

防災は 日頃の備え 心がけ ～必ず来る！その日のために～

◎ 防災は日頃の備えから

○ 日頃の備え

大規模な災害が発生し、家族が離れ離れになったときの**連絡方法**、**待ち合わせる場所**はどこにするのかなどについて、家族で話し合っておきましょう。

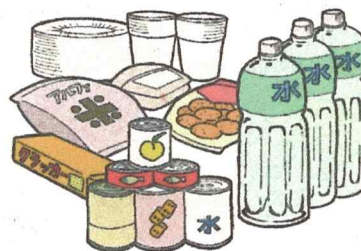


連絡方法については、**災害用伝言板**など複数の手段を考え、実際に試しておく効果的です。

◎ 暮らしの中の地震対策

○ 地震に備えて

- ・ 転倒するおそれのある家具や冷蔵庫は、**必ず固定**しておきましょう。
- ・ 避難経路を確保するため、家具などの配置を見直しましょう。
- ・ 避難する際の怪我を防止するため、**枕元にスリッパや靴**を用意しておきましょう。
- ・ 一週間程度の**食料や飲料水**を準備しておきましょう。
- ・ 避難に備え、**非常持ち出し品(袋)**を準備しておきましょう。



○ 津波に備えて

- ・ 強い揺れや、長く続く揺れを感じたときは津波の危険があります。海岸近くにいる場合はできるだけ**海から離れた高いところ**へ避難しましょう。
- ・ 津波は繰り返し襲ってきます。津波警報が発表されている間は、安全な場所にとどまり、**海に近づかないように**しましょう。



弥富北だより



蟹江警察署

0567-95-0110

担当者 藤原