

재해대책 체크리스트 (자력 구제편)



※ 뭐가 필요한지는 가족구성이나 주거지역에 따라 다릅니다.
평소부터 가족과 이야기합니다.

자신을 지킨다

【흔들리고 있을 때】

- ① 넘어질 우려가 있는 가구들에서 떨어져 있다
- ② 책상 밑 등에 들어가서 낙하물로부터 자신을 지킨다
- ③ 옥외로 뛰어나가지 않는다

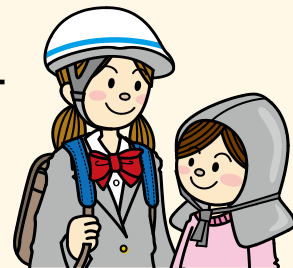
【셰이크 아웃】

- ① 자세를 낮춘다
- ② 머리를 보호한다
- ③ 가만히 있다



【흔들림이 그쳤을 때】

- ① 화재방지
 - 가스관을 잠근다
 - 콘센트를 뽑는다
 - 누전차단기를 끈다
- ② 불이 나면 침착하게 소화
 - 소화기등을 활용
- ③ 탈출구 확보
 - 문, 창문을 연다



집 안의 안전대책

과거에 일어난 지진에서는 많은 사람들이 넘어져 온 가구 밑에 깔려 사망하거나 큰 부상을 입었습니다.
대지진이 발생했을 때는 “가구는 반드시 넘어지는 것”이라고 생각해서 방재대책을 강구할 필요가 있습니다.

- 유리 비산 방지 가구 넘어짐 방지
- 식기 튀어나옴 방지



휴대전화, 고정전화 사용불가 시에 연락 가능 수단
(재해 시에는 전화가 통하지 않을 수도 있습니다)

【재해용 전언 다이얼「171」】 ※ 대규모 재해발생시에 시작되는 음성 전언판

전언「녹음」방법

- ① 「171」을 누른다
- ② 음성이드에 따라 「1」을 누른다
- ③ 자신의 전화번호를 입력
- ④ 전언을 녹음한다(30초이내)

전언「재생」방법

- ① 「171」을 누른다
- ② 음성이드에 따라 「2」를 누른다
- ③ 안부확인하고 싶은 분의 전화번호를 입력
- ④ 전언이 재생된다

【휴대전화 각 회사의 재해용 전언판】

- ① 각 회사의 톱메뉴에서 「재해용 전언판」을 연다

전언「등록」방법

- ② 「등록」을 선택
- ③ 전언을 입력(최대100글자까지)

전언「확인」방법

- ② 「확인」을 선택
- ③ 안부확인하고 싶은 분의 휴대전화번호를 입력
- ④ 전언을 본다

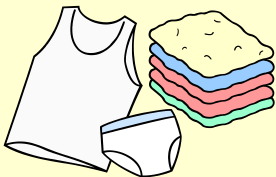
※ 뒷면에는 방재용구 체크리스트가 있습니다!
확인해 주십시오!!

방재 용구 체크리스트

◆비축식량 ~ 가정에서 3일분이상(가능한 한 1주일분 정도)

【비상시 반출품 리스트】

- 배낭
- 헬멧
- 장갑
- 마스크
- 티슈
- 수건
- 속옷
- 세면용구
- 식품
- 물
- 안경(콘택트렌즈 용품)
- 제균 시트



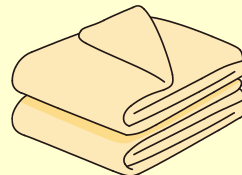
- 우비
- 손전등
- 전지
- 휴대전화
- 충전기(휴대전화용)
- 라디오
- 인감,통장,현금
- 라이터
- 나이프
- 여성용품
- 의약품



【비축품리스트】

(재해를 대비해 집 안에 준비해 두어야 하는 물품)

- 워터 탱크
- 가스버너
- 부탄가스
- 음료수(1명 1일 최저 3리터)
- 식품 (알파 쌀(재해용 쌀),통조림,레토르트 식품,과자,영양보조식품 등)
- 건전지
- 깡통따개
- 담요
- 의류
- 양초
- 간이 화장실
- 향균,소취제
- 구급세트
- 알코올 소독액



【영유아】

- 이유식,분유
- 젖병
- 소독용품
- 종이 기저귀
- 엉덩이 물수건



【고령자】

- 틀니
- 간병식
- 어른용 기저귀

【병이 있는 분】

- 주치의 연락처
- 지병약메모(과거에 받은 약리스트)
- 지병약



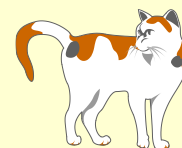
【기타】


- 랩 (절수 또는 방한일 때도 사용할 수 있습니다)
- 쓰레기 봉투
- 접착테이프
- 비닐 시트



【애완동물】

- 동물병원 연락처
- 리드줄
- 케이지
- 애완동물용 식품
- 배설용품



 비상 시에 필요한 물품이 들어간 [생존배낭]은
홈센터 등에서 구매할 수 있습니다.

※ 본 체크리스트에 대해서는 아이치현 자료를 참고로 작성하고 있습니다.

- 일본에서는 매년 각지에서 대규모 지진이나 풍해,수해 등 재해가 발생하고 있습니다.
- 자신의 지역에서도 언제 재해가 발생할지 모릅니다.
- 재해가 발생했을 때 먼저 자신이나 가족의 생명을 지키기 위해 즉「자력 구제」를 위하여 가족으로서의 대비책을 체크해서 재해에 대비하는 것부터 시작합니다.

※ 시구읍면에서 작성하고 있는 해저드 맵을 확인하여 피난장소 및 거기까지의 안전한 경로도 확인합니다.해저드 맵은 구청과 시청 또는 그 홈페이지에서 볼 수 있습니다.

