

~Mesures de Prévention en cas de Séisme~

Préfecture de Police d'Aichi

Personne ne sait quand une catastrophe naturelle tel qu'un séisme peut se produire. Être préparé à ce genre de situation peut limiter les dégâts qui pourraient être causés.

Si un tremblement de terre se produisait maintenant, y-seriez vous préparé ?

Choses à faire en prévision d'un séisme

1 Tenir une réunion de famille

Il est très important de discuter des zones d'évacuations et de comment se contacter en cas de catastrophe.

※Reférez-vous à “ Liste de des mesures à prendre en cas de catastrophe naturelle”

Checklist

- Où se trouve la zone d'évacuation et comment s'y rendre
- Par quel moyen contacter sa famille
- Préparer un sac d'évacuation d'urgence
- Comment utiliser le numéro d'urgence "171 en cas de catastrophe naturelle

2 Points à vérifier dans votre maison

Checklist

- Les fenêtres sont renforcées avec un film de sécurité
Ces films peuvent s'acheter dans un magasin de bricolage.
- Rien de lourd posé sur les meubles
- Meubles fixés au mur ou au plafond
- Mesures anti-chute prises sur les luminaires
- Aucun meuble ne peut tomber sur là où vous dormez
- La maison a une résistance suffisante face au séisme

Points à vérifier à l'extérieur votre maison

Il y a également des endroits à vérifier à l'extérieur de la maison

Checklist

- ❑ Il n'y a aucun objet qui peut tomber facilement en cas de fort séisme.
- ❑ J'ai participé à des exercices d'évacuation ou formations organisés par la municipalité.
- ❑ Les transports publics peuvent s'arrêter en cas de catastrophe. Vérifiez en avance comment rentrer chez soi dans un tel cas.

En cas de fort tremblement de terre

En intérieur

- Mettez vous sous une table et couvrez vous la tête avec un oreiller.
- Éloignez-vous des meubles.
- Ne vous précipitez pas dehors.
- Ne sortez pas tant que les secousses n'ont pas cessé.

En extérieur

- Couvrez-vous la tête avec votre sac.
- Éloignez-vous des choses susceptibles de tomber comme les distributeurs automatiques.
- Si vous êtes dans un bus ou dans un train, tenez fermement des deux mains les poignées/rampes.
- Si vous êtes en train de conduire, ralentissez doucement et arrêtez-vous.

Attention !

Les mesures citées ci-dessus sont juste un exemple.
Prenez toutes les mesures qui vous semblent nécessaires pour minimiser les risques de blessures.



En intérieur

- Vérifiez si votre famille est en sécurité.
- Ouvrez la porte avant et arrière ainsi que les fenêtres pour créer une sortie. Si le bâtiment est déformé, les portes peuvent ne pas s'ouvrir.
- Coupez l'arrivée de gaz. Les fuites de gaz peuvent provoquer des incendies.
- Coupez l'électricité. Pour éviter un départ de feu lorsque l'électricité est rétablie.
- Avec l'aide de vos voisins aidez les personnes blessées.

En extérieur

- Vérifiez l'étendue des dégâts à l'extérieur de votre maison.
 - Aidez les personnes blessées avec l'aide des personnes alentours.
 - Informez votre famille que vous êtes en sécurité.
 - Si vous êtes dans les transports en commun, ou dans un magasin, suivez les directives du personnel.
 - Si vous êtes dans le métro ou un centre commercial souterrain ne vous précipitez pas vers les sorties.
 - Si la circulation est interrompue, sortez de votre véhicule sans le verrouiller et en laissant les clés sur le contact.
- ※ Ceci est pour permettre aux véhicules d'urgence de passer plus tard.

Faites attention aux fausses informations !



Les personnes n'étant pas habituées aux séismes ou ne comprenant pas bien le japonais ont tendance à croire de fausses informations. Après un séisme, vérifiez sur les sites des chaînes d'informations et du gouvernement pour confirmer la véracité des informations et agissez en conséquences.

Parlez des mesures à prendre en prévision d'un séisme, et quoi faire si cela se produit avec votre famille.