

お年寄りがしてほしいことは何だろう？

このように、お年寄りは体が弱ってくると、ふだんの生活でこまるが出てきます。いろいろなお年寄りがいるので、こまることも、支える方法もさまざまです。

さて、この4人のお年寄りは、どんなことをして支えてほしいと思っているのでしょうか。Aさん、Bさん、Cさん、Dさんが生活の中で楽しみなことを続けていくためにしてほしいことを考えて、・と・を線でむすんでみましょう。

✳️①～⑦の中で自分がしたことがあるものの番号を書きましょう。



Aさん

散歩が好きで、毎日、家から公園まで歩くのが楽しみ。だけど、ひざがいたくて歩くスピードがゆっくりになっている。



Bさん

足こしが弱ってきてこしが曲がっている。一人暮らしなので、週1回はスーパーへ買い物に出かける。カラオケが趣味でカラオケ教室までバスで通っている。



Cさん

歯がほとんどぬけており、入れ歯を使っている。お肉が大好物だが、入れ歯ではかみ切りにくいことがなやみ。楽しみは月1回、孫とレストランに行くこと。



Dさん

近所の人たちとおしゃべりをするのが元気を出す方法。だけど、耳が遠くて、会話が聞き取りづらいつ感じている。



① バスや電車で席をゆずる



② かいだん階段などで助ける



③ 食べやすいようにこまかく切る



④ 大きな声でゆっくり話す



⑤ お話を聞く、話す



⑥ 荷物を持つ



⑦ 歩くスピードをあわせる

みんなのまわりにいるおじいちゃん、おばあちゃんはどうかな？



✳️このほかにわたしたちができることを書きましょう。

✳️こまっていることやしてほしいことを、身近なお年寄りに聞いてみましょう。