

Manual de Medidas contra Terremoto

Polícia de Aichi

Não podemos prever quando terremoto e outros desastres naturais irão acontecer.

Se você sempre estiver preparado mentalmente e tomar providências materiais, poderá fazer com que os danos sejam o menor possível.

Você está preparado caso ocorra um terremoto agora?

O que podemos fazer antes de ocorrer um terremoto.

Há muito o que preparar antes de ocorrer um terremoto.

1 Vamos realizar uma reunião da família

Antes de acontecer o terremoto é muito importante deixarmos confirmado com a família qual o lugar de refúgio e a forma de contato.

Lista de checagem

- Local de refúgio e a forma de chegar lá.
- Forma de como entrar em contato com a família.
- Forma de utilização do sistema de recados em caso de desastre naturais "disque 171".
- Deixar preparado os artigos de valor e artigos necessários para refúgio.

※ Favor, consultar a folha de checagem da minha "segurança tranquilidade".

2 Vamos checar a sua moradia.

Até qual nível de terremoto sua moradia pode aguentar?

Lista de checagem

- Você tem utilizado um filme adesivo no vidro para evitar que cacos de vidro se espalhem?
- Você tem utilizado aparatos preventivos para que os móveis não caiam?
- Você não tem deixado artigos pesados em cima dos móveis?
- Você tem fixados os móveis em pilar, parede ou teto?
- Você tem tomado medidas preventivas para que lâmpadas e lustres não caiam?
- Você verificou se não há o perigo de cair algum móvel aonde você dorme?
- Você verificou o nível resistência de sua moradia em relação à terremoto?

3

Vamos checar a parte exterior de sua moradia.

Na parte exterior de sua moradia também há lugares a serem checados e preparados.

Lista de checagem

- Você verificou se a sua moradia ou o muro de bloco, etc ao redor da parte exterior de sua moradia não tem o perigo de cair ou desabar no caso de um grande terremoto?
- Você tem participado das reuniões e treinamentos de prevenção realizados no seu bairro?
- Você já chegou a andar o percurso da sua escola ou empresa até sua casa?

Quando ocorrer o grande terremoto!!

Quando ocorrer o grande terremoto, favor tomar cuidado com os itens abaixo

Caso esteja dentro de casa.

Favor proteger sua cabeça entrando em baixo da mesa ou usando almofada e etc.

Favor se afastar dos movéis.

Favor não se apressar em sair.

Favor não sair durante o abalo.

Caso esteja fora de casa.

Favor proteger sua cabeça com a bolsa e etc.

Favor se afastar de coisas que tem possibilidade de cair como máquina de suco, etc.

Favor segurar com os duas mãos firmemente o corrimão ou a argola dependurada quando estiver no ônibus ou no trem.

Favor diminuir a velocidade aos poucos e parar quando estiver dirigindo um carro.

Cuidado !!

O que foi apresentado aqui é apenas uma parte das formas de prevenção.

Favor tomar a atitude mais apropriada a situação para que haja o menos possível de danos pessoais.



Quando abalo sísmico parar !!

Quando o abalo sísmico parar, favor agir conforme abaixo.

Caso esteja dentro de casa.

Favor verificar se sua família está bem.

Favor abrir a janela, a porta de entrada ou a porta dos fundos para garantir uma saída.

Favor fechar o registro de gás.

Favor desligar a caixa de eletricidade.

Caso haja algum ferido, favor socorrê-lo colaborando com os vizinhos.

Caso esteja fora de casa.

Favor verificar as condições dos danos ao seu redor.

Caso haja algum ferido, favor socorrê-lo colaborando com os vizinhos.

Favor informar sua família de que você está bem.

Favor obedecer as ordens do motorista, funcionario, etc caso esteja no trem, ônibus, shopping center , etc .

Favor não ir às pressas para a saída caso esteja na plataforma do metrô ou na zona comercial subterrânea.

Caso não seja possível transitar com o carro, favor parar no acostamento ou na beirada da rua deixando o chave no contato, e favor se refugiar deixando o carro aí sem trancar a porta.

Cuidado com as informações erradas!!



Pessoa que não tem muita experiência com terremoto, pessoa que não sabe muito o japonês, têm a possibilidade de acreditar em informações falsas ao pé da letra.

Quando ocorrem um terremoto, verificar se a informação tem fontes confiáveis como HP da mídia ou de órgãos administrativos e assim vamos agir com tranquilidade.

Deixar conversado com a sua família "aquilo que deve ser deixado preparado normalmente" e deixar bem pensado " naquilo que se deve fazer caso ocorra um grande terremoto"!!