

食育劇キャラクターの紹介

登場人物

食まるファイブ

【食事バランスガイドの五色に分けられた料理の仲間を代表するキャラクターとして誕生】

地球から離れたバランス星の五つのエリア（主食、副菜、主菜、果物、牛乳・乳製品）からやってきた五人の勇者。その使命は、地球のみんなを健康にすることである。五人がきちんとそろったとき、究極の力が出せる。



りきまる・・・食まるファイブのリーダー。明るくみんなをまとめる。食べる事が大好きな女の子。けれど、人のいうことに影響されてしまうことがある。標準語で話すのを心がけている。



ベジまる・・・ひかえめな男の子。口ぐせは語尾に「〜ベジ」をつける。野菜を育てるのが趣味。いじめられても、あやまられるとすぐに許してしまう、優しい子。人を癒すふしぎな力がある。



にくまる・・・サッカーと鉄棒が得意な、やんちゃでわんぱくな男の子。正義感が強いが、後先を考えないので少しおっちょこちょいなところがある。口ぐせは語尾に「〜ぜ!」をつける。



フルーツまる・・・一番年下で、みんなに可愛がられている甘えん坊。人の言葉をすぐに信じてしまう。素直すぎて天然ボケのところがあるかわいい女の子。口ぐせは語尾に「〜フル」という。



ほねまる・・・五人の中で一番年上のお兄ちゃん。おっとりしてて、テンポがずれることがある。みんなを影で支える頼もしい一面もある。スポーツマンでトレーニング好き。口ぐせは語尾に「〜ホネ」をつける。

女神様



・・・食まるファイブやみんなのことをいつも優しく見守っている。バランスよく食べることに加えて、命をいただいていることや作ってくれた人に感謝をしていたくことの大切さを伝える。

子どもたち

☆皆さんでどんな子なのか考えてください。

子どもA

子どもB

子どもC

サポートキャラクター

☆皆さんでどんな子（先生）なのか考えてください。

給食当番の子どもD . . .

〃 子どもE . . .

先生

メタボ大魔王とその部下たち



メタボ大魔王 バランスの悪い食生活など『食』を大切にしない心から発生する“マイナスエネルギー”が集結して誕生した生命体。みんなをメタボリックシンドロームにし、その苦しみや悲しみのパワーを集めてメタボ星を作ろうとしている。語尾に「である」をつけるのが口ぐせ。「ワガハイはメタボ大魔王である！」



肥満將軍 食えることが好きで、ついつい食べ過ぎてしまう。自称おしゃれな紳士で、困っていることは、あまりにも太っているので、着ることができる服が少なく、手に入らないことである。



高血圧將軍 塩辛いものや濃い味付けが好きで、ラーメンの汁はいつも全部飲み干してしまう。よく興奮し、怒りっぽい性格で、いつも真っ赤な顔をしている。いつも元気だといっているが、実は息切れしやすく、体が疲れやすい。



糖尿病將軍 甘いお菓子をたくさん食べ、砂糖がいっぱい入ったジュースを飲み続けたことで、糖尿病になってしまった。急に体重が減少し、痩せてしまい、杖がなくては歩くことができない。いつも青い顔をして「のどが渴いた」と常に言い続けている。



コレステロール將軍 善玉と悪玉の二面性を持っている。油を使った食べ物をたくさん食べることが好きである。半身は絶世の美女であり、もう一方は邪悪な魔女である。あらゆる生物の血液をドロドロの状態にすることに喜びを感じている。