

たかまつ

2025年8月

海、川、山の事故危険はいつもすぐそこに ～ちょっとした注意や事前の準備が大切です～

夏は海や川、山など、アウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。

自然に触れるレジャーは、楽しみがある半面、自然ならではの危険もあります。

アウトドアでの事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大切です。



防災は日頃の備え心がけ ～必ず来る！その日のために～



- 日頃の備え
避難経路・家族との連絡手段の確認
- 防災訓練への積極的参加
防災訓練で避難要領・応急救護要領等を身につける

- 非常持ち出し袋の準備点検
内容の点検と定期的な入れ替え

