

愛知県食育推進計画（あいち食育いきいきプラン）における「食育の目標」

1-1 食を通じて健康な体をつくるための目標（第2次計画）

項	目	基準年	現状値	状況	目標(H27)	担当課室
○朝食の欠食割合	小学生（5学年）	2.4%(H22)	1.8%(H27)	○	0%	健康学習課
	中学生（2学年）	5.0%(H22)	4.6%(H27)	○	3%以下	〃
	高校生（全日制2学年）	8.1%(H22)	7.9%(H27)	○	5%以下	〃
	男子大学生	25.9%(H21)	18.7%(H27)	○	15%以下	健康対策課
	30歳代男性	14.8%(H21)	9.4%(H27)	◎	10%以下	〃
○朝食に野菜を食べている小中学生の割合	小学生（5学年）	60.9%(H22)	64.1%(H27)	○	80%以上	健康学習課
	中学生（2学年）	47.0%(H22)	51.7%(H27)	○	80%以上	〃
○肥満・やせの割合	肥満：小学生（5学年）	8.6%(H22)	8.0%(H27)	○	6%以下	健康学習課
	肥満：中学生（2学年）	8.1%(H22)	7.9%(H27)	○	7%以下	〃
	肥満：高校生（2学年）	9.7%(H22)	6.1%(H27)	◎	8%以下	〃
	肥満：40～60歳代男性	27.7%(H21)	26.7%(H24)	○	15%以下	健康対策課
	やせ：20歳代女性	28.2%(H21)	16.7%(H24)	○	14%以下	〃
○自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践している人の割合	男性	43.7%(H21)	35.7%(H27)	△	60%以上	健康対策課
	女性	53.2%(H21)	43.8%(H27)	△	70%以上	〃
○健康な歯を持つ人の割合	むし歯のない3歳児	84.4%(H21)	88.2%(H26)	○	90%以上	健康対策課
	第一大臼歯がむし歯でない小学3年生	85.7%(H21)	90.8%(H25)	◎	90%以上	〃
	進行した歯周炎を有しない40歳	71.8%(H21)	69.4%(H26)	△	90%以上	〃

1-2 食を通じて豊かな心を育むための目標（第2次計画）

項	目	基準年	現状値	状況	目標(H27)	担当課室
○家族や友人と一緒に楽しく食事をする人の割合（1日最低1食、家族や友人と一緒に楽しく30分以上かけて食事をする人の割合）		60.2%(H21)	77.4%(H27)	○	80%以上	健康対策課
○農林水産業に親しむ県民の割合	農林漁業体験学習に取り組み小学校の割合（名古屋市を除く）	62.8%(H22)	68.8%(H27)	○	80%以上	食育推進課
	農林水産業に親しむ活動に参加する県民の割合	17.7%(H25)	38.3%(H27)	◎	19.8%以上	農林政策課
○学校給食において地域の産物を活用する割合（全食品数に占める県産食品数の割合）		37.0%(H22)	40.5%(H27)	○	45%以上	健康学習課

1-3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くための目標（第2次計画）

項	目	基準年	現状値	状況	目標(H27)	担当課室
○むだや廃棄の少ない食事づくりを積極的に行っている人の割合		43.0%(H22)	41.8%(H27)	△	50%以上	食育推進課
○県産農水産物を優先して購入したいと思う県民の割合（米、野菜、果物、肉、卵、魚の購入意向の平均）		14.6%(H25)	18.0%(H27)	◎	17.4%以上	農林政策課
○環境や安全等に配慮して農業生産工程を管理するGAP手法の導入組織・法人数		93件(H22)	142件(H27)	◎	120件以上	農業経営課

2 食育を支えるための目標（第2次計画）

項	目	基準年	現状値	状況	目標(H27)	担当課室
○食育推進ボランティアから食育を学んだ人数		5.7万人(H22)	10.5万人(H27)	◎	10万人	食育推進課
○食育推進計画を作成・実施している市町村の割合		86.0%(H22)	100%(H27)	◎	100%	食育推進課
○「いいともあいち運動」を知っている人の割合		21.7%(H25)	19.6%(H27)	△	24.4%以上	食育推進課

(状況 … ◎：達成、○：改善、△：改善見られず)

1-1 食を通じて健康な体をつくるための目標（第3次計画）

(変更点は太字)

項	目	基準年	目標(H32)	理由
○朝食の欠食割合	小学生（5学年）	1.8%(H27)	0%	未達成・継続した取組
	中学生（2学年）	4.6%(H27)	3%以下	〃
	高校生（全日制2学年）	7.9%(H27)	5%以下	〃
	男子大学生	18.7%(H27)	15%以下	〃
	30歳代男性	9.4%(H27)	5%以下	継続した取組
○朝食に野菜を食べている小中学生の割合	小学生（5学年） 中学生（2学年）	64.1%(H27) 51.7%(H27)	80%以上 80%以上	未達成・継続した取組 〃
○【新規】野菜の摂取量（成人1日あたりの摂取量）		265g(H26)	350g以上	取組項目の新設
○肥満・やせの割合	肥満：小学生（5学年）	7.2%(H26)	6%以下	未達成・継続した取組
	肥満：中学生（2学年）	9.3%(H26)	7%以下	〃
	肥満：高校生（2学年）	8.0%(H26)	8%以下	継続した取組
	肥満：20～60歳代男性	24.2%(H24)	22%以下	未達成・継続した取組
	やせ：20～30歳代女性	21.7%(H24)	16%以下	〃
○自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践している人の割合	男性	35.7%(H27)	44%以上	未達成・継続した取組
	女性	43.8%(H27)	53%以上	〃
○健康な歯を持つ人の割合	むし歯のない3歳児	88.2%(H26)	93%以上	未達成・継続した取組
	第一大臼歯がむし歯でない小学3年生	90.8%(H25)	94%以上	継続した取組
	進行した歯周炎を有しない40歳	69.4%(H26)	79%以上	未達成・継続した取組

1-2 食を通じて豊かな心を育むための目標（第3次計画）

項	目	基準年	目標(H32)	理由
○家族や友人と一緒に楽しく食事をする人の割合（1日最低1食、家族や友人と一緒に楽しく30分以上かけて食事をする人の割合）		77.4%(H27)	80%以上	未達成・継続した取組
○農林水産業に親しむ県民の割合	農林漁業体験学習に取り組み小学校の割合（名古屋市を除く）	68.8%(H27)	80%以上	未達成・継続した取組
	農林漁業を体験する主な活動参加者数	7.7万人(H26)	8.4万人以上	取組項目の変更
○学校給食における地域の産物の活用	全食品数に占める県産食品数の割合	40.5%(H27)	45%以上	未達成・継続した取組
	【新規】年間に使用した県産食品の種類	54種類(H26)	60種類以上	取組項目の新設 (より多くの種類の産物の活用)

1-3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くための目標（第3次計画）

項	目	基準年	目標(H32)	理由
○むだや廃棄の少ない食事づくりを積極的に行っている人の割合		41.8%(H27)	50%以上	未達成・継続した取組
○エコファーマー新規累計認定者数		5,360人(H26)	5,600人以上	取組項目の変更

2 食育を支えるための目標（第3次計画）

項	目	基準年	目標(H32)	理由
○食育推進ボランティアから食育を学んだ人数		9.1万人(H26)	10万人/年間	継続した取組
○「いいともあいち運動」を知っている人の割合		19.6%(H27)	25%以上	未達成・継続した取組