

Telefones de contato , etc dos familiares

Grau de relação	Nome	Telefones , Endereço de contato	Outras informações (tipo sanguíneo e nome da firma em que trabalha)

Contatos em caso de emergência de instalação pública e serviços disponíveis do meu bairro.

Nome	Contatos (endereço e número de telefone)	Outras informações
Cidade, Bairro, Vila		
Delegacia		
Posto de policial		
Corpo de bombeiros		
Companha de Eletricidade		
Companha de Gás		
Companha de Água		
Companha de Telefonica		

Sobre local de refúgio

Local de refúgio	
Como ir até o local de refúgio	
Informações que precisam estar sabendo os familiares	

Folha de Checagem da Minha Segurança, Tranquilidade



Polícia de Aichi

Como utilizar o sistema de recados em caso de calamidades da NTT "disque 171"

Terminais que podem ser usados : Telefone da NTT em geral. Telefone público. Telefone celular. PHS.

Tempo de gravação até 30 segundos por mensagem
Quantidade de mensagem que pode ser acumulada 1~10 mensagens por telefone

Período que a mensagem fica preservada 2 dias
(Depois de 48 horas : é apagado automaticamente)

Forma de utilização.

Teclar o número 171

Caso for gravar uma mensagem

Teclar número "1" e em seguida discar o código da cidade, disque o número do telefone da sua casa se você for vítima da calamidade :Se você não for vítima da calamidade, disque o número do telefone da casa da vítima da calamidade, e gravando a mensagem.

Caso for ouvir a mensagem gravada

Teclar número "2" e em seguida discar o código da cidade, disque o número do telefone da sua casa se você for vítima da calamidade :Se você não for vítima da calamidade, disque o número do telefone da casa da vítima da calamidade, e ouça a mensagem.

Folha de checagem da minha "segurança tranquilidade"

Alimentos		Medidas de segurança	
	Água (3litros por dia para cada pessoa)		Medicamento de emergência
	Comidas longa vida (para 3 dias)		Remédios de reserva
	Alimentos semi-prontos		Luvas, Máscaras
	Enlatados		Sapatos, Meias
	Panela, Cantil		Capacete, Capuz da prevenção contra acidente, Chapéu
	Fogão portátil		Apito
	Faca, Abridor de lata		
	Leite em pó e etc (caso tenha bebê)		
Vestimentas		Objetos de valor	
	Roupas, Roupas intimas		Carimbo
	Saco de dormir		Dinheiro(moedas)
	Guarda de chuva, Capa de chuva		Documento de identidade (passaporte, gajintouroku)
	Toalhas, Cobertores		Caderneta de banco, etc
Objetos cotidianos			
	Rádio portátil		Caderno, Caneta, etc
	Pilha reserva (gerador portátil)		Saco plástico
	Lanterna, Vela		Artigos de proteção contra frio
	Fósforo, Isqueiro		Brinquedos
	Lenço de papel, Absorvente higiênico		Kairo (saquinho que aquece ao balançar)