

# Prevenção de acidentes na água



## Dicas

- Pesquisa prévia e preparação
- Cuidar da saúde
- Ter a compreensão da situação com antecedência

### Pesquisa prévia e preparação

- Não pescar ou pegar peixes nos locais que há riscos de queda.
- Cuidado! Por mas que à primeira vista a água pareça estar calmo, dentro da água há locais de forte correnteza e de lugares que de repente ficam fundos e que são escorregadios.
- Consulte a meteorologia local com antecedência, e não entre no mar nem no rio quando o tempo estiver ruim.
- Prepare o colete salva-vidas adequado ao corpo e use de forma correta.



### Cuidar da saúde



Evite entrar na água após ingerir a bebida alcoólica e quando estiver indisposto.

### Ter a compreensão da situação com antecedência



- Não entre no rio no caso de ter o risco de aumento do nível de água do rio, quando ocorrer a mudança no tempo por chuva-vento, raio e quando estiver chovendo no rio acima.
- Aos pais e responsáveis pelas crianças, não deixe as crianças brincarem sozinhas, fiquem sempre atentos.