

~Pedoman Penanggulangan bencana gempa bumi~

Kepolisian propinsi Aichi

Bencana alam seperti gempa bumi tidak diketahui kapan akan datang. Persiapan sehari-hari “sikap mental” maupun mempersiapkan “barang-barang” akan dapat mengurangi kerugian akibat bencana.

Apakah anda telah bersiap-siap terhadap bencana gempa bumi besar?

Hal-hal yang harus kita lakukan, sebelum terjadi bencana gempa bumi besar

Banyak hal yang harus kita lakukan, sebelum terjadi bencana gempa bumi besar.

1 Lakukanlah diskusi bersama keluarga !

“Tempat pengungsian” dan “Cara menghubungi keluarga” adalah hal yang terpenting di diskusikan bersama keluarga.

Urutan check

※ Sebagai pedoman lihatlah pada: “Lembaran Check Sheet keselamatan, keamanan dan kesehjahteraan saya”

- Tempat pengungsian dan cara pergi ke tempat pengungsian tersebut.
- Cara menghubungi keluarga
- Buatlah persiapan barang darurat dan persiapan barang / surat-surat berharga
- Cara memakai dial pesan bencana alam “117”

2 Periksalah rumah anda !

Apabila bencana gempa bumi terjadi, kondisi rumah yang anda tinggal sekarang bisa menahan sampai level mana dan periksalah apakah ada tempat membahayakan.

Urutan check

- Ada memasang plastic filem pencegahan pecahan kaca, pada kaca jendela rumah anda?
- Apakah sudah mengambil langkah pencegahan roboh, jatuh mebel dan sebagainya?
- Apakah meletakkan barang-barang yang berat di atas mebel dan sebagainya?
- Apakah memasang alat, paku pengaman pada mebel dan sebagainya ke tiang, dinding atau langit-langit?
- Apakah mengambil langkah penanggulangan pencegahan akan jatuhnya alat-alat penerangan?
- Apakah ada kemungkinan mebel jatuh ke tempat tidur?
- Apakah rumah bisa menahan apabila terjadi bencana gempa bumi besar?

Beberapa hal yang harus diketahui dan yang harus dipersiapkan di sekeliling rumah.

3

Periksalah kondisi sekeliling rumah anda

Urutan check

- Apakah ada pasar beton yang kemungkin akan roboh ketika terjadi gempa bumi besar di sekitar rumah anda?
- Apakah anda ikut berpartisipasi latihan kebakaran dan kursus kelompok RT/RW?
- Apakah anda pernah pulang dari kantor atau sekolah ke rumah dengan berjalan kaki?

Apabila terjadi bencana gempa bumi besar

Perhatikanlah hal-hal di bawah berikut, apabila terjadi bencana gempa bumi besar.

Apabila di dalam gedung

- Berlindunglah ke bawah meja dan lindungilah kepala dengan bantal cusion.
- Jauhilah mebel dan sebagainya
- Jangan keluar dari gedung tergesa-gesa
- Jangan keluar dari gedung ketika masih bergetar

Apabila di
luar gedung

- Lindungilah kepala dengan tas dan sebagainya
- Jauhilah dari mesin penjualan minuman otomatis minuman dan sebagainya
- Apabila anda sedang naik kereta dan bus, memegang gantungan tangan di kereta atau bus dengan kedua tangannya dengan kuat.
- Apabila anda sedang mengemudi mobil, kurangi kecepatan mobil dan berhentilah pelan-pelan.

Perhatian ! !

Hal-hal yang terurai di sini adalah hanya sebahagian dari cara penanganan terhadap gempa bumi besar.

Sesuai dengan situasi yang terpenting bertindaklah dan bersikaplah untuk mengurangi korban bencana gempa bumi besar.



Bila guncangan bencana gempa bumi besar mereda.!!

Bila guncangan bencana gempa bumi besar mereda, lakukanlah hal di bawah ini sebagai berikut.

Apabila di
dalam
gedung

- Pastikanlah keselamatan keluarga
- Bukalah pintu depan, pintu belakang dan jendela untuk membuat jalan keluar.
- Tutuplah penutup sumber gas
- Matikanlah sumber breker listrik
- Apabila ada korban yang terluka, berparhisipasi dan saling membantu dengan tetangga untuk menolong.

Apabila di
luar gedung

- Pastikanlah situasi kerugian sekeliling
- Apabila ada korban yang terluka, berparhisipasi dan saling membantu dengan tetangga untuk menolong.
- Beritahukanlah keselamatan anda kepada keluarga
- Ikutilah petunjuk petugas setempat bila anda di dalam kereta, bus, departmentstore dan lainnya,
- Apabila anda di peron jalan kereta bawah tanah atau di jalanperbelanjaan di bawah tanah, jangan pergi ke pintu keluar tergesa-gesa
- Apabila mobil tidak bisa melewati jalan, pinggirkanlah mobil dan berhentilah, biarkan kunci mobil tetap terpasang tanpa mengunci mobil, tinggalkan mobil dan segeralah mengungsi.

Hati-hati informasi yang salah



Bagi orang yang awam dengan pengalaman bencana gempa bumi besar.

Untuk yang tidak bisa berbahasa Jepang

Adakalanya masyarakat sering mempercayai informasi yang salah di waktu terjadinya bencana gempa bumi.

Carilah informasi dari sumber yang benar dan dapat di andalkan seperti berita dari kantor / instansi bagian penerangan, website dan lain-lain. Dan bertindaklah dengan terang!!

Diskusikanlah dengan keluarga mengenai “Kebiasaan membuat persiapan”.

Marilah kita berfikir tentang “ Apa yang harus kita lakukan bila bencana gempa bumi besar terjadi”!