



あいち食育いきいきプラン

は、みんなの食育を応援します



おいしく食べて あいちの食育



食を通じて、健康な体をつくりましょう



食を通じて、豊かな心を育みましょう



食を通じて、環境に優しい暮らしを築きましょう



食育って何だろう？



「食育」は、「食べものに興味をもち、食について学ぶ」ことです。

そのためには

◎いろいろな経験を通じて食の知識を身につけること

◎正しい食を選ぶ力を身につけること

が大切です。

食育を通じて健全な食生活をおくりましょう。