

# 女性とたばこの問題

女性にとって、喫煙による「がん」「脳卒中」「心臓病」「歯周病」などの**病気のリスク**は男性と同じように高くなりますが、この他にも深刻でさまざまな影響があります。

もちろん、**受動喫煙**にも注意しなければなりません。

**●妊娠や子どもに与える影響**

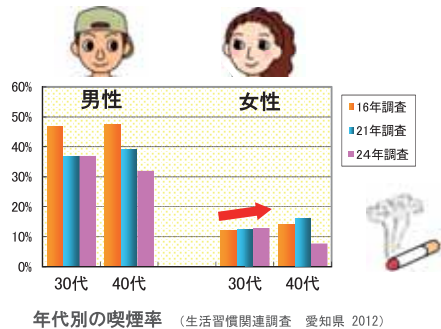
- 女性ホルモンの減少（生理不順など）
- 不妊症
- 妊娠中の合併症（早産、流産など）
- SIDS（乳幼児突然死候群）
- 乳児の慢性ニコチン中毒 など

**●美容に関する影響**

- 肌の老化、肌荒れ（しみ、そばかす、しわ、たるみなど）
- 声のかすれ
- 口臭、歯の着色、歯肉の黒ずみ など

## たばこを吸う若い女性が増加！

愛知県が行った調査によると、成人の喫煙率は減少しておりますが、特に40代男性では減少が目立ちます。一方、**女性の喫煙率**では、30代はわずかですが増加しています。



健康日本21 あいち新計画の目標

- 妊娠中の喫煙をなくそう
- 成人の喫煙率を減らそう

# 専門的サポート情報



**歯周ポケット**内で増える歯周病菌は、セルフケアのみで抑えることはできません。歯科医師や歯科衛生士による**専門的なケア**が必要です。

かかりつけの歯科医院で、定期健診と専門的なケアを受けましょう。



喫煙習慣は、「**ニコチン依存症**」という病気です。病気には治療が必要であることを、まず理解することが大切です。

妊娠をきっかけに禁煙する人もいますが、出産後しばらくして再び喫煙習慣を持ってしまう人が多いのも、やっかいな病気である証拠です。



禁煙したいが何度も失敗した、どうしてもやめられない人には、**医療機関での禁煙治療**をおすすめします。※一定の要件を満たせば健康保険が使えます。

お近くの禁煙治療医療機関の検索には、**愛知県禁煙支援医療機関データベース**をご利用ください！

禁煙サポーターズ

検索

<http://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/tobacco/supporters/supporters.html>

検索例 (市町村名・施設種類などを入力)



健康福祉部保健医療局健康対策課  
Tel 052-954-6271 (ダイヤルイン)

女性に知ってほしい

# 歯周病・たばこ



女性はいつになっても若々しく美しくありたいもの。歯周病とたばこによる女性特有の健康影響を知っていただき、豊かで健やかな生活を過ごせるようお役立てください。

