

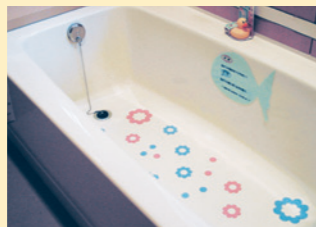
Check 2 营造安全的在家环境

下面介绍几种在家中很容易采用的预防事故方法。在孩子3岁前，营造一个安全的在家环境至关重要。



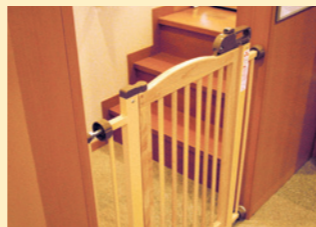
在浴盆(缸)里贴上防滑贴

淋浴处、浴盆(缸)湿润则非常容易滑倒，因此要使用防滑垫或防滑贴，营造不容易滑倒摔伤的环境。



孩子开始爬行时，在楼梯口设置阻拦

孩子开始爬行时通常会一个人在家中到处走动。楼梯、厨房设置阻拦，不让孩子进入。



防止手被门夹伤

孩子将手指放在缝隙等处引起骨折的事故时有发生。设法用牛奶包装盒等堵住缝隙，防止孩子手被夹住。



设法不让孩子靠近火炉

在火炉四周设置护栏等不让孩子靠近。如果要买新的替代品，建议购买油汀等温热式取暖炉比较安全。



爱知儿童保健医疗综合中心事故预防室中有这些小办法的介绍展示。希望参观者请到保健室咨询。

Check 3



预防事故的8项检查

- 1 误食、窒息：**使用误食检查器进行确认；直径39毫米以下的物品要放到距离地面一米高以上的地方
- 2 支气管异物：**3岁以前不让孩子吃干花生
- 3 防止从楼梯上跌落：**设置阻拦以防止跌落
- 4 防止从阳台上跌落：**不放置梯凳之类的物品(花盆、整捆报纸等)
- 5 浴盆(缸)内溺水：**不存留水，不让孩子轻易进入浴室
- 6 烧(烫)伤：**设定热水温度；让孩子远离热源、注意烟火
- 7 汽车有关的事故：**使用儿童座椅、不将婴幼儿一个人留在车内
- 8 骑车事故：**戴头盔、脚踏板、骑车方法

★儿童事故预防教室★

内容

在事故预防室进行事故预防体验和急救复苏法的实习等

日期
和时间

每月第三个周六
上午10点~

地点

爱知儿童保健医疗综合中心
事故预防室(一楼中庭)

申请方式

请致电爱知儿童保健医疗综合中心保健室。

预约制

电话 0562-43-0500 (总机) 内线4042

恭候各位光临



3项检查保护孩子珍贵笑脸

预防儿童事故 我们能做的事情



以前我们总是认为事故是“完全不可预测的”，但分析最近的儿童事故，我们发现有很多事故是可以预防的。

预防儿童事故，我们能做的事情
= 营造父母不在旁边也能放心的安全环境

让我们一起思考：怎么做才能让我们的孩子远离事故？

各年龄死亡原因排序 爱知县(2009~2013年统计)

| 年龄段 | 第1位 | | 第2位 | | 第3位 | | 第4位 | | 第5位 | |
|--------|--------------------|---------------|------------------------|---------------|------|--------------|----------------|-------------|--------------|-------------|
| | 死因 | 死亡人数 比例 | 死因 | 死亡人数 比例 | 死因 | 死亡人数 比例 | 死因 | 死亡人数 比例 | 死因 | 死亡人数 比例 |
| 0岁 | 先天性畸形、 变形和染色体异常 | 302人 38.4% | 围产期特定的呼吸系统 疾病和心血管疾病 | 109人 13.9% | 意外事故 | 43人 5.5% | 心脏疾病 | 35人 4.4% | 婴幼儿 猝死综合症 | 32人 4.1% |
| 1~4岁 | 先天性畸形、 变形和染色体异常 | 63人 22.3% | 意外事故 | 41人 14.5% | 恶性肿瘤 | 25人 8.8% | 肺炎 | 20人 7.1% | 肠道感染症 | 16人 5.7% |
| 5~9岁 | 意外事故 | 42人 26.8% | 恶性肿瘤 | 31人 19.7% | 其他肿瘤 | 9人 5.7% | 心脏疾病 | | 8人 | |
| 10~14岁 | 意外事故 | 37人 20.0% | 恶性肿瘤 | 36人 19.5% | 自杀 | 25人 13.5% | 心脏疾病 | 14人 7.6% | 其他肿瘤 | 7人 3.8% |
| | | | | | | | 先天性畸形、变形和染色体异常 | | 5.1% | |

爱知县各个年龄段(0-14岁)的少年儿童死亡原因中，意外事故均列于前3位。

在当今的日本，预防少年儿童事故已经成为一个迫切的课题，21世纪母子保健国民运动计划“健康亲子21(第2次)”和关于爱知县少年儿童、育儿的综合计划“Aichihagumin计划2015-2019”都列出了“少年儿童事故预防”专题。

意外事故藏匿于这些地方

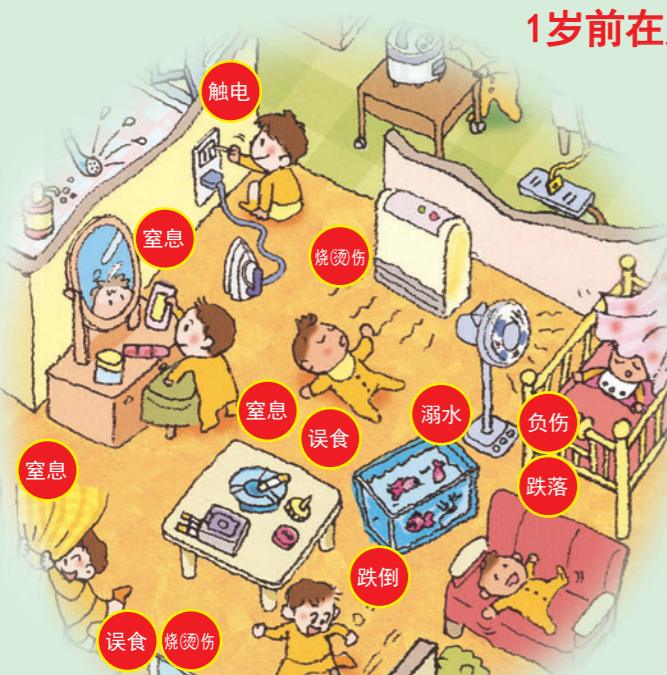
请仔细观察一下目前孩子所处的环境。

下面按年龄段和状况介绍意外事故的潜在场所。让我们了解一下，尤其是在家庭及其周边环境中的哪些地方容易引发意外事故。在婴儿期和幼儿期的前期，父母和家人需要营造一个安全的环境。当孩子一天天长大慢慢懂得危险以后，就要反复进行安全教育。

1岁前 (翻身、扶站时期)

1岁前在起居室事故多发!!

特别要注意误食和窒息事故。直径小于39毫米的东西要放在孩子接触不到的1米高以上的地方。(药品、化妆品、洗涤用品、硬币、玩具、饰品、豆类、糖果、纸巾、塑料等)



误食香烟事故多发

在起居室中的危险

厨房中烧(烫)伤事故时有发生!

导致烧(烫)伤的热源有很多。要设置阻拦不让儿童轻易进入厨房，将发热发烫物品放在儿童接触不到的高处。



在厨房中发生的事故

浴室(缸)中的危险

误食 烧烫伤 溺水 跌倒

溺水事故危险度很高!

有小孩子的家庭，浴盆(缸)中一定不要留水，要设法不让孩子轻易进入浴室。在孩子学爬阶段，会发生从楼梯上跌落事故。要采取对策，在上、下楼梯口的地方设置阻拦等。



楼梯上的危险

Check 1

那个! 那个! 这个那个很危险的!

各年龄的意外事故



1岁到3岁 (到处走动时期)

随着孩子活动范围一点一点扩大，从室内到室外发生事故的范围也随之扩大。在室内，会发生从窗户和阳台跌落事故，在浴室会发生溺水事故。浴盆(缸)中的水一定不要存留。要设法不让孩子自己进入阳台，阳台内不要放置梯凳等物品。此外，不要让孩子口中含着筷子或叉子、牙刷等跑动。



停车场内的危险

阳台上的危险

道路上的危险



玩具中的危险

停车场内的事故和同乘汽车时的事故多有发生。坐儿童座椅要带安全带，要像成人系安全带一样养成习惯。

夏季游泳池玩耍、放烟火等玩具造成儿童负伤的事故增多。大人务必要陪伴左右，并告诉他们安全的玩耍方法。

3岁到6岁 (社会参与时期)

汽车有关的危险

交通事故 跌倒 负伤

道路、行走时的危险

交通事故 跌倒 跌落

道路上的危险

不仅是同乘汽车时发生的事故，突然闯到路上引发事故的情况也日趋增加。因此，教育孩子遵守交通规则、在没有车辆通行的地方骑自行车至关重要。

告诉孩子安全的玩具玩法，制定游乐规则要求孩子遵守等，让孩子们在日常玩乐中了解危险非常重要。玩耍时不要穿有带子和帽子的衣服，不要背背书包。

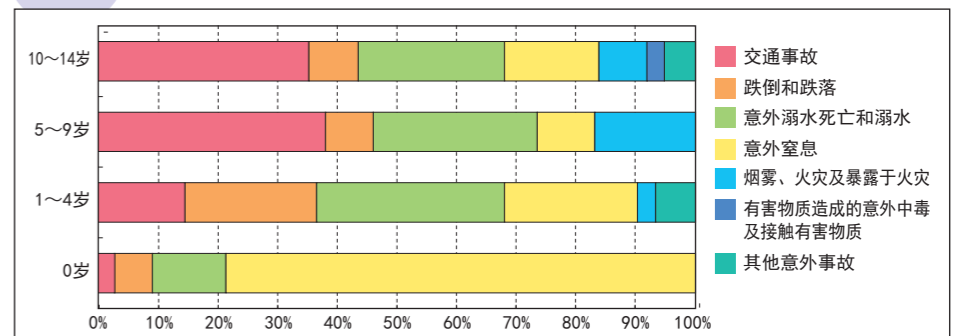
公园游乐设施上的危险

夹伤 跌倒 跌落

虫咬伤

3岁以后，儿童在室外玩耍的机会增多。使用道具玩耍、模仿成年人行为等，身边的一切都会让孩子们乐在其中。但孩子沉迷于眼前游玩，却不具备充分判断危险的能力。

各年龄段意外事故造成的死亡原因 (爱知县 2009~2013)



爱知县各年龄段意外事故造成的死亡原因中，一大特点是0岁孩子意外窒息占压倒性多数，1~4岁、5~9岁意外溺水事故居多。因交通事故造成的死亡人数随年龄同步增多。其背后的原因是，随着年龄的增长孩子的生活方式也在扩大和变化。婴幼儿阶段，在家事故预防至关重要。