

(6) 健康長寿ウォーキング事業

1 目的

「健康長寿あいち宣言」の身体面及びメンタル面の目標終了時期を、平成24年度まで2年間延長することに伴い、目標達成に向けて団塊の世代を含めた高齢者の外出の機会を提供する。また参加者に対して、健康長寿あいちの啓発資料、グッズを配布することにより、県民の身近な健康づくりへの意欲を高める。

2 事業内容

愛知県ウォーキング協会と共催で、子どもからお年寄りまでが参加することができるウォーキング大会（「健康長寿あいちウォーク」年2回開催する。（尾張地区1回（津島市）、知多地区1回（大府市）

○「健康長寿あいちウォーク」～津島市内の史跡と公園めぐり～【終了】

- 1：日時 平成23年5月15日（日）出発式：午前9時
- 2：集合場所 愛知県海部総合庁舎（津島市西柳原町1-14）
- 3：コース ①ロングコース（約13キロ）②ショートコース（約6キロ）
津島神社、天王川公園などをめぐるコース
- 4：参加者数 約220名



準備体操



ロングコース出発

○「第2回健康長寿あいちウォーク」～大府市内の公園めぐり～【予定】

- 1：日時 平成23年11月20日（日）出発式：午前9時
- 2：集合場所 江端公園（大府市江端長4-118）
- 3：コース ①ロングコース ②ショートコース
あいち健康の森公園などをめぐるコース

※詳細は今後決定する。