9 | 67<br>8.7 | 74<br>9.6  | 80<br>10.4 | 49<br>6.4 | 37<br>4.8 | 53<br>6.9  | 9<br>1.2 | 68<br>8.8  | 24<br>3.1  |
| 無回答    | 20<br>100.0  | 1<br>5.0    | 0<br>0.0  | 0<br>0.0  | 0<br>0.0  | 1<br>5.0  | 0<br>0.0   | 0<br>0.0   | 0<br>0.0  | 0<br>0.0  | 0<br>0.0   | 0<br>0.0 | 2<br>10.0  | 16<br>80.0 |

### 性・年齢

| 性・年齢   | 全体           | 名古屋医療圏      | 海部医療圏     | 尾張中部医療圏   | 尾張東部医療圏   | 尾張西部医療圏    | 尾張北部医療圏    | 知多半島医療圏    | 西三河北部医療圏  | 西三河南部東医療圏 | 西三河南部西医療圏  | 東三河北部医療圏 | 東三河南部医療圏   | 無回答        |
|--------|--------------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|----------|------------|------------|
| 男性     | 126<br>100.0 | 33<br>26.2  | 4<br>3.2  | 2<br>1.6  | 8<br>6.3  | 10<br>7.9  | 15<br>11.9 | 9<br>7.1   | 9<br>7.1  | 7<br>5.6  | 9<br>7.1   | 1<br>0.8 | 17<br>13.5 | 2<br>1.6   |
| 16～19歳 | 48<br>100.0  | 15<br>31.3  | 4<br>8.3  | 2<br>4.2  | 1<br>2.1  | 0<br>0.0   | 5<br>10.4  | 6<br>12.5  | 3<br>6.3  | 0<br>0.0  | 9<br>18.8  | 0<br>0.0 | 3<br>6.3   | 0<br>0.0   |
| 20～29歳 | 136<br>100.0 | 46<br>33.8  | 1<br>0.7  | 1<br>0.7  | 9<br>6.6  | 5<br>3.7   | 13<br>9.6  | 16<br>11.8 | 5<br>3.7  | 9<br>6.6  | 18<br>13.2 | 2<br>1.5 | 10<br>7.4  | 1<br>0.7   |
| 30～39歳 | 182<br>100.0 | 59<br>32.4  | 5<br>2.7  | 4<br>2.2  | 17<br>9.3 | 19<br>10.4 | 18<br>9.9  | 13<br>7.1  | 9<br>4.9  | 7<br>3.8  | 13<br>7.1  | 0<br>0.0 | 15<br>8.2  | 3<br>1.6   |
| 40～49歳 | 175<br>100.0 | 55<br>31.4  | 12<br>6.9 | 4<br>2.3  | 7<br>4.0  | 14<br>8.0  | 12<br>6.9  | 7<br>4.0   | 10<br>5.7 | 11<br>6.3 | 22<br>12.6 | 1<br>0.6 | 19<br>10.9 | 1<br>0.6   |
| 50～59歳 | 237<br>100.0 | 61<br>25.7  | 7<br>3.0  | 5<br>2.1  | 16<br>6.8 | 22<br>9.3  | 26<br>11.0 | 22<br>9.3  | 16<br>6.8 | 9<br>3.8  | 20<br>8.4  | 2<br>0.8 | 28<br>11.8 | 3<br>1.3   |
| 60～69歳 | 238<br>100.0 | 69<br>29.0  | 14<br>5.9 | 7<br>2.9  | 16<br>6.7 | 20<br>8.4  | 21<br>8.8  | 28<br>11.8 | 11<br>4.6 | 10<br>4.2 | 16<br>6.7  | 1<br>0.4 | 20<br>8.4  | 5<br>2.1   |
| 70歳以上  | 389<br>100.0 | 97<br>24.9  | 20<br>5.1 | 10<br>2.6 | 26<br>6.7 | 35<br>9.0  | 38<br>9.8  | 47<br>12.1 | 21<br>5.4 | 14<br>3.6 | 29<br>7.5  | 3<br>0.8 | 42<br>10.8 | 7<br>1.8   |
| 65歳以上  | 121<br>100.0 | 32<br>26.4  | 6<br>5.0  | 0<br>0.0  | 5<br>4.1  | 12<br>9.9  | 17<br>14.0 | 12<br>9.9  | 8<br>6.6  | 3<br>2.5  | 15<br>12.4 | 2<br>1.7 | 8<br>6.6   | 1<br>0.8   |
| 女性     | 65<br>100.0  | 17<br>26.2  | 2<br>3.1  | 0<br>0.0  | 4<br>6.2  | 6<br>9.2   | 10<br>15.4 | 9<br>13.8  | 4<br>6.2  | 2<br>3.1  | 7<br>10.8  | 1<br>1.5 | 3<br>4.6   | 0<br>0.0   |
| 16～19歳 | 160<br>100.0 | 56<br>35.0  | 8<br>5.0  | 5<br>3.1  | 11<br>6.9 | 13<br>8.1  | 11<br>6.9  | 12<br>7.5  | 10<br>6.3 | 5<br>3.1  | 16<br>10.0 | 1<br>0.6 | 12<br>7.5  | 0<br>0.0   |
| 20～29歳 | 235<br>100.0 | 66<br>28.1  | 16<br>6.8 | 5<br>2.1  | 12<br>5.1 | 22<br>9.4  | 23<br>9.8  | 16<br>6.8  | 13<br>5.5 | 10<br>4.3 | 31<br>13.2 | 0<br>0.0 | 20<br>8.5  | 1<br>0.4   |
| 30～39歳 | 189<br>100.0 | 59<br>31.2  | 6<br>3.2  | 1<br>0.5  | 6<br>3.2  | 13<br>6.9  | 23<br>12.2 | 14<br>7.4  | 11<br>5.8 | 13<br>6.9 | 15<br>7.9  | 2<br>1.1 | 26<br>13.8 | 0<br>0.0   |
| 40～49歳 | 232<br>100.0 | 65<br>28.0  | 12<br>5.2 | 4<br>1.7  | 13<br>5.6 | 17<br>7.3  | 29<br>12.5 | 18<br>7.8  | 10<br>4.3 | 16<br>6.9 | 24<br>10.3 | 3<br>1.3 | 19<br>8.2  | 2<br>0.9   |
| 50～59歳 | 248<br>100.0 | 66<br>26.6  | 11<br>4.4 | 11<br>4.4 | 17<br>6.9 | 21<br>8.5  | 20<br>8.1  | 25<br>10.1 | 19<br>7.7 | 11<br>4.4 | 11<br>4.4  | 4<br>1.6 | 16<br>6.5  | 16<br>6.5  |
| 60～69歳 | 380<br>100.0 | 100<br>26.3 | 17<br>4.5 | 11<br>2.9 | 27<br>7.1 | 32<br>8.4  | 36<br>9.5  | 33<br>8.7  | 28<br>7.4 | 23<br>6.1 | 24<br>6.3  | 6<br>1.6 | 26<br>6.8  | 17<br>4.5  |
| 70歳以上  | 22<br>100.0  | 2<br>9.1    | 0<br>0.0  | 0<br>0.0  | 0<br>0.0  | 1<br>4.5   | 0<br>0.0   | 0<br>0.0   | 1<br>4.5  | 0<br>0.0  | 0<br>0.0   | 0<br>0.0 | 2<br>9.1   | 16<br>72.7 |

| 名称        | 区域  |
|-----------|---|
| 名古屋医療圏    | 名古屋市                                      |
| 海部医療圏     | 津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村               |
| 尾張中部医療圏   | 清須市、北名古屋市、豊山町                             |
| 尾張東部医療圏   | 瀬戸市、尾張旭市、豊明市、日進市、長久手市、東郷町                 |
| 尾張西部医療圏   | 一宮市、稲沢市                                   |
| 尾張北部医療圏   | 春日井市、犬山市、江南市、小牧市、岩倉市、大口町、扶桑町              |
| 知多半島医療圏   | 半田市、常滑市、東海市、大府市、知多市、阿久比町、東浦町、南知多町、美浜町、武豊町 |
| 西三河北部医療圏  | 豊田市、みよし市                                  |
| 西三河南部東医療圏 | 岡崎市、幸田町                                   |
| 西三河南部西医療圏 | 碧南市、刈谷市、安城市、西尾市、知立市、高浜市                   |
| 東三河北部医療圏  | 新城市、設楽町、東栄町、豊根村                           |
| 東三河南部医療圏  | 豊橋市、豊川市、蒲郡市、田原市                           |