

長 篠 城

皐月

2025年 5月

危険です ながらスマホで 踏むペダル

自転車は身近な交通手段

であり、健康増進に資することなどから注目を集めています。

しかし、ながらスマホ等の交通ルールを無視した行動や、マナーの悪さに対する批判の声が後を絶ちません。

自転車は「車両」です。

自動車と同じように交通ルールを守る義務があり、ルールを守らなかった場合には罰則を科せられることもあります。

自転車を安全に 乗るために

・信号を守り、一時停止を怠らない

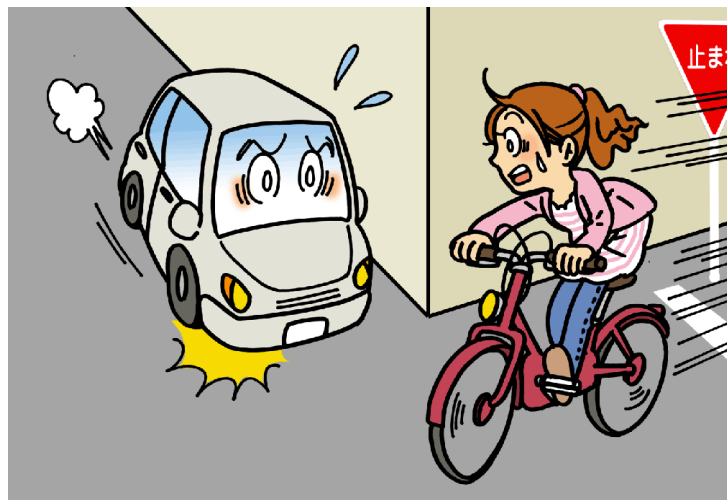
・夜間、薄暮時はライト点灯

・飲酒運転厳禁！

・ヘルメットの着用

・スマホを

操作しながら 運転厳禁！



「油断しない 安全に見えても 危険かも」

4月、5月の行楽期から気温の上昇とともに、海でのマリンスポーツや川での釣り・水遊び、春山登山などのアウトドアレジャーが盛んになります。

自然に触れるレジャーは、楽しみがある半面、自然ならではの危険もあり、山岳遭難・水難は例年4月頃から発生する傾向があります。

アウトドアレジャーでの事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大事です。

★愛知県内における山岳遭難・水難の発生件数等は、愛知県警ホームページの安全な暮らし、「山岳遭難及び水難防止における統計」を参照してください。



今月のあとかき

守りたい笑顔の絆



40半ばにして、この春は初めて花粉症に悩まされることになりました。
 今後は半年に1度のペースで来る腰痛とともに、こちらでも悩まされることになるかと思うと、気が滅入ってしまいそうです……。