

# 介護のお仕事

人を支えて幸せを生み出すプロフェッショナル

## 目次

- 01 介護職って知ってる？
- 02 お年寄りの人口と高齢化
- 03 お年寄りの生活をのぞいてみよう！
- 04 お年寄りの体に起こる変化
- 05 お年寄りを支える介護職
- 06 介護職員の一日に密着！
- 08 マンガ「介護職はプロフェッショナル」
- 10 現場で働く介護職員インタビュー
- 13 アンケート ～介護職に就いてよかったことは何ですか？～
- 14 介護福祉士になる方法と受験資格が得られる学校・大学
- 16 おわりに

# 介護職って知ってる？

介護の仕事をしている人に会ったことがありますか？また、その人がどんな仕事をしているか知っていますか？

人は年をとったり、病気を抱えたりすると、今まで当たり前できていたことができなくなることがあります。介護職はまさに、そういう人たちのお手伝いをする仕事です。お年寄りが生活する上で困っていることに対して、介護職がその人にあつた手助けをすることで、今まで通りに自分らしくイキイキと生活できるようになるのです。

困っている人の一番身近な場所で寄り添い、一緒に喜び、ときには励まし、そして感謝を受け取る。ここでしか味わうことのできない感動に満ちた、とてもやりがいのある仕事です。

そんな介護の仕事について、今から一緒に学んでいきましょう。



ぼく  
僕たちが  
ナビゲート  
するよ！

フクシくん

介護職としてイキイキと  
働くイケメン介護男子

一緒に  
学びましょう！

ミライちゃん

フクシくんの大学の後輩で  
同じ職場で働いている