



## みんなは介護って知っていますか？

みんなの中には、「介護」という言葉を、テレビや新聞などで、見たり聞いたりしたことがある人もいると思います。「介護」というと、とても難しい言葉のように聞こえるかもしれませんが、こまっているお年寄りを助けて支えることをいいます。おじいちゃんやおばあちゃんは年をとっていくと、だんだん体が思うように動かなくなってこまるが増えていきます。そんなお年寄りの生活をみんなの力で支えていくのが「介護」です。

みんなは、こまっている人を助けたり、または人から助けられたりしたことはありますか？助けたことがある人は、「ありがとう」といわれてすごく明るい気持ちになったでしょう。人から助けられたことがある人は、とてもうれしくて温かい気持ちになったことでしょう。だから「介護」をすることで、お年寄りも温かい気持ちになって笑顔になります。

そんな「介護」のことを、この機会にぜひいっしょに知っていきましょう！



フクシくん

介護を仕事として  
いきいきと働いている



ミライちゃん

フクシくんよりも年下で  
同じ所で働いている



みんなのまわりにいるおじいちゃん、おばあちゃんは何歳でしょうか。日本は、世界的に見ても長生きな国で、2022年には、男性の平均寿命は約81歳、女性の平均寿命は約87歳となりました。1975年と比べると、10年ほどのびています。これは、健康に気をつけてバランスよく食べることで体の栄養状態がよくなったことや、医学が進み治る病気が増えてきたことなど、さまざまな理由があります。このように、日本はとても長生きな国となりました。

### 日本の平均寿命

	1975年	2022年
男	71.73歳	81.05歳
女	76.89歳	87.09歳

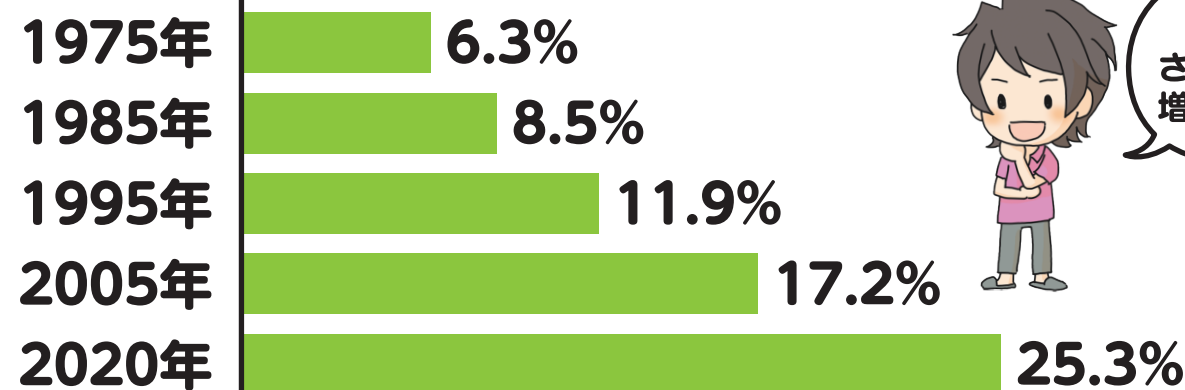
※厚生労働省「令和4年簡易生命表」



2022年では、  
男性はスイス、スウェーデン  
について世界第3位、  
女性は第1位なのよ！

お年寄りが長生きできる国になった日本では、だんだんと人口に対するお年寄りの数が増えてきました。みんなが住んでいる愛知県では、1975年は約16人に1人だったお年寄りが、2020年は、約4人に1人という状態です。みんなの身近には、お年寄りがたくさんいることになります。

### 愛知県の人口におけるお年寄りの割合



今後も  
さらに割合が  
増えそうだ！

※愛知県「あいちの人口 令和2年国勢調査人口等基本集計結果」(「お年寄り」とは65歳以上の人を指しています。)