

◎元將軍たちからのメッセージ(パターンA)

【肥満將軍】

ん、いててて。あれ？体が軽いぞ。
きつと体にある余分な脂肪がなくなったんだ。ありがとう、食まるファイブ！
今までは、食べてばかりだったけど、これからは運動もしよう。
みんなも食べて動いて、健康な体をつくっていこう！　じゃあね。

【高血圧將軍】

あ。あれ・・・ここはどこだ？私はだれ？
ああ、気分がとてもおだやかで、さっきまでのイライラがウソみたいだ。
スーパーサイヤ人みたいな髪の毛も元に戻ってる！
そーか、食まるファイブが助けてくれたんだな。ありがとう、食まるファイブ！
塩も大事なミネラルだから、適度に摂らないといけないけど、
摂りすぎに気をつけて病気に負けない丈夫な身体になろうね。じゃあな、バイバイ。

【糖尿病將軍】

杖がなくても歩ける！それに疲れもとれてる！
そっか、食まるファイブが助けてくれたんだ。ありがとう、食まるファイブ！！
お菓子はおいしいけれど、食べすぎには気をつけよう。
一日三食、しっかり食べよう！それじゃあ、バイバイ！

【コレステロール將軍】

あら？なんだかスッキリ、スリムになったみたいですね。
これも食まるファイブの皆さんのおかげですね。ありがとう！
つるつるお肌に脂肪は大切だけど、みんなも脂っこいものはほどほどにしましょうね。
これで、今日からエレガントなママに戻れるわ。ありがとう！ごきげんよう！

◎元将軍たちからのメッセージ(パターンB)

【肥満将軍】

あれ？ 何だかすっきりしちゃった。
ねえ、みんな、一日に必要な栄養を摂ることは大切だけど、食べ過ぎちゃだめよ。

【高血圧将軍】

もう、イライラしないぞ。ありがとう、食まるファイブ。
体も軽い軽い。みんな、塩辛いものばかり食べてちゃだめだぞ。

【糖尿病将軍】

疲れてないわ。
おやつのお食べすぎやジュースの飲みすぎに注意して、
朝・昼・晩、三食ちゃんと食べようね。

【コレステロール将軍】

もとの姿に戻れたわ。食まるファイブ、ありがとう。
みんなも脂っこいものをほどほどに、野菜も一緒に食べましょうね。

◎元将軍たちからのメッセージ(パターンC)

【肥満将軍】

うーん、何だかお腹まわりがすっきりしたなあ・・・
ちようどよい分量をきちんと食べないといけないんだね。
みんなも健康な体を作っていこうね。

【高血圧将軍】

おだやかな気分になったわ。
塩分は控えめにしないとね。みんなも気をつけてね。

【糖尿病将軍】

みんな、こんにちは。お兄さんはすっきり、さわやかな気分だよ。
みんなも甘いものの食べ過ぎには気をつけて、勉強にスポーツにがんばれよ！！

【コレステロール将軍】

みなさん、どうもありがとう。私に足りないのは、お野菜と海藻だったのね。
血液サラサラの優雅な大人に戻りましたわ。
どうぞ、脂っこいものの食べ過ぎに気をつけて、バランスよく召し上がってね。