



エシカル消費チェックリスト

- 1. 買い物には、マイバッグを持参している
- 2. 必要なものや必要な量だけを購入している
- 3. 買った食品は食べきる、使い切るようにしている
- 4. 地元産の野菜やお米、地元で水揚げされた魚や加工された食品を購入するようにしている
- 5. 地元の商店街で買い物をするようにしている
- 6. 電気をこまめに消したり、水を出しっぱなしにしない等、省エネや節電につながる行動を心がけている
- 7. 太陽光発電・風力発電などの再生可能エネルギーを利用・購入している
- 8. 家電製品を買い換える時は、高効率・省エネ性能の製品を選択するようにしている
- 9. 近くへ出かけるときは徒歩や自転車を利用している
- 10. ごみを出さないように工夫している。また、ごみを捨てるときは分別を心がけている
- 11. リサイクル製品・エコ商品を選ぶようにしている
- 12. 認証ラベルやマークのある商品を購入したことがある
- 13. 障がいのある人が事業所等で作った製品を購入したことがある
- 14. 被災地で作られた商品を購入したことがある
- 15. コロナ禍で困っている事業者・生産者の商品を購入したことがある
(お取り寄せ・テイクアウトなど)
- 16. フェアトレード商品を購入したことがある
- 17. 寄付付き商品を購入したことがある
- 18. フードバンク活動に参加・協力したことがある

チェック項目数

--

個

あなたのエシカル度は・・・

【チェック項目数が0～6個の方】

あなたのエシカル度は初級レベルです

エシカル消費の行動には他にも色々な種類があり、複数の行動を組み合わせるとより大きなチカラになります。

【チェック項目数が7～13個の方】

あなたのエシカル度は中級レベルです

あなたは、エシカル消費を意識した生活ができています。この調子でさらに実践していきましょう！

【チェック項目数が14～18個の方】

あなたのエシカル度は上級レベルです

あなたは、エシカル消費を意識した幅広い行動・活動ができています。今後もこの調子でさらにエシカル消費を実践していきましょう！

また、あなたの行動などを、周りの人にも伝えていただき、多くのパートナーシップにより、エシカル消費を盛り上げていきましょう！



私が変わる

未来を変える

エシカル × あいち

詳しくはこちら！

エシカルあいち 検索

エシカル消費ポータルサイト

「エシカル×あいち」



愛知県県民文化局県民生活部県民生活課
消費生活相談・消費者教育グループ

〒460-8501 名古屋市中区三の丸3-1-2 TEL: 052-954-6603