

~ 지진대책 매뉴얼 ~

아이치현 경찰

- 지진 등의 자연재해는 언제 일어날지 예측할 수 없습니다.
- 평소에 「마음의 준비」나 「물건」준비에 따라 피해를 최소한으로 막을 수 있습니다.
- 당신은 지금 대지진이 일어나도 괜찮습니까! ?

대지진이 발생하기 전에 할 수 있는 것

대 지진이 일어나기 전에 해야 될 준비는 많이 있습니다.

1 가족회의를 엽시다!

대지진이 발생했을 때 「피난장소」나 「연락방법」을 어떻게 해야 할지 미리 가족이 대화를 하는 것이 아주 중요합니다.

체크항목

- 피난장소와 그 장소까지의 경로
- 가족과의 연락방법
- 귀중품이나 비상시 가지고 갈 물건의 준비
- 재해메시지 다이얼 「171」 사용방법

자신의 「안전·안심」 체크 시트를 참고해주시오

2 집을 체크합시다!

체크항목

- 유리창에 파편 비산 방지 필름이 붙어 있습니까? 필름은 홈센터 등에서 구입할 수 있습니다.
- 가구등의 넘어짐 방지 조치가 있습니까?
- 가구등 위에 무거운 물건이 얹혀져 있지 않습니까?
- 가구등이 기둥이나 벽, 천장에 고정되어 있습니까?
- 조명기구의 낙하방지대책이 준비되어 있습니까?
- 자고 있는 곳에 가구가 떨어질 일이 없습니까?
- 집의 내진성이 충분합니까?

집 밖을 체크합시다!

집 밖에서도 체크해야 될 곳이나 준비해야 될 일이 있습니다.

체크항목

- 집이나 집 주변의 블록 담 등 대지진이 일어났을 때, 넘어지거나 무너질 우려가 있는 물건이 없는지를 확인했습니까?
- 초나이카이나 자치회가 개최하는 방재훈련이나 강습회에 참가한 적이 있습니까?
- 회사나 학교에서 집까지 걸어가 본 적이 있습니까? 재해가 일어나서 전철이나 자동차를 움직일 수 없는 경우에 어떻게 집에 돌아갈지 생각해봅시다.

대지진이 발생하면!!

대 지진이 발생했을 때는 아래와 같은 점에 주의하십시오.

옥내의 경우

- 책상 밑에 숨거나 쿠션등으로 머리를 보호하십시오.
- 가구등으로부터 떨어져 있으십시오.
- 당황해서 밖으로 나가지 마십시오.
- 흔들리고 있을 때 밖으로 나가지 마십시오.

옥외의 경우

- 가방등으로 머리를 보호하십시오.
- 자동판매기 등 넘어질 우려가 있는 물건 주변에서 떨어져 있으십시오.
- 전철이나 버스를 탈 때는 난간이나 손잡이를 양손으로 꼭 붙잡으십시오.
- 자동차를 운전하고 있을 때는 천천히 속도를 늦추고 정차하십시오.

주의!!

여기서 나타낸 대처법은 일부입니다.
상황에 따라 가장 인적피해가 적다고 생각되는 행동을 취하십시오.



흔들림이 그쳤을 때 !!

흔들림이 그치면 아래와 같은 행동을 취하십시오.

옥내의 경우

- 가족의 무사를 확인하십시오.
- 현관이나 뒷문, 유리창을 열고 출입구를 확보하십시오.
(건물이 뒤틀려서 문이 열리지 않을 수도 있습니다.)
- 가스관을 잠그십시오.
(기수 누출로 화재가 발생할 수 있습니다.)
- 전기 브레이커를 끄십시오.
(전기가 돌아왔을 때 화재가 발생할 수 있습니다.)
- 상처등을 입은 사람이 있으면 주변 사람과 같이 협력해서 도와십시오.

옥외의 경우

- 주변 피해상황을 확인하십시오.
- 상처를 입은 사람이 있을 때는 주변 사람과 같이 협력해서 도와십시오.
- 가족에게 무사를 연락하십시오.
- 전철, 버스, 백화점 등에서는 승무원이나 종업원 지시에 따르십시오.
- 지하철 승강장이나 지하상가에 있을 때 당황해서 출입구에 가지 마십시오.
- 자동차로 이동할 수 없을 때는, 도로 밖이나 가장자리에 정차시키고, 차문을 잠그지 말고 차 열쇠를 꽂은 채로 자동차를 두고 대피해 주십시오. 긴급한 상황에서 통행 방해 중인 자동차를 쉽게 움직일 수 있게 하기 위해서입니다.

잘 못된 정보에 주의 !!



「지진을 그다지 체험한 적이 없는 사람」

「일본말을 잘 모르는 사람」

- 이런 사람들은 지진이 일어났을 때 잘못된 정보를 믿을 가능성이 있습니다.
- 지진이 일어났을 때는 보도나 행정기관의 웹사이트 등 믿을 수 있는 정보로 진의를 확인한 후 침착하게 행동하십시오.

평소에 준비해야 될 것을 가족이 대화하여 대지진이 발생했을 때 어떻게 하면 될지 잘 생각해 보십시오.