

# 「平成 22 年版 あいち食育いきいきレポート」 (案) の概要

このレポートは、平成 21 年度における県や関係団体等による食育推進の取組、プランの数値目標の状況等を取りまとめて、関係者の共通認識を深め、今後における食育の効果的な推進を図るための資料として作成するものです。

## I 「あいち食育いきいきプラン」の推進 (本文 P 1~2)

愛知県食育推進会議を中心としたプランの推進及び推進状況の検証等について記述しました。

- 愛知県食育推進会議の構成団体等は、連携・協力しつつプランに掲げられた取組を推進するとともに、市町村や様々な団体、企業などに取組を促し、食育を継続的な県民運動として推進。
- 愛知県食育推進会議は、平成 21 年度における県や関係団体等の取組、市町村の取組及びプランの数値目標の状況等をレポートに取りまとめ、推進状況を検証。

## II 特集 (P 3~10)

食育を県民運動として推進していくためには、地域の実状に精通した市町村や県民の身近で食育を普及する食育推進ボランティアの取組が重要であり、特集として取り上げました。

### 1 市町村の取組 (P 3~6)

県内全市町村で食育の取組が行われており、取組状況を体・心・環境の視点で取りまとめるとともに、特徴的な3事例を掲載しました。

#### 食育の取組状況

視 点	取 組	実施市町村の割合 (%)	
健康な体をつくる	取組の多い2項目	給食を活用した食に関する指導の充実	85
	取組の少ない2項目	歯の大切さについての啓発活動	82
		子どもの肥満予防等の推進	67
		食の安全に関する知識の普及	32
豊かな心を育む	取組の多い2項目	学校等における食に関する体験等の充実	87
	取組の少ない2項目	給食における地場産物の利用や郷土料理等の導入促進	83
		伝統料理等の継承	50
		おうちごはんの日(家族等と一緒に食事をとること)の普及啓発	48
環境に優しい暮らしを築く	取組の多い2項目	給食における地場産物の利用促進	90
	取組の少ない2項目	地元農林水産物のPRと利用促進	63
		環境に配慮した食生活の普及推進	32
		農業生産における環境への配慮	32

#### 特徴的な食育活動の展開

##### 清須市

“はじめよう清須の美味しい物語”をキャッチフレーズに、伝統野菜「宮重だいこん」の栽培体験や食の祭典などを市をあげて取り組む



宮重だいこんの栽培

##### 蟹江町

給食センターを食育推進の拠点と位置付け、太陽光及び風力発電、廃食油の燃料化、生ゴミの堆肥化などの取組を実施



廃食油再生燃料化装置

##### 高浜市

こども食育ガイドラインを作成し、食育推進のキャラクター「カワラッキー」を活用した食育の取組を実施。取組が評価され「地域に根ざした食育コンクール 2009」で優良賞を受賞



箸の持ち方教室



子ども郷土料理教室

### 2 食育推進ボランティアの活動 (P 7~10)

愛知県食育推進ボランティアには、現在534人が登録されており、地域で食育を広めるために工夫を凝らした様々な活動が展開されています。その活動を広く知っていただくため、県が7地域で行った「食育推進ボランティア活用モデル事業」の様子を掲載しました。

#### 尾張地域 劇や歌で栄養の知識を広める



食育劇「元気のチャンピオンはだれ？」



歌「あか・きいろ・みどりでバランスをとろう」

#### 海部地域 料理教室で食材の利用方法を伝授



食育やたまご(食材)のお話



楽しく調理指導

#### 知多地域 クイズでバランスの良い食生活を啓発



知多半島の農産物を使った「バランスがイデ」の紹介



元気にクイズに答える参加者

#### 西三河地域 ぬり絵やクイズで食育体験



クイズ参加を子どもたちに呼びかけ



クイズに使った資料

#### 豊田加茂地域 紙芝居と踊りで朝食と排便を啓発



園児たちに紙芝居や踊りで楽しく啓発



#### 新城設楽地域 食と健康の食育講座



エプロンシアターで食べ物体内でどう変化していくかを学びます



#### 東三河地域 うずら卵を使った調理実習



うずら卵のO×クイズに挑戦!



調理実習



### Ⅲ 主な取組の状況（P11～64）

プランの目指す4つの方向ごとに県や関係団体等の取組並びに県内市町村等における取組など101事例を記述しました。



#### 1 食を通じて健康な体をつくるために（P11～24）

##### （1）県や関係団体等の取組（16事例）

###### ア バランスのとれた食生活の推進

- ・ 咲かそう食育の花 ～歌って踊って「おなかがグー♪」～
- ・ 知多市健康福祉フェスティバルで食改コーナー設置〔写真1〕
- ・ 食べるぞ朝ごはんコンテスト〔写真2〕
- ・ 食育劇でバランスの良い食事を啓発

###### イ 生活習慣病等の予防対策

- ・ 大学生のメタボ予防
- ・ 学校歯科保健研究大会〔写真3〕
- ・ 小中学校の食育・健康づくり

###### ウ 食品表示の適正化や食の安全に関する普及啓発

- ・ 食品表示の適正化の取組
- ・ あいち県民健康祭で健康食品の正しい知識を普及〔写真4〕
- ・ たまごに関する食のゼミナール〔写真5〕 など

##### （2）県内における取組事例（10事例）

- ・ こどもの健康教室の開催
- ・ 男性料理教室を開催〔写真6〕
- ・ 健康メニューの試食会、朝食啓発イベント など



1 食事バランスを食育劇で教える  
(愛知県食生活改善推進員連絡協議会)



2 朝ごはんコンテストで調理する生徒  
(愛知県教育委員会)



3 歯についてパネルディスカッション  
(社)愛知県歯科医師会



4 薬剤師による健康食品の相談  
(社)愛知県薬剤師会



5 たまごの安全性の講演  
(愛知消費者協会)



6 男性料理教室  
(稲沢市)



#### 2 食を通じて豊かな心を育むために（P25～39）

##### （1）県や関係団体等の取組

###### ア 食を通じて食生活の推進

- ・ 「おうち食育」を推進する「育19キャンペーン」キャンペーン
- ・ 企業と食育を推進〔写真7〕

###### イ 体験を通じた食育

- ・ 稲を育てる体験
- ・ 収穫体験で食を知り、食を大切に取る取組〔写真9〕
- ・ 「農楽の先生」派遣事業の実施

###### ウ 食文化の理解と継承

- ・ 日本の食文化を理解していく活動〔写真10〕
- ・ 食文化の伝承と朝食をしっかりと食べよう
- ・ 食とくらしの研究発表会 など

##### （2）県内における取組事例（13事例）

- ・ 保育園や小学校での取組、収穫物や伝統野菜の試食
- ・ 地引き網で大漁〔写真11〕
- ・ 乳しぼり体験教室を開催〔写真12〕 など



写真7



7 親子で簡単レシピで料理体験  
(あいち食育サポート企業団・愛知県)



9 稲刈り体験  
(生活協同組合コープあいち)



10 きしめん作り体験  
(愛知県小中学校長会)



11 地引き網で大漁！  
(幡豆町)



12 乳しぼり体験教室を開催  
(田原市)