

県民の健康・生活習慣病の状況と生活習慣病対策

県民の健康と生活習慣病の現状 (P2 生活習慣病関連の主な指標参照)

1. 人口の動向

- 本県の人口は、平成22年10月1日現在、761万6873人(男3,724,316人、女3,692,557人)となり、10年間で約37万4千人増加
- 年少人口(0~14歳)と生産年齢人口(15~64歳)の割合が減少する一方で、老年人口(65歳以上)の割合が増加。老年人口はこの10年間で47万4000人増え、総人口の20.2%。
- 合計特殊出生率は、平成15年に1.32と過去最低を記録したが、その後回復をみせ平成21年は1.43となっている。(図1)

2. 平均寿命

- 本県の平成21年の平均寿命は、男性79.99歳、女性86.25歳で、全国と比較すると、男性は0.4年上回り、女性は0.19年下回る。平成12年と比較すると、男性2.00歳、女性1.74歳伸びている。(図2)

3. 疾病構造

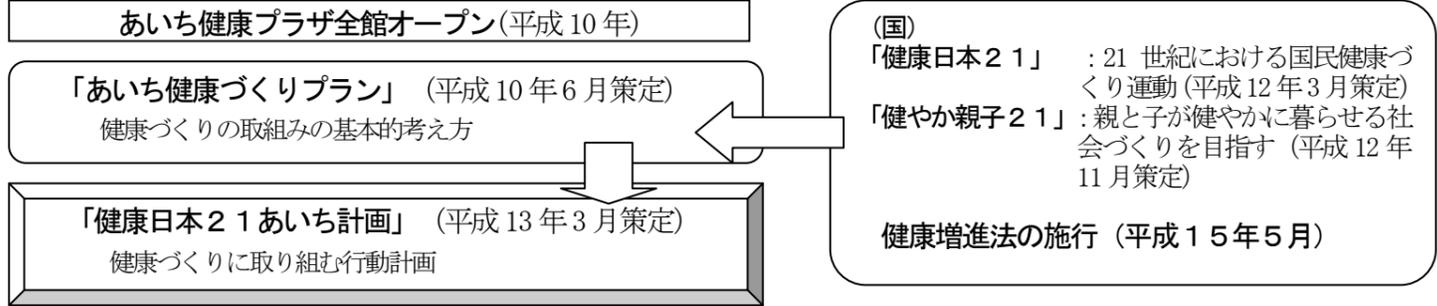
- 死因別死亡率では、昭和55年以降、悪性新生物が第1位であり、2位の心疾患、3位の脳血管疾患のいわゆる生活習慣病が全死因の約6割を占める。(図3、4)
- 平成20年の患者調査によると、受療率(人口10万人に対する推計患者数)は、糖尿病が入院14、外来150。悪性新生物が入院95、外来104。心疾患が入院33、外来127。脳血管疾患が入院114、外来106。(図5-1、5-2、5-3、5-4)
- 主要傷病の総患者数(全国)は、高血圧性疾患、歯肉炎及び歯周疾患、糖尿病の順に高い。(図6)

4. 要介護者(要支援)

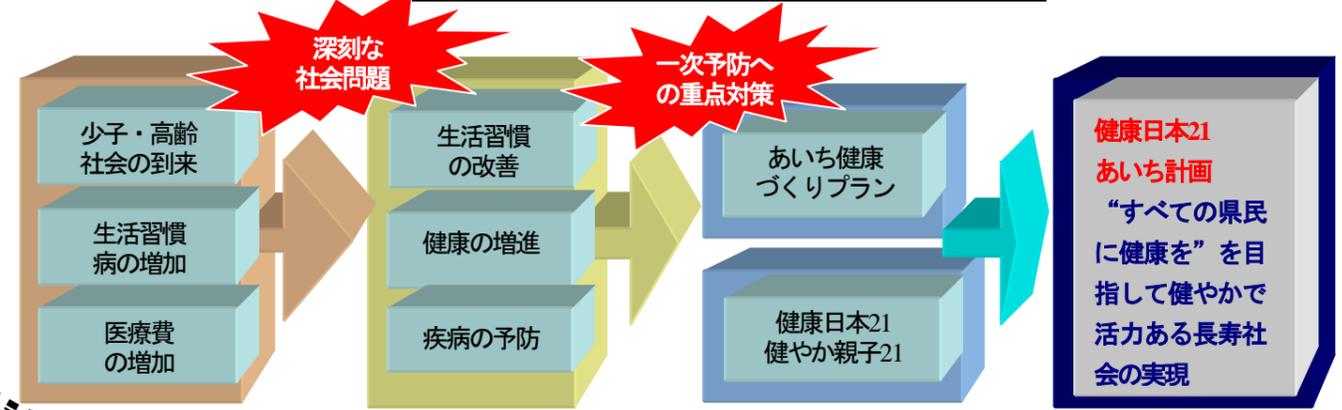
- 平成21年度の要介護認定者数は、204,424人で、認定率は13.9%。(表6)
- 平成21年度介護度別認定者数は、要支援者(要支援1、2)51,887人、要介護者(要介護1~5)152,547人。(表7)

愛知県における健康づくり施策(平成10年以降)

医学の進歩や日本独特のライフスタイルにより、長寿社会となったが、その結果、人口の高齢化が急速に進み、介護を要する高齢者が増加の一途をたどり、深刻な社会問題となっている。要介護状態になる原因として、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が大きく関わっており、県民一人ひとりが生活習慣を改善し、健康づくりに努めることが求められる。



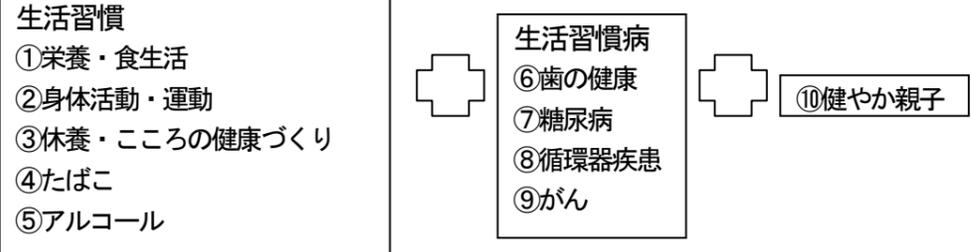
「健康長寿あいち宣言」の発表(平成18年3月)



生活習慣病対策の推進 「健康日本21あいち計画」と「健康長寿あいちづくり」

平成13年3月に「健康日本21あいち計画」(愛知県健康増進計画)を策定し、県民の健康づくりを推進(平成18年3月中間評価改訂版を策定、平成20年3月追補版を策定)

- 基本目標: “すべての県民に健康を~生涯を通じて、健康でいきいきと過ごす~”
- 健康づくりの基本的考え方: ①生涯を通じた健康づくりの推進 ②生活習慣の見直し ③みんなで支える健康づくりの推進
- 健康づくりの目標設定: 生活習慣と生活習慣病に関する9分野と健やか親子



- 計画期間: ~平成24年度
→計画推進10年目にあたる平成22年度より最終評価を開始し、平成24年度に次期計画の策定を予定

5 生活習慣病対策の推進

- 生活習慣病対策協議会 (H11~)**
- がん対策部会**
 - ・がん対策の推進、愛知県がん対策推進計画の策定(平成20年3月)と推進
 - 循環器対策部会**
 - ・循環器疾患対策の推進
 - 糖尿病対策部会**
 - ・糖尿病対策の推進
 - 歯科保健対策部会**
 - ・歯科保健対策の推進
 - 地域・職域連携推進部会**
 - ・地域保健と職域保健の広域的連携、特定健康診査及び特定保健指導の分析・評価
 - 健康日本21あいち計画評価推進部会**
 - ・健康日本21あいち計画の評価
- 母子保健運営協議会**
- ・市町村母子保健施策の充実強化と効果的な事業の推進、健やか親子分野の推進

平成18年3月に「健康長寿あいち宣言」を発表、“長生きしてよかったと思えるあいちづくり”を推進

- 基本目標: “産・学・行政の協働のもとで、県民の健やかな成長といきいきとした健康長寿の実現を目指す”
- 基本的指針: ①子どもからおとしよりまで全世代にわたる健康実現をめざす。 ②こころ通いあい、活かしあう活力ある地域社会を実現。 ③県民の健康づくりを支える産業の育成を支援。
- 目標設定: (身体面) 健康長寿高齢者の割合 全国値+4% (精神面) 週4日以上外出する人の割合 全国平均 *平成24年度目標
- 健康長寿あいちづくりの推進: 『ウォーキング しっかり朝食 ダメ! タバコ』 (23年度スローガン)
 - ・全世代にわたる生活習慣病対策の推進
 - ・高齢者の外出、社会参加の促進
 - ・ITを活用した情報の発信・啓発
 - ・あいち健康の森からの情報発信、PR
 - ・県民の主体的健康づくりの拡大に向けた啓発