

胃ろう・栄養グループ外来に参加した患者家族へのアンケート調査結果

令和6年3月
小児外科 毛利純子
企画事業課

I 調査の概要

(1) 調査目的

胃ろう・栄養グループ外来に参加した患者家族の満足度や意見を聞くことにより、問題点や改善点を明確にし、次回のグループ外来実施に役立てる。

(2) 調査対象

令和6年2月2日（金）の胃ろう・栄養グループ外来に参加した患者家族16家族

(3) 調査期間・方法

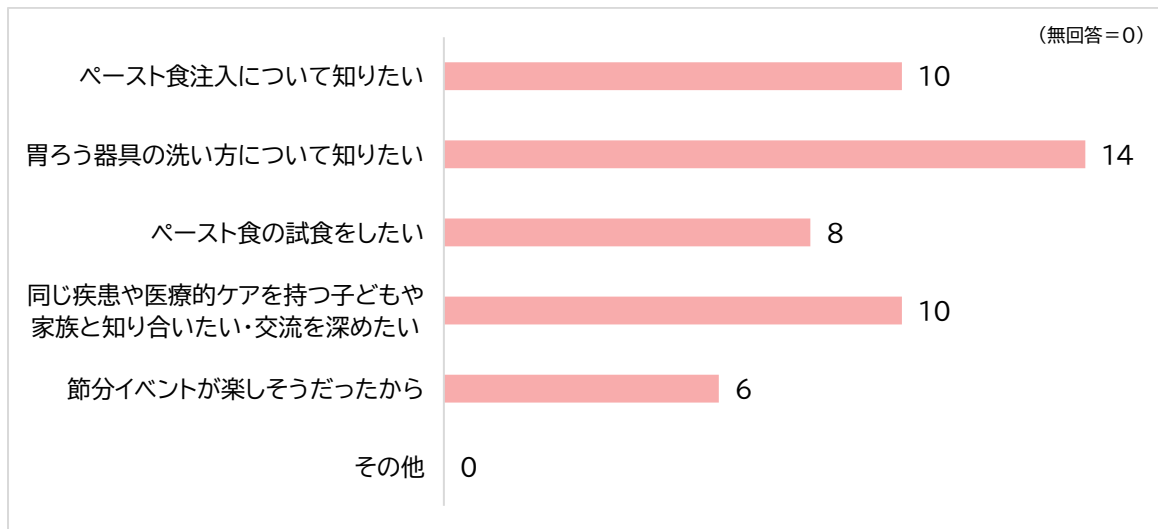
令和6年2月2日（金）から令和6年2月14日（水）までの期間で調査した。
グループ外来当日にアンケートを配布し当日から後日回収した。

(4) 調査数

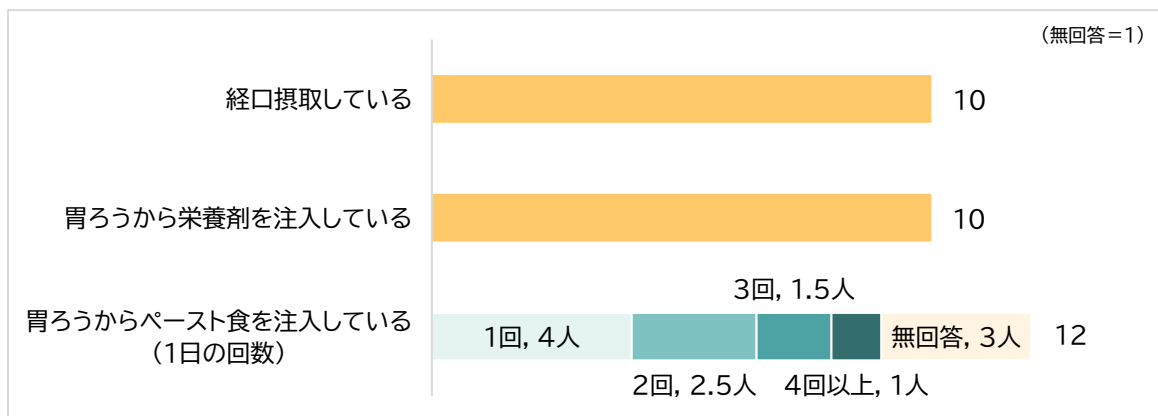
対象者	調査対象者数	回答数	回答率
患者家族	16 家族	16 家族	100%

2 調査結果

I. 今回、参加された目的を教えてください【複数回答可】



II. お食事のとり方について教えてください【複数回答可】

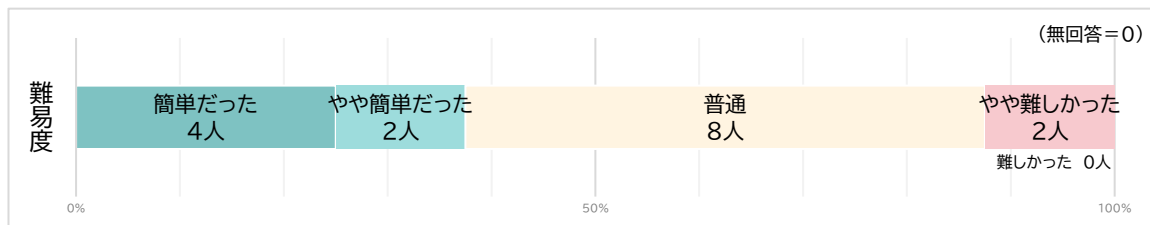
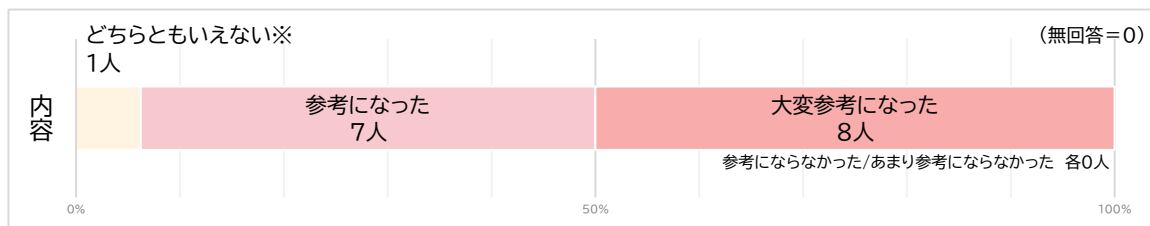


III. 普段、胃ろう器具の洗浄に使っている道具(ブラシや洗剤)と使っている感想を教えてください

道具	感想 (※栄養士追記)
PDN ブラシ 75cm,50cm 100均のストロー用ブラシ (長・中・短の3本入り)	名前がこれだったか買ったところもここで合っているか、昔のことで忘れてしまいましたが、医者が作っているものと聞いたような…今、ネットで調べると「NPO法人PDN」が売っているブラシだと思います。注入ボトルの下の長〜いコネクタを洗う時に使っています。吸引器のチューブ(先ではなく本体につける長い方)を洗うのにも使うことがあります。少し毛が短いです。高価です。 参加者の方が言われていた、患者さんが作っているという(チャームのついている)ブラシを使っている人が多く思います。よく聞く話です。使いやすいとも。 (※パレットイブちゅーぶらのことだと思われます。)
PDN ブラシ 50cm ジョイ泡スプレー	3年くらい使っているが、針金部分が変わるふうに曲がったりしなく、ちょうどいい硬さで使いやすい。
2700円くらいするブラシ (※PDN ブラシだと思われます。)	値段は高いブラシですが、グネグネしないので毎回洗う時のストレスなくスムーズです。
パレットイブ ちゅーぶら キュキュット泡スプレー セリア歯ブラシホルダー※	メーカー専用などのもとても使いやすい。簡単にキレイになる(1本で注入口からチューブ内) (※チューブを保持するのに使うと、一人でも洗やすいとのことでした。)
胃ろうチューブあらい「あらいくん」 歯ブラシ 血沈管洗い	汚れが落ちやすい 先端用 もう少し固いといいな
血沈管洗い シリンジ洗い用ブラシ キュキュット泡スプレー	血沈管洗いの柄が曲がって困ります。
血沈管洗い	すぐにグニャグニャとワイヤーが曲がってしまうので、もう少し丈夫になってほしい。
キュキュットクリア泡スプレー	泡スプレーとお湯で洗い流せばきれいになるので、ブラシは使ってません。
キュキュット泡スプレー	泡スプレーは簡単で使いやすいです。きれいになる。
ミルトン、キュキュット泡スプレー	問題なし
特になし	スポンジでささっと洗うだけでした。ブラシ買います!!
マグブラシ	

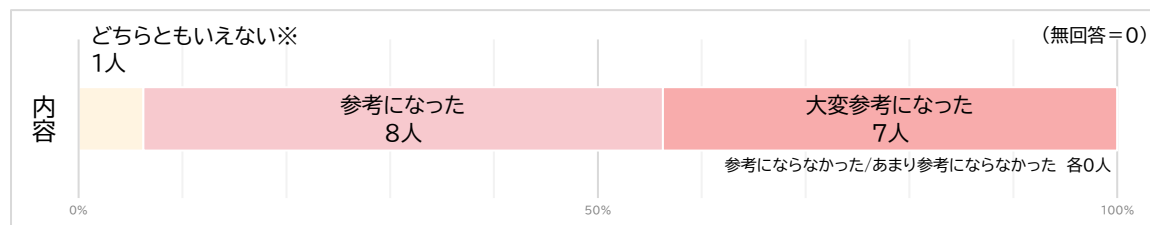
IV. 今回のグループ外来について伺います

(ア) お話「新規格コネクタに伴う洗い物 手軽に！簡単に！」



※バルーンチューブタイプなので洗う必要がないための回答ですとのことでした。

(イ) 実演「使ってみよう！洗い物グッズ」

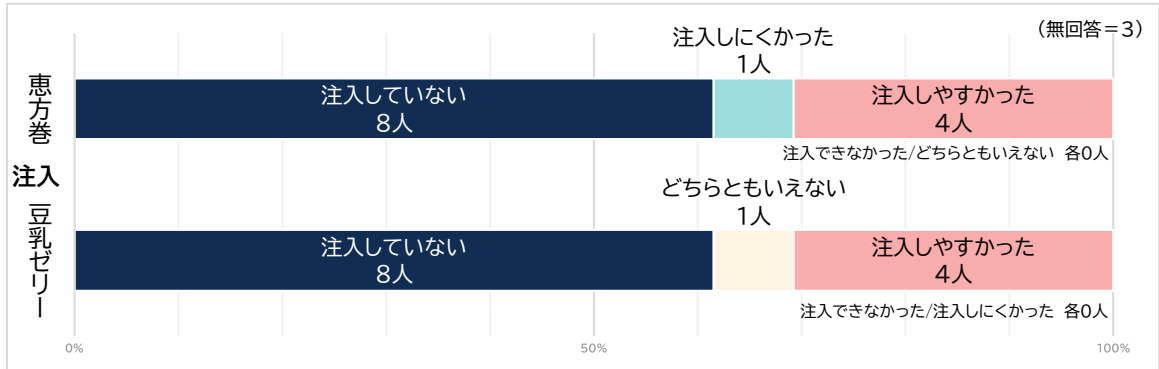
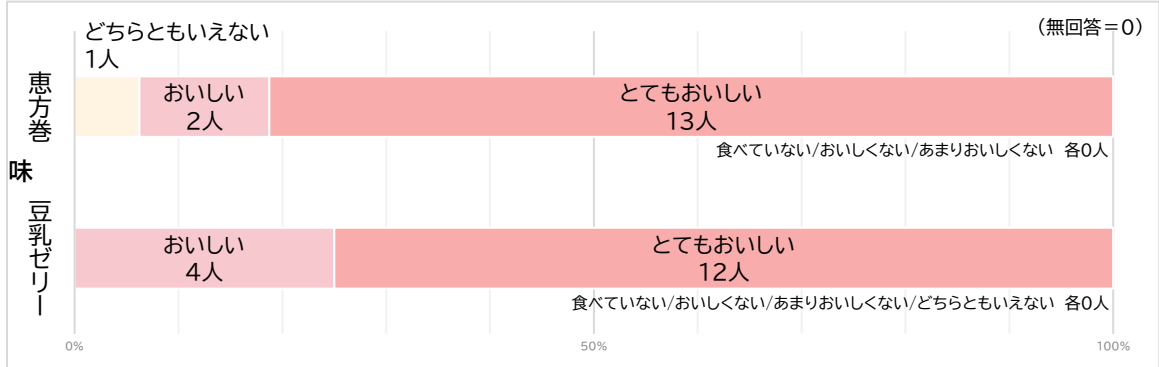
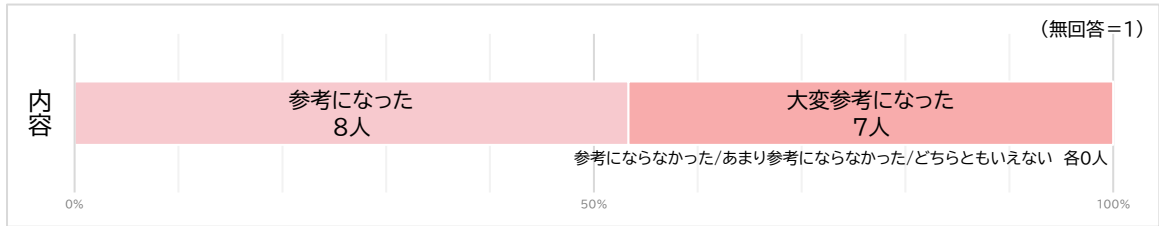


※バルーンチューブタイプなので洗う必要がないための回答ですとのことでした。

使いやすかった・今後使ってみたい道具や洗浄のコツはありましたか？理由も教えてください

道具	その理由
ジェイフィード EN スワブ	病院で買って便利だし、お値打ちなので。
まつ毛ブラシ	くり返し使えそう。流し台に置いとくのはしの所へ入れておけばいいと思った。 (まいごにならない。)
まつ毛ブラシ	コネクターの先にすごくフィットして、スムーズでとてもしっかりしていて最高でした。購入しようと思いました。←購入しました。
まつ毛ブラシ	使いやすそうで汚れも簡単にとれそうです。
まつ毛ブラシ	入り口の所を洗いやすかった。
西松屋ストロー洗い	チューブの途中までだが、簡単に入って使いやすそう。
西松屋ストロー洗い	血沈管洗いが使いにくいので
西松屋のブラシ	ミッキーの太い方によい
パレットイブちゅーぶら	使ってみたい！
血沈管洗い 泡スプレー	洗うのに困っていた箇所を洗うことができる。
泡スプレー	チューブの先に洗剤の口を当ててスプレーして中を満たす様子を実際に見てよくわかりました。(以前教えていただいたので)知識として知っていてもやらないことも多く実際にやっているところを目にするのは大切だなと思いました。

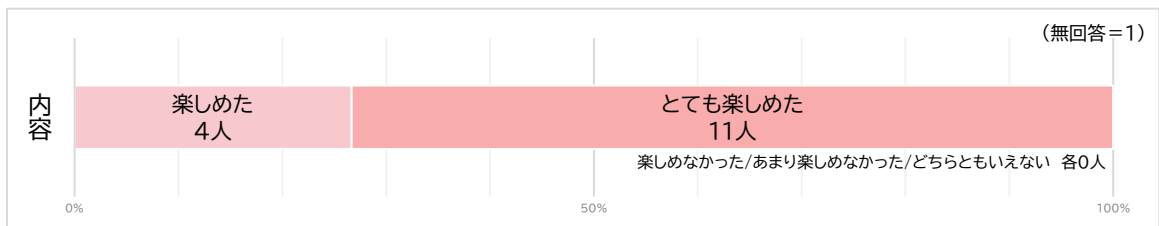
(ウ) 試食会



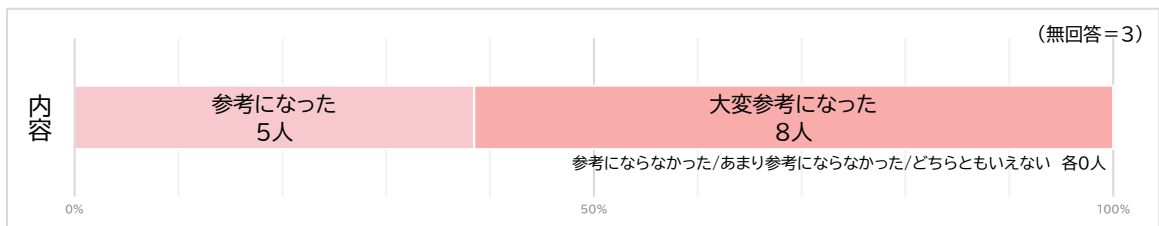
※注入していない方の中には経口ですべて食べましたとのコメントがありました。

※恵方巻は注入しやすかったと回答いただいた方でも「ひじき注意」とのコメント、注入しにくかったと回答いただいた方には「ひじきが引っかかって詰まってしまった。ひじきだけでも濾した方がいいかも」とコメントいただきました。ご指摘のとおり、ひじきはミキサーにかかりにくいいため、ザル等で濾すべきでした。

(エ) 節分イベント

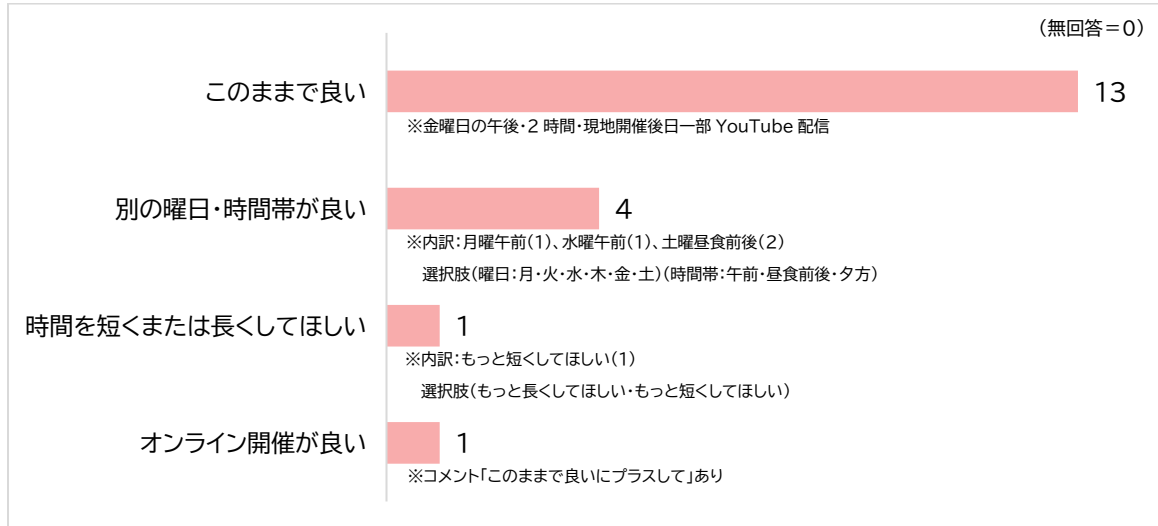


(オ) 交流会

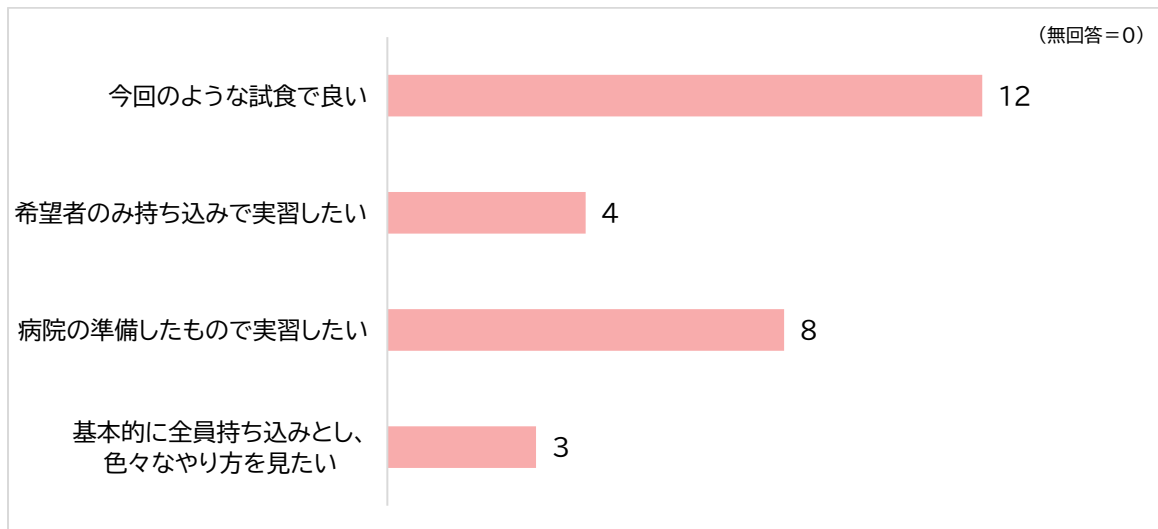


V. 今後のグループ外来の開催希望について伺います

(ア) 開催日時や開催方法について希望はありますか？【複数回答可】



(イ) 調理実習の方法について【複数回答可】



※欄外記述「いろいろなパターンがあていいと思います」

「ランダムでやるのもいいですね。みんなで持ち込んだ時も楽しかった!!でも皆だと時間が長くなっちゃう」

(ウ) 胃ろう・栄養の日頃の困りごとやグループ外来で取り上げてほしいテーマなど教えてください

ペースト食を作るコツを知りたい。
注入できるペースト食の作り方が知りたいです。
レシピ、お弁当、ミルクからの移行時注意事項(ペースト食が始まるときもっと知りたかった)
外出時の便利グッズ、工夫していることなど。
私は、今回のでシリンジの上からスプーンで入れていく方法をお友達から教えてもらったり、参加してみて発見 できることができた!!胃ろう後、ボタンの漏れがあるときがあり、みんなはどうしているのかなどなど。
ミッキーの太いチューブにフタがないので液漏れするのでタオルや服が汚れる。
胃ろう孔周辺の皮膚ケア。腹帯(生地・形など、どんなものを使っているか。工夫とか) ボタン型でなくチューブ型を使っている人の工夫。
胃ろう・栄養以外でもいいのですか??例えば...おむつの当て方(もれないよう)のコツ。抱っこの楽な仕方... お風呂での便利グッズなどなど....
プールや温泉などの時はどうしてますか?

VI. 本日の感想やグループ外来へのご意見などあれば教えてください

初めて参加しましたが、とても参考になりました。次回もぜひ参加させていただきたいです。
初めて参加させていただきました。胃ろうについて全く知らない私は勉強になる事ばかりでした。次回も参加したいです。
色々なママ達と話ができて楽しかった。洗い物器具や色々やり方を見ることができて勉強になった。
豆まきのイベントを楽しみにしていました。(むすめ)学校を卒業して、イベントごとがあまり出来ないで…。色々な話が聞けて同じ事をしてもし少しでも簡単やストレスなくしたいです。毎日のことなので😊
たくさんの方のブラシを教えてください、コネクターの先の洗浄もしっかり出来ていなかった事に気づきました!! 参加していつも大変勉強になり、学校を卒業してしまうと集まる機会も減ってくるのでありがたいです。感謝しています。
とっても楽しい時間をありがとうございました。いろんな方の意見が聞けて良かったです。情報も聞け、家でやってみたり買って使ってみようと思いました。また機会があれば参加したいです。
物品は、どんなものも洗うことと長持ちさせることが大切です。今の胃ろうはボタン型でなくチューブ型なので、今回の話はほとんど過去(ボタンを使っていた頃)に知りたかった内容でした。私としては、ボトルにつなぐ長いチューブの洗い方やシリンジの洗い方、吸引器(ビンやチューブ)の洗い方など、普段洗う必要のあるもののお話を聞けたらよかったなと思いました。
和気あいあいと楽しかったです。交流直接またできるとよいなと思います。ありがとうございました。次回は息子と一緒に参加したいです。全く関係ないですが電波悪すぎ📶
とても楽しかったです。ありがとうございました。
とても参考になりました。ありがとうございました。
楽しかったです。床がカーペットでいいです。

=====

アンケートへのご協力ありがとうございました。

来年度も引き続き開催予定です。

詳細は決定次第、院内掲示やHPでお知らせします。

栄養内容や体調についてご不安やご相談があれば、外来までご相談ください。

栄養相談(外来・入院・オンライン)も対応可能です。

=====

愛知県医療療育総合センター中央病院 胃ろう・栄養グループ外来 スタッフ一同