

# आइची प्रहरीद्वारा जनहितमा जारी सूचना



## आपतकालीन अवस्थाको तयारी प्रशिक्षण

### आपतकालीन अवस्थाको तयारी प्रशिक्षण कार्यक्रममा सहभागी बनौं।

- आपतकालीन अवस्थाको तयारी प्रशिक्षण कार्यक्रमहरू धेरै स्थानहरू जस्तै स्थानीय प्राथमिक विद्यालयहरू तथा नगरसभाहरूमा भईरहेका हुन्छन्।
- अहिले पनि धेरै बिदेशी नागरिकहरू यस आपतकालीन अवस्थाको तयारी प्रशिक्षण कार्यक्रममा सहभागी भईरहेका छन्।
- आपतकालीन अवस्थाको तयारी प्रशिक्षण कार्यक्रममा AED प्रयोग गर्ने तरिका ,मुटुको मालिस (CPR) , कृत्रिम श्वासप्रश्वास दिने तरिका तथा आगो निभाउने तरिका आदि सिक्न सकिन्छ ।
- यस आपतकालीन अवस्थाको तयारी प्रशिक्षण कार्यक्रममा सहभागी हुनु भनेको तपाईंले आफ्ना छिमेकीहरूलाई चिन्न पाउने अवसर पनि हो।
- प्राकृतिक प्रकोप को बेलामा एक अर्का लाई सहयोग गर्नु महत्वपूर्ण कार्य हो।
- निकट भविष्यमा यस आइची क्षेत्रमा ठुलो भूकम्प जानसक्ने अनुमान गरिएको छ।
- कृपया यस आपतकालीन अवस्थाको तयारी प्रशिक्षण कार्यक्रममा सहभागी हुनुहोस र आफु लगायत अन्यलाई पनि कसरी सुरक्षित राख्ने भनी थाहा पाउनुहोस।



दैनिक रूपमा 「आफ्नो सुरक्षा आफैले गर्नुपर्छ」 भन्ने कुराको चेतना हुनु महत्वपूर्ण कुरा हो