

# ประกาศจากตำรวจภูธรจังหวัดไอจิ



## การลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ



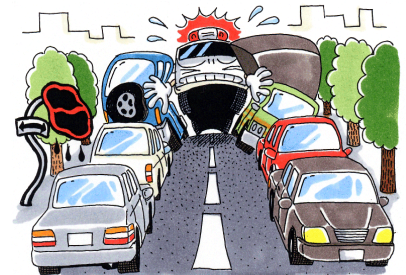
### การเตรียม



- ตรวจสอบเส้นทางเพื่อไปยังสถานที่อพยพที่ไกลที่สุดจากบ้านหรือที่ทำงานของคุณ
- ตรวจสอบกับครอบครัวของคุณว่าจะติดต่อกันอย่างไรในกรณีเกิดภัยพิบัติ
- เตรียมไฟฉายมือหมุนวิทยุไฟฉายเชือกถุงมือผ้าทออาหารและน้ำไว้ 1 สัปดาห์เป็นต้น
- ยึดติดเฟอร์นิเจอร์และตู้เย็นที่อาจ ล้มลงมา

## เมื่อเกิดแผ่นดินไหว

- ไปหลบใต้โต๊ะแล้วรอให้แรงสั่นสะเทือนหยุด
- จากนั้นปิดเตาแก๊ส และอื่นๆที่เกี่ยวข้องกับไฟ
- เมื่อจะอพยพ ให้ปิดวาล์วหลักแก๊สและเบรกเกอร์ไฟฟ้า
- ขณะขับรถควรหลีกเลี่ยงการเบรกกะทันหันและขับชะลอไปทางด้านซ้ายเพื่อหยุดรถ
- เมื่อจะอพยพจากรถยนต์ให้ดับเครื่องยนต์ ปิดหน้าต่าง และ เสียบกุญแจทิ้งไว้ในรถ



**อย่าลืมป้องกันตัวเองเสมอ**

(タイ語)