

職場内家庭教育研修会を開催しました

竹内整形外科・内科クリニック



会場となったエスペランス丸山

日時：平成28年7月20日（水）午後6時30分～
会場：阿久比町勤労福祉センター（エスペランス丸山）
主催：竹内整形外科・内科クリニック
講師：浜井哲吉氏
演題：『親と子の未来をひらくコーチング』
～脳と心の仕組みをヒントに～

今回の職場内家庭教育研修会は、知多郡阿久比町大字萩で開催してみえる「竹内整形外科・内科クリニック」の主催で、系列の医療・介護事業所の従業員135名の方々が参加し開催されました。



笑顔が素敵な講師浜井先生

受付では、一日の仕事の疲れもみえない笑顔いっぱいの方々に迎えられ、会場も平均年齢が20代後半かと思わせる元気が感じられました。講師浜井先生の温かな雰囲気そのものの語り口で講演がスタート。まずは、「能力はどこまで伸ばせる？」という命題に対して、自分の夢の確認から達成率へと話題が進みました。エフィカシー（自己評価）を高めていくためにどうすればいいのか。さらには自尊心（セルフエスティーム）の大切さを知ることが出来ました。「脳の使い方」では、スコトーマ（心理的盲点）の存在に会場参加者の皆さんが大きくなずいてみえ、ゴール設定の重要性を認識出来ました。感想にもあるように、子育てだけでなく職場にも活かしていける、とても楽しく、時間があっという間に過ぎてしまった研修会でした。



笑顔でお出迎えいただきました。



会場を埋める熱意ある若い方々

参加された方々の感想より

- 自分の考えや言葉かけなどを考える機会になりました。大きな夢をもって、明日から行動にうつしていきます。ありがとうございました。
- 今回学んだ子どもへの声かけ等を、早速自宅に帰ってから行ってみたいと思います。また、職場でも、部下に対して考えて声かけをしていきたいと思いました。
- 先生の話をも素直に受け止めることができました。とても参考になって良かったです。いろんな話も聞きたいなと思いました。素敵な時間をありがとうございました。Smile
- 明日からの夏休み、ネガティブなことばかり考えましたが、気持ちが切り替わりました。子どもたちに話す言葉の強さを改めて認識しました。1つずつ試していきたいです。「できる！」と思います。
- 先生の話がとても聞きやすく、内容もとても前向きで楽しく学ぶことができました。今すぐに実践できる内容だったので、今回学んだことを活かしていきたいです。