

# 胃ろうから注入できるミキサー食を作ろう！

胃ろう栄養グループ外来 2019/11/29分

おなまえ	マーくん
献立名	なめ茸のピン詰
使った食品等	なめ茸のピン詰
まとめて作った時の保存方法	保存には向かないかも
作り方	①カップに煮物を入れ、スベラカーゼ粥を加えながらハンドブレンダーでペーストにする。
使用したミキサー	ハンドブレンダー（ブラウン）
お持ちのミキサー	ハンドブレンダー（ブラウン）
今回使ったとろみ剤等	スベラカーゼ粥
普段使っているとろみ剤やゲル化剤	スベラカーゼライト・ネオハイトロミールスリム
この料理をペーストにしようと思った理由	ペーストにできない（難しい）食品と言え、もやし、パプリカの皮、えのき。なめ茸はミキサーにかかるか挑戦してみたかった。
裏ワザ！	特になし
管理栄養士から	なぜか？、きれいなペーストになりました。味も良かったです。

