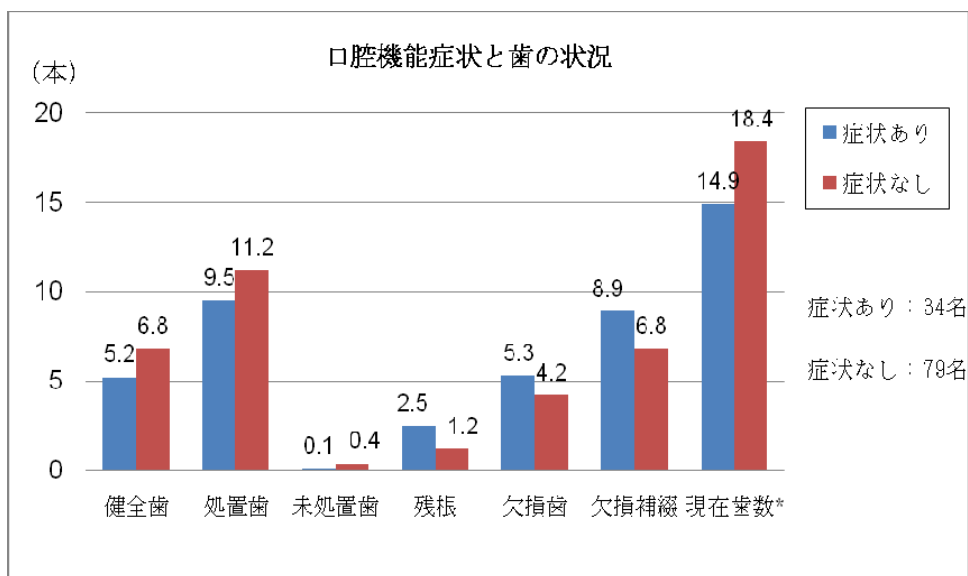


## 24. 口腔機能症状と歯の状況



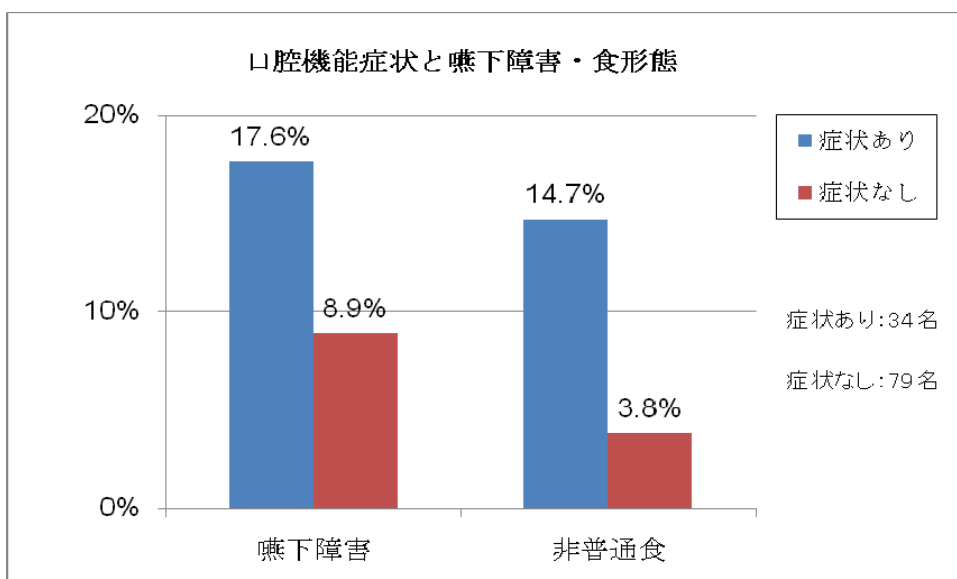
Mann-Whitney の U 検定	健全歯	処置歯	未処置歯	残根	欠損歯	欠損補綴	現在歯数
有意確率(両側)	0.115	0.162	0.173	0.264	0.811	0.636	0.088
有意差	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし

対応のない t 検定  
0.0498

\*5%有意差あり

口腔機能症状の有無の違いにより平均現在歯数に違いが認められ、症状なし群の 18.4 本が症状あり群の 14.9 本と比べ約 3.5 本多かった。

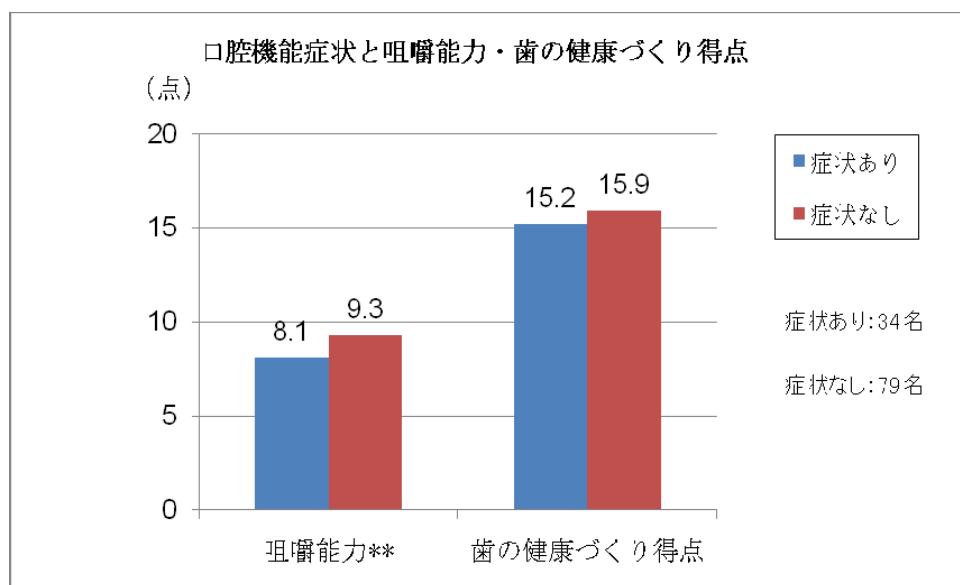
## 25. 口腔機能症状と嚥下障害・食形態



$\chi^2$ 検定	嚥下障害	非普通食
有意確率(両側)	0.307	0.094
有意差	なし	なし

口腔機能症状の有無の違いにより嚥下障害および食形態（非普通食）には関連（影響）が認められなかった。

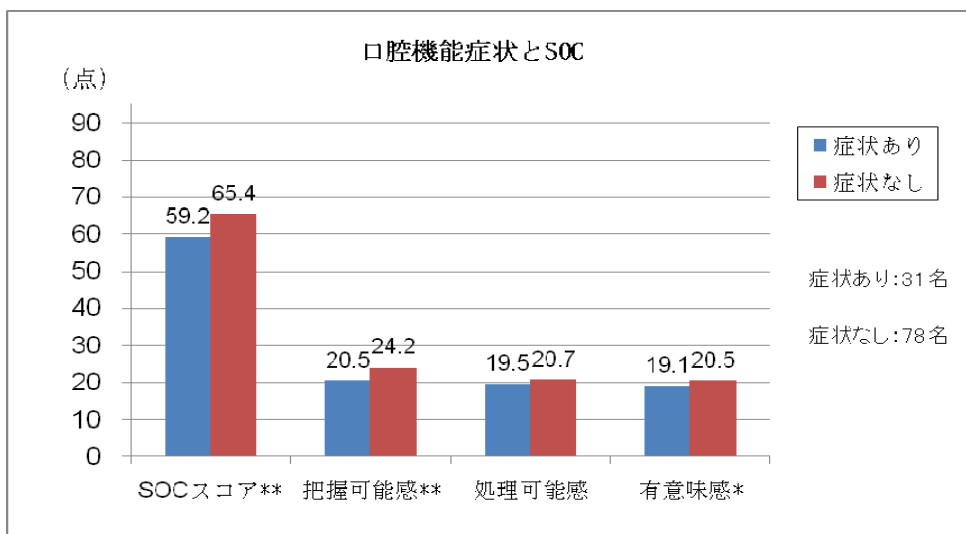
## 26. 口腔機能症状と咀嚼能力・歯の健康づくり得点



Mann-Whitney の U 検定	咀嚼能力	歯の健康づくり得点
有意確率(両側)	0.005	0.337
有意差	**1%有意差あり	なし

口腔機能症状の有無の違いにより咀嚼能力に違いが認められ、症状なし群の咀嚼能力は症状あり群と比べ高かった。一方、口腔機能症状と歯の健康づくり得点には関連（影響）が認められなかった。

## 27. 口腔機能症状と SOC



Mann-Whitney の U 検定	SOC スコア	把握可能感	処理可能感	有意味感
有意確率(両側)	0.0074	0.0023	0.1500	0.0286
有意差	**1%有意差あり	**1%有意差あり	なし	*5%有意差あり

SOC の平均スコアは口腔症状なし群 65.4 が症状あり群 59.2 より有意に高かった。把握可能感は口腔症状なし群 24.2 が症状あり群 20.5 より有意に高かった。有意味感は口腔症状なし群 20.5 が症状あり群 19.1 より有意に高かった。すなわち口腔機能症状の有無と SOC には関連（影響）が認められた。

## 考 察

本調査では、愛知県下 10 地区において住民台帳より無作為抽出された満 80 歳の男女 492 名の対象者のうち二次調査の対面聞き取り調査の協力が得られたのは 114 名 (23.2%) であった。平成 17 年の愛知県「80 歳における歯の健康づくり実態調査」の受診率が 12.8% であったことから高齢者の実態調査の困難度が高いことが浮き彫りとなった。

現在歯数について、一次調査の自己評価申告と二次調査の歯科医師による口腔内診査との程度一致しているかを調べると、「実際と一致」の割合が最も多く 76% を占めていた。従って、80 歳高齢者における歯に対する関心・意識は非常に高いと考えられた。

健康生成論を提唱した医療社会学者アントノフスキーは、健康の維持には前向きな姿勢 (Sense of Coherence : SOC) の強さが深く関係すると述べている。しかし、これまでに高齢者の SOC と口腔状態の関連についての報告は見当たらない。そこで、80 歳高齢者の SOC と口腔状態に関してその関連性を検討した。

現在歯数、咀嚼能力はともに SOC との関連が見られず、歯の健康づくり得点および口腔機能は SOC との関連が見られた結果に大変興味深く思われた。また歯の健康づくり得点および口腔機能が SOC の構成要素である把握可能感、有意味感と関連が見られたことは、状況理解や生きがいなど高齢者の QOL に結び付くであろうと考えられた。

SOC は健康であるための要素であると考えられているが、直接には歯の健康に関連 (影響) が見られない一方で、歯の健康づくり得点は歯の喪失と関連し、その歯の健康づくり得点は SOC と関連していた。歯の健康が全身の健康と関連すると言われながら、その経路は直接的でないことを示していると考えられた。具体的には、歯数というよりもむしろ、義歯を入れるなど摂食・嚥下に関する口腔機能が良好な人は前向き思考 (ポジティブ・シンキング) で健康であると言えるだろう。

平成 21 年度の 8020 表彰者追跡調査より、8020 達成後の 85 歳・90 歳の超高齢者では歯数は十分に維持され、咀嚼能力、生活習慣は保たれていても、口腔乾燥などの口腔機能および嚥下機能に問題がある可能性を報告した。

本調査より、80 歳高齢者において SOC (前向きな姿勢の強さ) と口腔機能は関連することが示された。また、歯の健康づくり得点は口腔のみならず全身の健康と関連すると考えられた。高齢者の口腔機能を健全に維持することが主観的健康感 (健康状態の自己評価) ひいては全身の健康保持に関連すると考えられた。

付) 一次調査票用紙

二次調査票用紙

人生の志向性に関する質問票用紙 (山崎翻訳版)

人生の志向性に関する質問票用紙 (表現改変版)

人生の志向性に関する質問票スコア表

# 平成 22 年度 愛知県高齢者の歯と口と健康寿命の事前調査

<名前>

<性別>

<生年月日>

<個人番号>

以下の質問の当てはまる項目に○をつけて下さい。

①アンケートをご記入いただく方はどなたですか。

1. ご本人 2. 配偶者 3. 配偶者以外のご家族 4. 介護スタッフ 5. その他 \_\_\_\_\_

②現在の健康状態をお尋ねいたします。

1. 健康です

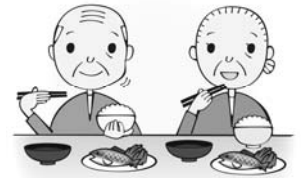
2. 介護を受けています

要支援 ( I ・ II ) 要介護度 ( 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 )

↳ 介護(支援)が必要になった主な病名

1. 脳卒中 2. 老衰 3. 転倒・骨折 4. 認知症 5. その他

( \_\_\_\_\_ )



③現在の生活状態をお尋ねいたします。

1. 独り暮らし 2. 家族と同居 (自分を含めて \_\_\_\_\_ 人) 3. 施設入所 4. 入院

④ご自分の歯の本数は何本お持ちですか？

※ご自分の歯の本数とは、治療を受けた差し歯や被せものも含めます。

ア. 0本 イ. 1~9本 ウ. 10~19本 エ. 20本以上 オ. その他(わからない・総入れ歯)

⑤今後の調査(質問と歯科健診)にご協力をいただけますか？

1. はい 2. いいえ



※ご協力をいただける方へ

調査の方法は、公民館などの調査会場にお越しいただくか、もしくはご自宅(施設)への訪問調査を検討しております。詳細は後日、担当者よりお電話にてご連絡させていただきますので、連絡

先をご記入願います。 連絡可能な電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

ご協力ありがとうございました。平成 22 年 8 月 31 日までにご返信下さい。

愛知県・愛知県歯科医師会

ID: \_\_\_\_\_ 平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

※○を付けて下さい  
1.来院 2.訪問 3.集団

## 愛知県高齢者の歯とお口と健康長寿の二次調査票 (県歯提出用)

氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 支部名 \_\_\_\_\_

調査歯科医師名 \_\_\_\_\_ 日歯会員コード 51 - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

### 1. 一年に一度くらいは、お口の中を歯医者さんにみてもらっていますか? (聞き取り調査)

はい ・ いいえ

### 2. 歯の状況(歯科医師による確認)

	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	
右	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	左

／:健全歯 ○:処置歯 △:欠損歯  
C:カリエス C4:残根(現在歯数には含めない) ⊙:欠損補綴

現在歯数
------

### 3. 口腔機能評価

●以下の当てはまる項目に○をつけて下さい。(聞き取り調査)

(1) 食事にむせる (2) 飲み込みにくい (3) よだれ (4) 食べこぼし (5) 口のかわき (6) 問題なし

→口腔機能評価で、1つでも○のある方には反復唾液嚥下テスト(RSST)検査<sup>2</sup>を実施して下さい。  
(歯科医師による確認)

※RSST検査の実施手順が、本調査票の最終ページに記載してありますので必ずご一読下さい。

●30秒間での唾液嚥下回数(中止の場合、理由に○をつけて下さい):

0回・1回・2回・3回以上・測定中止(指示が伝わらない・座位不能・明らかな誤嚥・その他)

※RSST検査は、喉頭隆起(のど仏)に指を乗せ、唾を飲み込んだ時に指を乗り越えることで嚥下反射を確認します。30秒間に、嚥下反射が2回以下の場合には嚥下障害を疑います。

### 4. 食形態について(聞き取り調査)

(1) 普通食 (2) きざみ食 (3) ソフト食 (4) ミキサー食 (5) 経管栄養

### 5. 食生活の状況(聞き取り調査)

そのままかめるもの:○ 小さくしたりやわらかくすればかめるもの:△ かめないもの:×

煮 豆	いためた玉ねぎ	きゅうり(薄切り)	ピーナッツ	かまぼこ
古たくわん	白菜のつけもの	酢だこ	ごはん	イカの刺身

### 6. 自覚症状と生活習慣状況調査(聞き取り調査)

「はい」「いいえ」で○をつけてください。

- |                          |    |     |
|--------------------------|----|-----|
| (1) 歯ぐきが腫れることはありますか      | はい | いいえ |
| (2) 歯がしみることはありますか        | はい | いいえ |
| (3) 歯ぐきから血がでることはありますか    | はい | いいえ |
| (4) 歯の治療は早めに受けるようにしていますか | はい | いいえ |
| (5) 自分の歯ブラシがありますか        | はい | いいえ |
| (6) 歯みがきを1日2回以上していますか    | はい | いいえ |
| (7) 間食をよくしますか            | はい | いいえ |
| (8) 趣味はありますか             | はい | いいえ |
| (9) たばこを吸いますか            | はい | いいえ |
| (10) かかりつけの歯医者さんはありますか   | はい | いいえ |

## 人生の志向性に関する質問票（原本山崎訳）

ここに、私たちの人生のさまざまな側面に関する質問があります。  
各問について、7つの数字のいずれかで答えるようになっています。  
あなたの回答を表す数字に○をつけてください。

最小の数字は1、最大の数字は7です。

1の下に書いてあることが、あなたに完全にあてはまるならば、1に○をつけてください。7の下に書いてあることが、あなたに完全にあてはまるならば、7に○をつけてください。1でも7でもないように感じるならば、あなたの気持ちを最もよく表す数字に○をつけてください。各問に対して、答えは1つだけ選んでください。

4) あなたは、自分のまわりで起こっていることがどうでもいい、という気持ちになることがありますか？

1	2	3	4	5	6	7
まったくない						とてもよくある

5) あなたは、これまでに、よく知っていると思っていた人の、思わぬ行動に驚かされたことがありますか？

1	2	3	4	5	6	7
まったくなかつた						いつもそうだった

6) あなたは、あてにしていた人がっかりさせられたことがありますか？

1	2	3	4	5	6	7
まったくなかつた						いつもそうだった

8) 今まで、あなたの人生は、

1	2	3	4	5	6	7
明確な目標や目的は まったくなかつた						とても明確な目標や 目的があつた

9) あなたは、不当な扱いを受けているという気持ちになることがありますか？

1	2	3	4	5	6	7
とてもよくある						まったくない

12) あなたは、不慣れな状況の中にいると感じ、どうすればよいのかわからないと感じることがありますか？

1	2	3	4	5	6	7
とてもよくある						まったくない



16) あなたが毎日していることは、

1	2	3	4	5	6	7
喜びと満足を与えてくれる						つらく退屈である

19) あなたは、気持ちや考えが非常に混乱することがありますか？

1	2	3	4	5	6	7
とてもよくある						まったくない

21) あなたは、本当なら感じたくないような感情をいだいてしまうことがありますか？

1	2	3	4	5	6	7
とてもよくある						まったくない

25) どんな強い人でさえ、ときには「自分はダメな人間だ」と感じることもあるものです。あなたは、これまで「自分はダメな人間だ」と感じたことがありますか？

1	2	3	4	5	6	7
まったくなかった						よくあった

26) 何かが起きたとき、ふつう、あなたは、

1	2	3	4	5	6	7
そのことを過大に評価したり、過小に評価してきた						適切な見方をしてきた

28) あなたは、日々の生活で行っていることにほとんど意味がない、と感じることがありますか？

1	2	3	4	5	6	7
とてもよくある						まったくない

29) あなたは、自制心を保つ自信がなくなることがありますか？

1	2	3	4	5	6	7
とてもよくある						まったくない

ID: \_\_\_\_\_

本人記入・聞き取り

## 人生の志向性に関する質問票

ここに、私たちの人生のさまざまな側面に関する質問があります。  
この質問調査は、各個人の考え方やストレスに対する処理能力と、お口の健康状態との関係を明らかにすることを目的としています。調査結果については歯科保健行政の目的のみに使用し、他のいかなる目的にも使用致しません。  
各問について、あなたの回答を表す数字をいずれか1つだけ、右の枠口に記入してください。

1. あなたは自分のまわりで起きていることがどうでもいいと思うことがありますか？

1. まったくない 2. ほとんどない 3. あまりない 4. どちらとも言えない  
5. いくらかある 6. よくある 7. とてもよくある

2. あなたはこれまでによく知っている人の思わぬ行動に驚いたことがありますか？

1. まったくなかった 2. ほとんどなかった 3. あまりなかった  
4. どちらとも言えない 5. いくらかあった 6. よくあった 7. とてもよくあった

3. あなたはあてにしていた人にがっかりしたことがありますか？

1. まったくなかった 2. ほとんどなかった 3. あまりなかった  
4. どちらとも言えない 5. いくらかあった 6. よくあった 7. とてもよくあった

4. あなたは自分の人生において明らかな目標や目的がありましたか？

1. まったくなかった 2. ほとんどなかった 3. あまりなかった  
4. どちらとも言えない 5. いくらかあった 6. よくあった 7. とてもよくあった

5. あなたは人から不当な扱いを受けていると思う事がありますか？

1. とてもよくある 2. よくある 3. いくらかある 4. どちらとも言えない  
5. あまりない 6. ほとんどない 7. まったくない

6. あなたは不慣れな状況にいて、どうすればよいかわからないと思うことがありますか？

1. とてもよくある 2. よくある 3. いくらかある 4. どちらとも言えない  
5. あまりない 6. ほとんどない 7. まったくない

**7. あなたの過ごす毎日は**

1. 喜びと満足が充分にある 2. 喜びと満足が多くある  
3. 喜びと満足がいくらかある 4. どちらでもない  
5. いくらかつらく退屈 6. ほとんどつらく退屈 7. いつもつらく退屈

**8. あなたは自分の気分や考えがとても混乱することがありますか？**

1. とてもよくある 2. よくある 3. いくらかある 4. どちらとも言えない  
5. あまりない 6. ほとんどない 7. まったくない

**9. あなたは思いたくない感情がこみあげてくることがありますか？**

1. とてもよくある 2. よくある 3. いくらかある 4. どちらとも言えない  
5. あまりない 6. ほとんどない 7. まったくない

**10. あなたはこれまでの人生で「自分はだめな人間だ」と感じたことがありますか？**

1. まったくなかった 2. ほとんどなかった 3. あまりなかった  
4. どちらとも言えない 5. いくらかあった 6. よくあった 7. とてもよくあった

**11. あなたの日常生活で何かが起きた時、あなたはその出来事を常に大げさに見たり、  
逆に無視したりしてきましたか？**

1. 常にそうした 2. ほとんどそうした 3. いくらかそうした  
4. どちらとも言えない 5. あまりそうしなかった 6. ほとんどそうしなかった  
7. まったくそうしなかった

**12. あなたは日々の生活を意味がないと感じた事がありますか？**

1. とてもよくある 2. よくある 3. いくらかある 4. どちらとも言えない  
5. あまりない 6. ほとんどない 7. まったくない

**13. あなたは自分の感情を抑える自信がありますか？（自制心をもっていますか）**

1. とてもよくある 2. よくある 3. いくらかある 4. どちらとも言えない  
5. あまりない 6. ほとんどない 7. まったくない

ご協力ありがとうございました。

愛知県・愛知県歯科医師会

## 人生の志向性に関する質問 スコア表

回 答		スコア						
		1	2	3	4	5	6	7
1	あなたは自分のまわりで起こっていることがどうでもいいと思うことがありますか？	7	6	5	4	3	2	1
2	あなたはこれまでによく知っている人の思わぬ行動に驚いたことがありますか？	7	6	5	4	3	2	1
3	あなたはあてにしていた人がっかりしたことがありますか？	7	6	5	4	3	2	1
4	あなたは自分の人生において明らかな目標や目的がありましたか？	1	2	3	4	5	6	7
5	あなたは人から不当な扱いを受けていると思う事がありますか？	1	2	3	4	5	6	7
6	あなたは不慣れな状況にいて、どうすればよいかわからないと思うことがありますか？	1	2	3	4	5	6	7
7	あなたの過ごす毎日は	7	6	5	4	3	2	1
8	あなたは自分の気分や考えがとても混乱することがありますか？	1	2	3	4	5	6	7
9	あなたは思いたくない感情がこみあげてくることがありますか？	1	2	3	4	5	6	7
10	あなたはこれまでの人生で「自分はだめな人間だ」と感じたことがありますか？	7	6	5	4	3	2	1
11	あなたの日常生活で何かが起きた時、あなたはその出来事を常に大げさに見たり、逆に無視したりしてきましたか？	1	2	3	4	5	6	7
12	あなたは日々の生活を意味がないと感じた事がありますか？	1	2	3	4	5	6	7
13	あなたは自分の感情を抑える自信がありますか？(自制心をもっていますか)	7	6	5	4	3	2	1