

令和7年
8月号



ほるとの灯



田原警察署
野田駐在所

海、川、山の事故危険は いつもすぐそこに

～ちょっとした注意や事前の準備が大切です～

【山岳遭難】

～低山だから大丈夫？山岳遭難は低山でも発生しています！！～

山岳遭難の多くは、天候の変化に対する誤った判断や、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足等が原因で発生していることから、遭難を防ぐためには、以下のような点に留意する必要があります。

- 安全な登山計画を立てる！！
- 登山届（登山計画書）を出す！！
- 登山に適した
服装と持ち物を準備する！！
- 単独登山は危険！！
- 遭難したと思ったら、
直ぐに110番通報する！！



防災は 日頃の備え心掛け

～必ず来る！
その日のために～

防災は日頃の備えから

- ・日頃の備え
避難場所はどこか、避難経路はどの道か、実際に歩いて確認し、危険な箇所を避け安全なルートを選んでおきましょう。
- ・防災訓練への積極的参加
防災訓練に積極的に参加して、避難要領、応急救護要領などを身につけましょう。
- ・非常持ち出し品（袋）の準備・点検
いざというとき、いつでも持ち出せるように準備しましょう。

