

令和7年3月号

## 不正アクセス・ウイルス感染は、他人事じゃない！ ～フィッシングメール、そのURL押しちゃダメ！！～

インターネットは、いまや私たちの生活には欠かせなくなっています。  
しかし、その一方でインターネットを悪用した詐欺事案や企業等を狙ったメール攻撃による情報流出事案等多くのサイバー犯罪が発生しています。

### ◎ パソコンやスマートフォンのセキュリティ対策

パソコンやスマートフォンに悪影響を及ぼすウイルス（スパイウェア等を含む）は、毎日のように発見されています。パソコンやスマートフォンがウイルスに感染すると、本人の知らないうちにウイルスが内部の情報を流出させたり、勝手に電子メールを送信させたりしてしまいます。それどころか、ウイルスによってはネットワークを介して別のパソコンに次々と感染していき、知らぬ間に多くの人に迷惑を掛けることがあります。

ウイルスは、電子メールの添付ファイルだけでなく、ダウンロードしたファイル、USBフラッシュメモリ、ホームページ等のサイトにも隠れていますので注意が必要です。

#### <主な対策>

- パソコンやスマートフォンにウイルス対策ソフトをインストールする。
- ウイルス対策ソフトは、最新の状態に更新し、定期的に全データをウイルスチェックする。
- ダウンロード等により、自分のパソコンに取り込んだファイルは、開く前にウイルス対策ソフトでチェックする。
- 電子メールの添付ファイルや本文中のリンクは開かない。
- サポートの切れたOSは使わない。
- OSやウェブブラウザ等のソフトウェアを最新の状態にする。
- スマートフォンでアプリ（ソフト）をダウンロードする際は、正規サイト等信頼できるサイトから取得し、アプリの機能や端末が自動で発する位置情報にも注意する。
- 被害の連鎖を防止するため、パスワードはサイトごとに別々にする。
- データのバックアップをする。重要な情報は外部媒体に保存する。

### ◎ フィッシングメール、そのURL押しちゃダメ！！

有名企業や金融機関等を装った電子メールやSMS（ショートメッセージサービス）を送り、住所、氏名、口座番号、クレジットカード番号等の情報を詐取する行為をフィッシングといいます。電子メール等のリンクから偽サイト（フィッシングサイト）に誘導し、そこで情報を入力させる手口が一般的です。



中村警察署  
052-452-0110



柳交番です。  
お困りのこと等  
ありましたら、  
お気軽にご相談  
ください。



iOS端末  
(iPhone等)



Android端末